

Memoria de Actividades de DIFAC 2016



Memoria de Actividades de DIFAC 2016

La junta directiva presenta la memoria de actividades, en la que da a conocer los talleres realizados en 2016.

Queremos dar las gracias a la masa social, que es quien realmente apoya a la Asociación en cada una de las actividades que realizamos y quien hace que nos esforcemos más por conseguir la plena **INCLUSIÓN**.



Memoria de Actividades de DIFAC 2016

ÍNDICE

Introducción -----	4
Asamblea General Ordinaria -----	5
Taller de Inclusión y Autonomía Personal (IOA) -----	6
Taller de Sensibilización en Centros de Educación -----	19
Taller de Salud y Rehabilitación Psicológica -----	31
- Autoestima y Comunicación (AYCO) -----	31
- Rehabilitación Psicológica Individual (RASI) -----	35
- Danza Integrada -----	35
Talleres de Sensibilización, Divulgación y Accesibilidad -----	36
- Accesibilidad – EBA -----	36
- Ocio y Tiempo Libre (OTIL) -----	41
• Manualidades -----	41
• Actividades culturales -----	42
• Coro -----	44
• Actividades deportivas -----	45
• Jornadas gastronómicas de convivencia-----	48
- Día Internacional de las Personas con Discapacidad (3 – D) ---	50
- Medios de Comunicación -----	56

Memoria de Actividades de DIFAC 2016

DIFAC (Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca) es una entidad sin ánimo de lucro, constituida el 20 de noviembre de 1995 al amparo del derecho reconocido en la Disposición Transitoria Primera, apartado 1 de la LEY ORGÁNICA 1/2002, de 22 de marzo, reguladora del Derecho de Asociación, inscrita el 15/01/96 en el Registro de Asociaciones con el nº 4462, sección 1ª.

Es una asociación independiente, libre, de interés general, democrática y aconfesional, no gubernamental, con personalidad jurídica propia y con plena capacidad para ser sujeto de derechos y obligaciones.

Objetivos:

- Difundir la problemática de las personas con discapacidad y defender sus derechos.
- Fomentar la unidad entre las personas con discapacidad.
- Promover la participación e inclusión en la sociedad.
- Participar en la eliminación y no creación de barreras, ni físicas ni sociales.

Domicilio social: C/ Sabino Álvarez Gendín 26-bajo, Avilés (Asturias), instalaciones cuyo uso ha sido cedido por el Excmo. Ayuntamiento de Avilés.

Teléfonos: 985.551.501 - 984.065.264

Fax: 985.551.501

Correo electrónico: difac95@yahoo.es

Página web: www.difac.es

Ámbito de actuación: Avilés, Castrillón, Corvera de Asturias, Illas y donde nos soliciten.

Recursos humanos:

- **Junta directiva:** Es la encargada de la dirección, diseño, programación, ejecución de programas, gestiones asociativas y federativas. Se reúne periódicamente para

coordinar estos programas y realizar gestiones.

- **Auxiliar administrativa:** Es la encargada de coordinar los diferentes programas realizados, planificando tareas de oficina, contactando con diversos profesionales y organismos para la resolución de consultas, solicitudes de subvenciones, preparación de ayudas, realización de talleres, etc.

- **Equipo multiprofesional:** Abogado, arquitecto, asesor fiscal, psicóloga, profesora de danza, monitora de ocio y tiempo libre, que se dedican a la prestación de servicios.

- **Voluntariado:** Dedicado al apoyo físico y actividades varias.

Recursos materiales:

- Equipamiento informático, teléfono, fax, fotocopidora, internet, etc.
- Material fungible: papelería, sellos, tinta de impresora, tóner, etc.
- Material divulgativo: dípticos, trípticos, folletos, material bibliográfico, etc.
- Ayudas técnicas: sillas de ruedas, cojines, colchón anti escaras, bomba eléctrica para inflar ruedas, rampa metálica portátil, etc.

Recursos financieros:

- **Inclusión Social:** Consejería de Servicios y Derechos Sociales, Ayuntamientos de Avilés, Castrillón, Corvera de Asturias e Illas, cuotas asociativas y colaboraciones.

- **Taller de Sensibilización en Centros de Enseñanza:** Liberbank, Caja Rural, Centro Comercial de Carrefour en Parque Astur de Corvera de Asturias, Ayuntamiento de Llanera y aportaciones asociativas.

- **Talleres de Sensibilización, Divulgación, Accesibilidad e Inclusión Social:** Consejería de Sanidad, Ayuntamiento de Avilés, Caixabank, cuotas asociativas y, puntualmente, aportaciones y colaboraciones.

- **Día Internacional de las Personas con Discapacidad (3 - D):** Caja Rural, Asturiana de Zinc, Garmat, Poliortos,

Memoria de Actividades de DIFAC 2016

Jardón, Fundación ASTARTE, Clínica Dental José Carlos, Cabal Automoción y Transportes RECOLLO.

Personal beneficiario: Las personas asociadas y sus familias, particulares y entidades públicas y/o privadas (que solicitaron nuestro servicio y/o colaboración).

Alcance temporal: Los programas, así como el resto de actividades, se basan en actuaciones y presupuestos encuadrados dentro de un año natural.

Su continuidad es de vital importancia para el colectivo que representamos, y está sujeta a los recursos económicos que se obtengan para tal fin.

Valoración: La junta directiva, personas asociadas, beneficiarias y personal colaborador están muy satisfechos con el desarrollo de los programas y talleres.

La ejecución de estas actividades proporciona a nuestro colectivo unas prestaciones que ponen a su alcance diferentes medios y recursos sociales.

DIFAC trabaja en pro del colectivo de personas con discapacidad y sus familias, en la defensa de sus derechos.

ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA

3 de junio: En la sala polivalente anexa a DIFAC, se celebró en segunda convocatoria a las 17:30 horas, con el siguiente:

Orden del Día:

1.- Lectura y aprobación, si procede, de las actas de la asamblea general ordinaria de fecha 05-06-2015.

2.- Actividades 2015 - 2016.

3.- Ejercicio económico 2015 y presupuesto estimado 2016.

Sometidos a votación individual, estos puntos se aprueban por unanimidad.

4.- Ruegos y preguntas.

Ante las quejas presentadas por socios sobre el mal funcionamiento de las plataformas de los autobuses urbanos, se hará una reclamación a los Ayuntamientos de la Comarca, Consorcio de Transportes y CTEA.



Memoria de Actividades de DIFAC 2016

TALLER DE INCLUSIÓN Y AUTONOMÍA PERSONAL

Descripción: Se trata de potenciar las capacidades y recursos para el desarrollo integral de las personas con discapacidad, favoreciendo sus habilidades para diseñar su proyecto de vida.

Necesidades a cubrir: Facilitar el desarrollo de un óptimo nivel de autonomía personal, mediante un trabajo interdisciplinar en todas las áreas que afectan a la normalización de las condiciones de vida de las personas con discapacidad.

Objetivos:

- Trabajar las capacidades y recursos para el desarrollo integral de las personas con discapacidad, garantizando la posibilidad de que puedan recibir atención en igualdad de condiciones, buscando así la consecución de un mayor grado de independencia y autonomía en relación con su desenvolvimiento.
- Estudiar y planificar acciones orientadas a alcanzar el mayor grado de integración familiar y social.
- Coordinar las actividades realizadas con los sectores sanitarios, educativos y sociales.
- Favorecer el aumento de las tasas de ocupación de las personas con discapacidad, fomentando su participación en actividades culturales, deportivas, ocio, tiempo libre, etc.

Actuaciones:

- Atención directa y especializada a las personas con discapacidad y sus familias, proporcionando en nuestra sede social un lugar cercano y accesible que incremente su seguridad y confianza.
- Gestión de junta y voluntariado.
- Actividades de sensibilización, rehabilitación y atención psicológica, culturales, de ocio y tiempo libre, etc. fomentando la participación y estableciendo así cauces de comunicación con la sociedad.

Localización concreta: Sede social de DIFAC.

Temporalización: De enero a julio y de septiembre a diciembre. El mes de agosto cerrado por vacaciones, quedando un servicio mínimo para tratar cualquier urgencia.

Beneficiarios: Personas asociadas con discapacidad y sus familias, y otras personas y entidades que planteen necesidades concretas en este aspecto.

Entre otras actuaciones, destacamos las siguientes:

Junta directiva: Se reúne periódicamente para dirigir, diseñar, programar y ejecutar talleres, realizar gestiones asociativas y federativas, así como coordinar al voluntariado que se dedica a labores de apoyo psicosocial.

Reuniones de junta: 26 de enero, 9 de marzo, 12 de abril, 23 de mayo, 2 de septiembre, 10 de octubre, 16 de noviembre y 14 de diciembre, levantando actas de dichas reuniones.

AVILÉS

27 de enero: El presidente y el vicepresidente se reunieron con el jefe de policía en funciones, D. Rafael Ángel Rodríguez, para tratar temas de señalización y regulación de plazas de estacionamiento y seguimiento de la tarjeta europea.

24 de febrero: El presidente, el vicepresidente y la tesorera se reunieron con D. José Ramón Fernández, director de la sucursal de Caja Rural, sita en la calle López Ocaña, para tratar temas asociativos.

7 de marzo: La vocal Dña. Ángeles González y socios asistieron a la conferencia “*Sabias y temidas: brujas, herboleras y curanderas*” por Toti Martínez de Lezea en el Palacio de Valdecarzana.

Memoria de Actividades de DIFAC 2016



8 de marzo: La vocal Dña. Ángeles González y socios asistieron a la apertura institucional del Día 8 de Marzo con la conferencia *"La política de lo común en el nuevo ciclo"* de Victoria Sendón de León en el edificio de Servicios Universitarios.



10 de marzo: DIFAC y Humana Fundación Pueblo para Pueblo firmaron un convenio de colaboración para la recogida selectiva de textil usado.



22 de marzo: Se firmó un contrato de prácticas de auxiliar administrativo con D. José Rumoroso. Del 6 al 23 de mayo en horario de mañana y tarde, y del 24 de mayo al 21 de julio en horario de mañanas.

16 de abril: DIFAC asiste a la entrega del galardón *"Emeterio García"* en el restaurante Rías Baixas de Avilés.



3 de mayo: El presidente y el vicepresidente se reunieron con la alcaldesa y la concejala de Bienestar Social, Dña. Marivi Monteserin y Dña. Yolanda Alonso, con el fin de solicitar las instalaciones para la celebración del Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

14 de mayo: Con motivo del 40 Aniversario del Hospital Universitario San Agustín, DIFAC colaboró en la "Carrera solidaria popular" organizada por dicho Hospital.



18 de mayo: El presidente y la secretaria se reunieron con D. Carlos Cuadros, director gerente del Centro

Memoria de Actividades de DIFAC 2016

Niemeyer (Avilés), con el fin de adaptar y ubicar en el auditorio espacios reservados para usuarios de silla de ruedas.

19 de mayo: Invitados por la gerente del Hospital San Agustín, el presidente y el vicepresidente asistieron al acto institucional de su 40 aniversario, en el auditorio del Centro Niemeyer (Avilés).

21 de mayo: Impulsado por la Concejalía de Juventud del Ayuntamiento, DIFAC asistió al desfile de cosplay y la legión 501 de Star Wars por las calles de la ciudad.

7 de junio: La vocal Dña. Ángeles González asistió a la conferencia sobre temas de integración socio sanitaria y de competencias en enfermería, impartida en la Cámara de Comercio de Avilés por D. Alfredo Alday, responsable de plataformas de tele asistencia en el Servicio de Salud del País Vasco.

8 de junio: La vocal Dña. Ángeles González asistió, con motivo de los actos de la “VI Jornada Feminista de Avilés yo soy feminista ¿y ahora qué?”, a la conferencia *La juventud del sexismo*, dirigida por Dña. Amalia González, doctora en Filosofía.

5 de julio: Hicimos un taller de sensibilización con un grupo de adolescentes y jóvenes en situación de riesgo, tutelado por Cruz Roja de Avilés, dentro del proyecto “*educación de calle*”. La educación de calle no espera, sale a buscar a las personas y, más concretamente, a aquellos grupos de jóvenes que pasan sus ratos en ella, que son especialmente vulnerables a ciertas conductas problemáticas y no suelen acercarse a otro tipo de dispositivos y programas.

La actividad se realizó desde la sede de DIFAC, donde el grupo de adolescentes fue recibido por varios socios, quienes les explicaron su “*día a día*” con la

discapacidad. Juntos realizamos un recorrido en silla de ruedas por lugares de Avilés donde se mueven los adolescentes.



El motivo de la actividad era que comprobasen en primera persona lo que se siente al tener la discapacidad y que los socios interactuasen con el grupo.



Memoria de Actividades de DIFAC 2016

21 de septiembre: Participamos conjuntamente con miembros del Centro de Día “La Cruz de los Ángeles”, en un *taller de Higiene Dental*, impartido por el Área Sanitaria III en la sede de DIFAC.



22 de septiembre: Asistimos a la inauguración de la exposición “*EFÍMERO*” del Colectivo DV, relacionada con el décimo aniversario del Centro de Atención Sexual de Avilés, en la Factoría Cultural.

23 de septiembre: La vocal Dña. Ángeles González asistió acompañada de algunos socios a los actos conmemorativos del “*Día Internacional contra la explotación sexual y tráfico de mujeres, niñas y niños*”. La apertura institucional y la mesa redonda se desarrollaron en el Edificio de Servicios Universitarios, y la lectura del manifiesto tuvo lugar en la plaza de España.



29 de septiembre: El presidente asistió a los actos conmemorativos del “*25 Aniversario*” de la Nueva España,

celebrados en la Casa Municipal de Cultura, con la charla – coloquio promovida por el Grupo Filatélico Avilesino, en la que se abordaron las claves del proceso en el curso de convivencia entre la prensa tradicional en papel y el nuevo formato digital.

30 de septiembre: La secretaria, acompañada de varias socias, asistió al encuentro coloquio “*Qué es, realmente, la educación sexual*”, a cargo de D. Guillermo González (presidente del Comité Ético de la Federación Española de Sociedades Sexológicas), Dña. Ana Fernández (Presidenta de la Asociación Asturiana para la Educación Sexual) y D. Iván Rotella (coordinador del Centro de Atención Sexual de Avilés, C.A.S.A.) y Dña. Raquel Ruiz (concejala de Juventud).

5 de octubre: Reunión con el grupo municipal Ciudadanos en su sede, para tratar temas de los centros de salud de la Comarca.

25 de noviembre: La vocal Dña. Ángeles González, acompañada de algunos socios, asistió a los actos conmemorativos del “*Día Internacional Contra la Violencia de Género*”. Apertura institucional y conferencia “*El estatuto de la víctima*”, impartida por Dña. Teresa Peramato, fiscal adscrita a la Sala contra la violencia sobre la mujer, Fiscalía General del Estado, en el Edificio de Servicios Universitarios. Seguidamente se asistió en la plaza del Ayuntamiento a la lectura del manifiesto y recuerdo a las víctimas de 2016.



Memoria de Actividades de DIFAC 2016



CASTRILLÓN

16 de febrero: La vocal Dña. Ángeles González asistió a la reunión del Consejo Municipal de la Infancia y Adolescencia, en el salón de plenos del Ayuntamiento, con el siguiente:

Orden del Día:

1. Constitución del Consejo Municipal de la Infancia y Adolescencia.
2. Borrador del II Plan de Infancia y Adolescencia.
3. Intervención del grupo de participación infantil.
4. Aportación del alumnado: CP Manuel Álvarez Iglesias y IES Isla de La Deva.

23 de marzo: El presidente, se reunió con la alcaldesa, Dña. Yasmina Triguero, para tratar temas asociativos.

19 de abril: La vocal Dña. Ángeles González asistió a la reunión del Consejo Municipal de la Infancia y Adolescencia, en el salón de plenos del Ayuntamiento, con el siguiente:

Orden del Día:

1. Aprobación, si procede, del acta de la sesión anterior.
2. Aprobación del II Plan de Infancia y Adolescencia.
3. Presentación de representantes del alumnado C. P. El Vallín, en el Consejo Municipal de Infancia y Adolescencia.
4. Ruegos y preguntas.



9 de mayo: El presidente y la vocal Dña. Ángeles González asistieron a la presentación de las “V Jornadas de la Salud”, organizadas por la Mancomunidad Cinco Villas, en el Auditorio Clarín de Soto del Barco.



19 de mayo: Con motivo de las “V Jornadas de la Salud”, la vocal Dña. Ángeles González y el socio D. Manuel Cubero participaron con una mesa informativa de la Asociación en la plaza Sabino Moutas de Pravia.



13 de junio: La vocal Dña. Ángeles González asistió a la presentación de talleres y acciones enmarcadas en la promoción y defensa de los derechos de los niños, dentro del programa ACTIVATE, bajo la

Memoria de Actividades de DIFAC 2016

coordinación del Plan Integral de Infancia. Los derechos de la infancia se basan en los principios fundamentales, la no discriminación, el interés superior del niño, el derecho a la vida, la supervivencia, el desarrollo y la participación.



SEMANA DE LA SALUD

Del 15 al 21 de septiembre: Con el fin de promocionar la salud de los vecin@s del Concejo, se organizó la I Semana Municipal de Salud de Castrillón, desde el Plan Municipal de Drogas y EPS, contando con la colaboración y coordinación de todas las Concejalías del Ayuntamiento, el Plan de Drogas de Asturias, SESPA, Asociaciones de la Comarca, Centros de Salud, y otros agentes sociales voluntarios. Durante esta semana se desarrollaron charlas y talleres dirigidos a todos los sectores de población, todos ellos en torno a la salud y el fomento de la vida activa y saludable.

DIFAC participó en lo siguiente:

Día 17: Taller de primeros auxilios y gymkana de la salud, en la plaza Europa en Piedras Blancas.



Día 21: La tesorera asistió a la actividad, presentada por Dña. Yasmina Triguero, alcaldesa de Castrillón. Ponencia "Alimentación y salud: el gluten y las intolerancias alimentarias" por D. Laureano López, especialista digestivo. Teatro Costumbrista: "Las Farturas de Servando y la consulta", por el Grupo de Teatro Amateur de Personas Mayores "Los Rabanitos", de Villademar (Cudillero).

Los actos se desarrollaron en el Centro Cultural Valey (Piedras Blancas).

24 de septiembre: La vocal Dña. Ángeles González acompañada de socias, asistió con ocasión del "IX Encuentro Solidario" a la jornada celebrada en el Centro Cultural Valey, con la charla de Dña. Irene Corral, que explicó el trabajo que está realizando su organización, APRAMP, para la identificación y posterior ayuda a las víctimas de trata con fines de explotación sexual.



4 de octubre: Asistimos a la presentación del programa "Guía para el desarrollo de competencias emocionales",

Memoria de Actividades de DIFAC 2016

en el salón de actos de Servicios Sociales de Castrillón.



15 de noviembre: Con motivo del "Día Mundial sin Alcohol", colaboramos en el Plan Municipal sobre Drogas del Ayuntamiento, repartiendo dípticos en las gasolineras.



12 de diciembre: El vicepresidente asistió al encuentro con Dña. Caddy Adzuba, defensora de los derechos humanos en RD Congo y Premio Príncipe de Asturias de la Concordia 2014, para conmemorar el Día de los Derechos Humanos, en el Auditorio

Palacio de Congresos Príncipe Felipe de Oviedo.

16 de diciembre: El vocal D. José Manuel Corrales asistió al pleno del Ayuntamiento, donde Dña. Yasmina Triguero y Dña. Montserrat Ruiz, alcaldesa y concejala de Bienestar Social, agradecieron a todas las personas integrantes del Consejo (Comunidad educativa, grupos políticos, técnic@s municipales, asociaciones y grupo de participación del Plan de Infancia) su colaboración en la obtención del sello de Ciudad Amiga de la Infancia con la condición de Excelencia.

Se procedió a la lectura del Manifiesto elaborado por 200 niños y niñas de diferentes lugares de España. Posteriormente, el pleno se adhirió por unanimidad a este manifiesto. El grupo de participación planteó al consejo sus demandas de mejora, así como propuestas para trabajar por y para la comunidad.

CORVERA DE ASTURIAS

2 de marzo: El presidente, la vocal Dña. Ángeles González y el socio D. Manuel Cubero asistieron a la proyección del cortometraje "MONSTRUO", en el Llar de Las Vegas.



7 de abril: Asistimos a la charla "La sexualidad en la enfermedad de parkinson" impartida por D. Iván Rotella, en el Centro Tomás y Valiente.

Memoria de Actividades de DIFAC 2016



19 de mayo: El presidente y el socio D. Manuel Cubero asistieron a la charla “*Medicamentos y receta electrónica*”, en el Centro Tomás y Valiente.

PARTICIPACIÓN CIUDADANA DE AVILÉS

DIFAC, forma parte del **Consejo de Participación Ciudadana**, órgano de carácter consultivo para las propuestas de actuación de una zona del municipio determinada, donde DIFAC tiene representación en las cuatro zonas de la ciudad.

27 de enero: La vocal Dña. Ángeles González asistió a la reunión del “*Proyecto europeo Saint - Nazaire*”, en el hotel de asociaciones.

11 de febrero: El vicepresidente y la vocal Dña. Ángeles González asistieron a la reunión del “*Proyecto europeo Saint - Nazaire*”, en el hotel de asociaciones.

29 de febrero: El presidente y las vocales Dña. Ángeles González y Dña. Lucia García asistieron al Consejo de Participación, que tuvo lugar en la sala polivalente anexa a DIFAC, con el siguiente orden:

Orden del día:

- 1.- Proceso de aportación a presupuestos municipales de este año. Se incluye en este apartado la actualización de la radiografía de los barrios de Avilés del año 2014.
- 2.- Información del proyecto europeo “*Por una Europa Inclusiva (INCLUYE)*”

3.- Información de interés para los Consejos de Zona, como el documento “*La realidad de los Barrios de Avilés*”, del año 2014.

4 de marzo: El presidente y la vocal Dña. Ángeles González asistieron a la reunión de Participación Ciudadana en la sala polivalente anexa a DIFAC, en la que se debatieron los temas a tratar relacionados con la discapacidad.

11 de marzo: La vocal Dña. Ángeles González asistió a la reunión sobre las *Jornadas Formativas del Proyecto Europeo "Por una Europa Inclusiva (INCLUYE)"*, para organizar las actividades a realizar, en la sala polivalente anexa a DIFAC.

18 de marzo: Participamos en las “*Jornadas Formativas del Proyecto INCLUYE*”, en el complejo Deportivo Avilés. El presidente participó con una ponencia que tenía por objetivo identificar las causas que dificultan la participación de las personas con algún tipo de discapacidad, especialmente en los ámbitos del deporte, la cultura y la participación.



26 mayo: La vocal Dña. Ángeles González asiste a la conferencia marco “*El voluntariado como derecho de participación de las personas con discapacidad en una Europa inclusiva*”, en el centro de Servicios Universitarios de Avilés.



Memoria de Actividades de DIFAC 2016

27 de mayo: Se participó en la reunión de trabajo con entidades de la discapacidad, dentro del encuentro ciudadano con entidades de la ciudad hermana de Saint - Nazaire. La vocal Dña. Ángeles González explicó los servicios y talleres que presta la asociación. Como deseo expresó la necesidad de más concienciación social y potenciar la **INCLUSIÓN**. Seguidamente se hizo una visita a la ciudad, guiada por la asociación Rey Pelayo.



27 de junio: La vocal Dña. Ángeles González asistió a la reunión en el Centro Municipal de Asociaciones del Arbolón, para evaluar el proyecto de Saint - Nazaire y visualizar las principales conclusiones de los grupos de trabajo.

12 de septiembre: El presidente se reunió con Dña. Fuencisla Muriedas, la técnica municipal, y con las asociaciones que comparten el Centro Municipal de la calle Sabino Álvarez Gendín, en la sala polivalente. Se pusieron en común diversos aspectos del uso de los espacios comunes y se trataron temas relativos a buzones de

correos y señalética de cada una de las asociaciones en la fachada exterior.

24 de octubre: El presidente y la vocal Dña. Ángeles González asistieron al Consejo de Participación, que tuvo lugar en la sala polivalente anexa a DIFAC. Se trataron los siguientes temas:

1.- Continuación del proceso de aportación a presupuestos municipales.

2.- Formación de grupos de trabajo sobre movilidad y limpieza de la ciudad.

3.- Otras informaciones de interés para los Consejos de Zona.

En la reunión se acuerda que DIFAC forme parte del grupo de trabajo sobre movilidad.

30 de noviembre: El presidente y el vocal D. José Manuel Corrales asistieron a la entrega de premios de reconocimiento a la “*Labor Voluntaria de Avilés*”, en la Casa Municipal de Cultura. Entre los premiados estaba la candidatura propuesta por DIFAC, a la asociación Coruxa Integración Social, por su intento de visibilizar las necesidades y apoyo a las personas con discapacidad, trabajando los recursos que tienen a su alcance para favorecer su desarrollo integral.



14 de diciembre: La vocal Dña. Ángeles González asistió al “*Encuentro de Ciudadanía en Avilés*”, en el Centro Cultural Oscar Niemeyer, dirigido a entidades, asociaciones y ciudadanos/as a título individual que desearan aportar sus opiniones para fomentar la participación ciudadana en nuestra comunidad autónoma.

Memoria de Actividades de DIFAC 2016

Este encuentro se enmarca en el proceso de elaboración del “*Libro Blanco de la Participación Ciudadana*”, que ha puesto en marcha el Gobierno del Principado de Asturias, se pretende incida sobre los contenidos que habrá de recoger el anteproyecto de ley de participación ciudadana del Principado de Asturias.



AUNANDO ESFUERZOS

Programa organizado por la Asociación de Vecinos del Polígono de la Magdalena, colaborando: DIFAC, Rey Pelayo, Realidad Gitana, Centros de día Colores y Cruz de los Ángeles, entidades que con el fin de poner en contacto a personas y colectivos diversos, promueven la integración y convivencia dentro del barrio y sus alrededores, eliminando todo tipo de barreras o estereotipos personales y sociales.

Objetivos:

- Potenciar más y mejor las diferentes realidades de las personas que viven en el barrio para facilitar la integración social.
- Eliminar estereotipos sociales.
- Buscar un punto de encuentro entre las asociaciones del barrio y favorecer acciones conjuntas.
- Dar a conocer las actividades de las diferentes asociaciones y fomentar el asociacionismo entre personas que normalmente no participan en las entidades.

Beneficiarios: Personas y colectivos diversos. En el barrio de la Magdalena conviven personas de diversa procedencia o situación: etnia gitana y personas

inmigrantes que en los últimos años han llegado a nuestra ciudad, junto con personas que ya vivían en el barrio anteriormente, sin olvidar a quienes por su situación física o psíquica presentan alguna discapacidad o movilidad reducida. Este programa consiste en poner en contacto a unos y otros, implicando a niños y niñas desde muy temprana edad.

Las reuniones de “Aunando Esfuerzos” se realizan en la sala polivalente anexa a DIFAC.

Se realizaron las siguientes actividades:

17 de febrero: Reunión con las entidades para tratar la programación del año.

11 de abril: Reunión con las entidades, para preparar la Jornada Deportiva del 29 de abril en el parque de La Magdalena (Avilés).

29 de abril: Celebración de la “VII edición de la Jornada Deportiva de Integración”, en el parque de la Magdalena (Avilés). Hubo juegos deportivos y culturales. DIFAC realizó un taller de educación vial en silla de ruedas.



Memoria de Actividades de DIFAC 2016



Asistentes

17 de junio: Asistimos a la obra de teatro de la asociación Rey Pelayo y a la actuación del Coro de DIFAC, en el salón de actos del CP Marcelo Gago (Avilés).



16 de septiembre: Asistimos a la obra de marionetas "*Bigotes caza ratones*", de Tres Colores, cuyo tema era la buena educación por encima de lo material, en el polideportivo del CP Enrique Alonso (Avilés).



30 de septiembre: Asistimos al espectáculo de animación "*Apreniendo nuevas maneras*" de Tres Colores, en el polideportivo del CP Enrique Alonso (Avilés).



Memoria de Actividades de DIFAC 2016

14 de octubre: Asistimos a la actuación del “Mago Nacho” en el polideportivo del CP Enrique Alonso. Con esta actividad finalizan las jornadas culturales del proyecto.



Como colofón los representantes de las entidades del proyecto cantaron un rap en el que una a una se iban presentando y diciendo sus objetivos y como gracias a la implicación de la Asociación de Vecinos Polígono de La Magdalena se llegó a crear este proyecto.

16 de diciembre: V *Festival de Convivencia* con cena compartida, en el salón de actos del CP Marcelo Gago. Los distintos colectivos que componen este programa participaron aportando cada uno su actuación. Hubo teatro, baile, zumba, lectura teatralizada, entrega de premios a los ganadores del I Concurso de Fotografía, y el reconocimiento a D. Amaro Martínez, impulsor del proyecto y presidente de la Asociación de Vecinos Polígono de la Magdalena, recientemente fallecido.

DIFAC hizo las lecturas teatralizadas de “Manolita para servirles” y “Un paseo con gueli”, relatos premiados en el Concurso “Discapacidad y Barreras”.

COCEMFE – ASTURIAS

Estamos integrados en COCEMFE – ASTURIAS (Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Asturias) desde su nacimiento el 27 de febrero de 1994. Entidades fundadoras: DIFAC (Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca), FRATER (Fraternidad Cristiana de Personas con Discapacidad) y UMA (Unión de Minusválidos de Asturias).

Asistimos a las reuniones del Consejo Social, Asamblea, etc.

Memoria de Actividades de DIFAC 2016

Programas de los cuales se benefician socios de DIFAC:

- *“Programa MEJORA”*, tratamiento de rehabilitación, de fisioterapia y logopedia, dirigido a personas con discapacidad y patologías crónicas.
- *“Atención especializada a domicilio”*.

12 de mayo: El vocal D. José Manuel Corrales asistió al Consejo Social, con el siguiente:

Orden del Día:

1. Lectura y aprobación, si procede, del acta anterior.
2. Convocatoria de Asamblea General Ordinaria.
3. Aprobación, si procede, de la memoria de actividades del año 2015.
4. Aprobación, si procede, de las cuentas anuales del año 2015.
5. Aprobación, si procede, del presupuesto y del Plan de Actuación 2016.
6. Admisión de nuevos socios.
7. Propuestas de las Asociaciones.
8. Otros asuntos de interés.
9. Ruegos y preguntas.

9 de junio: El Vicepresidente asistió a la celebración de la Asamblea General, con el siguiente:

Orden del Día:

1. Lectura y aprobación, si procede, del acta anterior.
2. Ratificación, si procede, de la Memoria de Actividades 2015.
3. Ratificación, si procede, del Plan de Actuación 2016.
4. Ratificación, si procede, de la Memoria Económica y del Balance Anual 2015.
5. Ratificación, si procede, del Presupuesto 2016.
6. Ratificación, si procede, de la admisión de nuevas Asociaciones.
7. Ruegos y preguntas.

29 de noviembre: El vocal D. José Manuel Corrales asistió al Consejo Social, con el siguiente:

Orden del Día:

1. Lectura y aprobación, si procede, del acta anterior.
2. Proyectos y Programas Cocemfe Asturias.
3. Centro de Atención Integral de Cocemfe - Asturias.
4. Admisión de nuevos socios.
5. Convocatoria de Asamblea General Extraordinaria (Elección del Consejo Social, Comisión Ejecutiva, Comisión Disciplinaria y Órgano de Control Financiero).
6. Modificación de Estatutos de Cocemfe – Asturias.
7. Propuestas de Asociaciones.
8. Otros asuntos de interés.
9. Ruegos y preguntas.

TALLER DE INCLUSIÓN Y AUTONOMÍA PERSONAL PARA LA MUJER CON DISCAPACIDAD

Descripción: Se trata de facilitar el desarrollo de un óptimo nivel de autonomía personal mediante un trabajo interdisciplinar en todas las áreas que afectan a la normalización de las condiciones de vida de las mujeres con discapacidad.

Objetivos:

- Trabajar las capacidades y recursos para el desarrollo integral de las mujeres con discapacidad, garantizando que puedan recibir atención en igualdad de condiciones, buscando así la consecución de un mayor grado de independencia y autonomía en relación con su desenvolvimiento personal.

Actuaciones:

- Atención directa y especializada por personal cualificado en todas las áreas que afectan a la normalización de las condiciones de vida, estudiando y planificando acciones orientadas a alcanzar un mayor grado de integración familiar y social, y proporcionando un lugar cercano y accesible que incremente su seguridad y confianza.
- Gestión de junta y voluntariado. La Junta Directiva es la encargada de la

Memoria de Actividades de DIFAC 2016

dirección, diseño, programación, ejecución del taller, gestiones asociativas y federativas. El voluntario se dedica a labores de apoyo psicosocial.

- Actividades de sensibilización, rehabilitación, atención psicológica, culturales, de ocio, deportivas y lúdicas.

- Ofertar medidas de apoyo favorecedoras de su recuperación personal y social.

- Facilitar un proceso de cambio de conductas a través del desarrollo de habilidades para la vida y la reducción de barreras psicosociales.

- Promover y preservar los principios de igualdad de oportunidades que permitan romper con la doble discriminación que padecen las mujeres con discapacidad.

Localización concreta: Sede social de DIFAC.

TALLER DE SENSIBILIZACIÓN EN CENTROS DE EDUCACIÓN

Descripción: Dirigido al alumnado de Educación Primaria y Secundaria, profesorado, comunidad escolar en general, y, a través de éstos, a toda la ciudadanía.

Los niños y niñas que componen el alumnado de los centros escolares serán personas adultas y tendrán un papel activo en los comportamientos sociales de nuestra comarca, incluyendo el ejercicio de los derechos de igualdad y de plena integración. De ahí la importancia de poner en marcha actuaciones encaminadas a una formación en valores que sensibilice y haga visible la situación de las personas con discapacidad.

Fundamentación: Cuando se habla de accesibilidad, se habla de **ROMPER BARRERAS**. Es muy frecuente que se señalen las barreras físicas como las que excluyen a las personas con movilidad reducida en la vida activa de la sociedad, pero los obstáculos son realmente más sociales que físicos, pues el problema radica en quienes no tienen en cuenta lo que significa para algunas personas un simple escalón, no el escalón en sí mismo.

Hablamos entonces de barreras sociales, barreras que tienen que ver con las actitudes y los comportamientos ante las personas con algún tipo de limitación en su movilidad, que impiden y obstaculizan su plena integración social. Es por todo esto que una ciudad accesible se construye con actitudes, información y solidaridad, propiciando actuaciones que fomenten la no exclusión: rampas adecuadas, ascensores, ayudas técnicas, etc., de manera que se logren equilibrar los derechos y las oportunidades para todos/as.

Objetivos:

- Concienciar al alumnado y al profesorado de la realidad de la discapacidad.

- Sensibilizar acerca de las limitaciones y de las barreras existentes, tanto las que se ven como las que no.

- Facilitar el desarrollo de la empatía como destreza importante para una construcción social integradora.

Actuaciones:

Charlas – coloquio

- Presentación de la actividad por representantes de DIFAC, personas invitadas y entidades patrocinadoras.

- Visionado de un vídeo divulgativo elaborado por la Asociación, presentando imágenes con diferentes tipos de barreras físicas y sociales, a las que diariamente tiene que enfrentarse el colectivo de personas con discapacidad.

- Debate sobre el vídeo con una persona encargada de dinamizar el mismo.

- Breve explicación de la diferencia entre integración e inclusión de las personas con discapacidad.

- Actividad práctica en la que se pide a los escolares que se pongan en el lugar de una persona con discapacidad, experimentando la limitación que la persona con discapacidad tiene.

- Reparto de material escolar, divulgativo y de sensibilización.

Memoria de Actividades de DIFAC 2016

Concurso de Fotografía “ENFOCA LA disCAPACIDAD”:

- Mostrar la realidad de las personas con discapacidad y que el fotógrafo plasme las situaciones cotidianas y nos transmita su visión particular de la discapacidad, obteniendo así una imagen de lo que representa la discapacidad para él.
- Sensibilizar a la sociedad a través de la fotografía, mostrando una imagen normalizada e integrada de las personas con discapacidad.

Tratamiento de la Educación vial:

Se trabaja el conocimiento de las normas básicas de Educación Vial: conocimiento de vías, señales, comportamiento como peatones y viajeros y, lo que es más importante, el resultado del incumplimiento de esas normas, muerte o discapacidad.

Actuaciones:

- Hacer un circuito con diferentes tipos de vías y plazas de estacionamiento.
- Identificar las diferentes formas de utilizar las vías como peatones, pasajeros y conductores.
- Observar las diferentes conductas, actitudes y hábitos y, a partir de ellos, crear criterios de actuación correctos en el uso de las vías.
- Mostrar la situación real de las personas con discapacidad y sus necesidades: plazas de estacionamiento más anchas, pasos de peatones adaptados a cota cero, elevados, etc.

Localización concreta: Centros de Educación Primaria y Secundaria.

Temporalización: Se desarrolla a lo largo del año escolar. El Concurso de Fotografía comienza en septiembre, siendo la entrega de premios el 3 de diciembre coincidiendo con la celebración del Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

Beneficiarios: Alumnado de Educación Primaria y Secundaria,

profesorado y comunidad escolar en general.

Actuaciones:

CHARLAS – COLOQUIO

Cronología:

15 de marzo: CP Poeta Antón (Candas).

22 de marzo: IES Isla de la Deva (Piedras Blancas - Castrillón).

7 de abril: CP Francisco Fernández González (Corvera de Asturias).

5 de mayo: CP San Cucao (Llanera).

18 de mayo: CP Sabugo (Avilés).

21 de junio: CP El Vallín (Piedras Blancas)

CP Poeta Antón (Candás)

Día: 15 de marzo

Escolares: 90

Asistentes: D. Julián Valdavida, D. Juan Luis Majada, Dña. Mercedes Vieites, Dña. M^a. Francisca Hevia y Dña. Rocío Martínez (presidente, vicepresidente, tesorera, secretaria y auxiliar administrativa de DIFAC) y D. Gabriel Rodríguez (concejal de Urbanismo del Ayuntamiento de Carreño).



Con motivo del proyecto “*Sumemos discapacidades*”, impartimos un Taller de Educación Vial y Deporte a escolares de 2º y 5º de Primaria del CP Poeta Antón de (Candas).

Escolares de 2º de Primaria.

Dña. Mercedes Vieites explicó el por qué había nacido DIFAC, como unas personas con discapacidad se reunieron para eliminar los bordillos en los pasos de peatones, hacer rampas y que la ciudad fuera cómoda para todos.

Memoria de Actividades de DIFAC 2016



Seguidamente se les puso vídeos relacionados con la discapacidad y las normas de Educación Vial. A los escolares les llamó la atención ver que, si se incumplían las normas, había consecuencias: los accidentes de tráfico hacía que quedasen personas en sillas de ruedas.

Dña. Mercedes Vieites les explicó la función de la columna vertebral y que, si esta se rompía podías tener diferente discapacidad según la altura de la lesión: paraplejia, tetraplejía, etc.



Algunos escolares contaron que tenían familiares con problemas de movilidad y como necesitaban ayuda para comer, vestirse y salir a la calle.



Escolares de 5º de Primaria.

D. Julián Valdavida explicó el nacimiento de la Asociación para eliminar las barreras físicas y sociales.



Seguidamente se les puso vídeos relacionados con la discapacidad y las normas de Educación Vial y se les explicó que es importante que sean los niños los que sensibilicen a sus padres de ese cumplimiento.

Dña. Mª. Fran Hevia recalcó la importancia del cumplimiento de las normas de Educación Vial, tanto para conductores como para peatones.



Memoria de Actividades de DIFAC 2016

A los escolares les llamó la atención ver vehículos para usuarios de sillas de ruedas, cómo conducían, que métodos usaban para realizar la transferencia de la silla de ruedas al vehículo, el uso correcto de las plazas de estacionamiento, etc.

Al finalizar la actividad entregamos a los escolares material donado por Liberbank y material realizado en el Taller de Manualidades de DIFAC.

IES de la Deva (Piedras Blancas)

Día: 22 de marzo

Estudiantes: 44

Asistentes: D. Julián Valdavida, Dña. Mercedes Vieites y Dña. Rocío Martínez (presidenta, tesorera y auxiliar administrativa de DIFAC) y Dña. Montserrat Ruiz (concejala de Bienestar Social del Ayuntamiento de Castrillón).



Con motivo de la “*Semana de la Salud*” se impartió una charla – coloquio a estudiantes de 2º de la ESO.

Dña. Montserrat Ruiz comentó que DIFAC es una asociación que colabora con el Ayuntamiento y cuyo fin es la eliminación de barreras. Resaltó el hecho de que Castrillón fuera uno de los municipios que menos barreras tenía y como había sitios en los que era imposible eliminar esas barreras. Aún así, las dependencias públicas de Castrillón eran accesibles, ya que desde el Ayuntamiento se había eliminado gran número de barreras.



Dña. Mercedes Vieites comenta que si bien estaban sensibilizados con el tema, había algunas adaptaciones que no eran las más adecuadas, como el caso de la rampa de los Servicios Sociales que presenta una pendiente muy pronunciada y es dificultoso su acceso por una persona usuaria de silla de ruedas.



D. Julián Valdavida comenta que desde hace unos años se viene celebrando el “*Día de Accesibilidad en Castrillón*”, para hacer visibles las dificultades que encuentran las personas con movilidad reducida en su vida diaria como consecuencia de los diferentes tipos de barreras físicas y sociales. Entendemos que se ve la necesidad social de la celebración de este día porque la Accesibilidad es el conjunto de características de que debe disponer un entorno producto o servicio para ser utilizable en condiciones de confort, seguridad e igualdad por toda la ciudadanía. Dice que actualmente hay pocos comercios adaptados.

Memoria de Actividades de DIFAC 2016

Dña. Montserrat Ruiz dice que el problema se debe a que los comercios son establecimientos privados, y que realmente son los usuarios en silla de ruedas los que se dan cuenta del problema que supone para ellos.

Dña. Mercedes Vieites comenta el funcionamiento de los coches adaptados y la necesidad de que se respeten las plazas reservadas de estacionamiento, ya que hay un abuso frecuente y suelen usarse de forma indebida.

Dña. Montserrat Ruiz comenta que es responsabilidad de todos el usar esas plazas adecuadamente, y que no han de usarse por personas que no tengan la tarjeta europea de estacionamiento.

Los estudiantes se interesaron por el funcionamiento de los coches adaptados, brazos robóticos, doble volante, etc.

CP Francisco Fernández González (Cancienes - Corvera de Asturias)

Día: 7 de abril

Escolares: 21

Asistentes: D. Julián Valdavida, Dña. Mercedes Vieites y Dña. Rocío Martínez (presidenta, tesorera y auxiliar administrativa de DIFAC) y Dña. Encarnación del Río (concejala de Bienestar Social del Ayuntamiento de Corvera de Asturias).



La Asociación expuso un vídeo en el que se mostraba el día a día de las personas con discapacidad, abarcando ámbitos

sociales, culturales, de transporte, de ocio y deportivos.

D. Julián Valdavida comentó que DIFAC empezó su lucha por eliminar las barreras físicas, empezando por las calles de la ciudad y llegando a los colegios, con un taller de sensibilización. Explicó la diferencia entre “accesible” y “adaptado”, y como en la Comisión Informativa de Accesibilidad, de la cual DIFAC forma parte, se llegó al acuerdo de que las rampas no superasen el 6% de desnivel. Mencionó que debería de hacerse el “*Día de la Accesibilidad*” en Corvera de Asturias, para que los escolares fuesen más conocedores de lo que se siente al estar sentado en silla de ruedas.



Dña. Mercedes Vieites comenta, haciendo alusión a unas de las imágenes del vídeo en el que se ve a una usuaria de silla de ruedas desenvolverse con normalidad, la importancia de adaptar las casas a las necesidades específicas de cada persona. Antes, cuando se construía una casa, se ponían las llaves de la luz altas, hoy en día ya se tienen más en cuenta las necesidades de las personas con discapacidad, aunque queda mucho por hacer. Comenta que una de las reformas más frecuentes es la de los baños, en los que se sustituye la bañera por una ducha, que permite el acceso directamente desde la silla de ruedas.

Los escolares se interesaron por los coches adaptados, cómo se desenvolvían las personas con discapacidad en avión y, de

Memoria de Actividades de DIFAC 2016

manera especial, como hacía una persona usuaria de silla de ruedas a la hora del aseo, vestirse...



Dña. Encarnación del Río dice que, cuando la discapacidad no le toca a uno mismo, parece que se da menos cuenta de lo que esa persona necesita. Comenta que cualquier persona a lo largo de su vida puede tener una discapacidad temporal: un esguince, una fractura... y que es entonces cuando se dará cuenta de lo que le cuesta desenvolverse con normalidad.

Al finalizar la actividad entregamos a los escolares material donado por Liberbank y material realizado en el Taller de Manualidades de DIFAC.

CP San Cucao (Llanera)

Día: 5 de mayo

Escolares: 23

Asistentes: D. Julián Valdavida, D. Juan Luis Majada, Dña. Mercedes Vieites y Dña. Rocío Martínez (presidente, vicepresidente, tesorera y auxiliar administrativa de DIFAC), D. Gerardo Sanz (alcalde de Llanera), Dña. Isabel Pérez (directora del centro) y Dña. Beatriz Fanjul (directora de Caja Rural de Posada de Llanera).

Dña. Isabel Pérez presentó a los asistentes, pidiendo a los escolares que se pusieran en la piel de las personas con discapacidad para así entender mejor su problemática.



D. Julián Valdavida comenta como nació la asociación y como se dedica a difundir la problemática de las personas con discapacidad y trabajar para eliminar las barreras físicas y sociales.

D. Gerardo Sanz agradece a la Asociación el que realice talleres de sensibilización porque es la mejor manera de llegar a los escolares. Les comenta que es importante que desde temprana edad vayan viendo la eliminación de barreras que se hace y como las personas que están en silla de ruedas tienen unas necesidades específicas.

Dña. Mercedes Vieites comentó que una persona con discapacidad no es “un bicho raro”, es una persona normal como cualquier otra. Cuando se tiene una discapacidad se ha de adaptar el entorno a las necesidades específicas de cada uno.



Memoria de Actividades de DIFAC 2016

DIFAC expuso un vídeo en el que se mostraban diferentes adaptaciones en vehículos para usuarios de sillas de ruedas, cómo conducían, que métodos usaban para realizar la transferencia de la silla de ruedas al vehículo, el uso correcto de las plazas de estacionamiento, etc.

A los escolares les llamó la atención el ver cómo personas usuarias de sillas de ruedas realizan su vida diaria, mostrando mucho interés y haciendo preguntas de todo tipo. Algunos comentaron casos de familiares con discapacidad, como un niño que contó que debido a un accidente tuvo una discapacidad temporal que lo limitó durante un tiempo.

D. Juan Luis Majada con la colaboración de algun@s escolares, explica lo que es la empatía a través de tres situaciones diferentes al hablar con una persona usuaria de silla de ruedas.

En la primera situación, l@s escolares marginan a la persona que está sentada en silla de ruedas, quedando patente como la menosprecian y excluyen del grupo, estableciendo por tanto una barrera social.

D. Juan Luis Majada comenta que hay barreras muy difíciles, las sociales, ya que están más allá de las personas, y que la discapacidad muchas veces está en la cabeza de las personas que mantienen esas conductas.



En la segunda situación, l@s escolares sobreprotegen a la persona sentada

en silla de ruedas, volcándose en exceso en atenciones hasta agobiarla y atosigarla a preguntas.

D. Juan Luis Majada explica que en algunas ocasiones se da por sentado que una persona con discapacidad es incapaz de hacer nada por sí sola, de ahí que se le atosigue con atenciones.

En la tercera situación, se incluye a la persona sentada en silla de ruedas como una más del grupo, participando tod@s en la conversación.

Al finalizar la actividad entregamos a los escolares material donado por Caja Rural y material realizado en el Taller de Manualidades de DIFAC.

CP Sabugo (Avilés)

Día: 18 de mayo

Escolares: 51

Asistentes: D. Julián Valdavida, Dña. M^a. Fran Hevia y Dña. Rocío Martínez (presidenta, secretaria y auxiliar administrativa de DIFAC), y D. Juan Manuel Espinar (Director de Caja Rural).

La alumna Natalia Rodríguez como socia de DIFAC, presenta la Asociación y como ella participa en alguna de sus actividades, como es el Taller de Danza Integrada, ya que las actividades que se realizan están pensadas para todos los socios, tengan o no discapacidad.



Memoria de Actividades de DIFAC 2016

La Asociación pasó un vídeo en el que se mostraba el día a día de las personas con discapacidad, abarcando ámbitos sociales, culturales, de transporte, de ocio y deportivos. Seguidamente se puso un vídeo del 28 de abril, cuando los participantes en el taller de Danza Integrada hicieron una exhibición en la explanada del centro cultural Óscar Niemeyer, con motivo del Día Internacional de la Danza.



Dña. M^a. Fran Hevia resalta la importancia de vivir en un mundo de igualdad de condiciones.

Los escolares se interesaron en el mundo del deporte, qué deportes se podrán hacer, cómo se adaptarán... Dña. M^a. Fran Hevia explicó su experiencia con la natación y con el esquí. En el caso de la natación sólo era necesario un elevador hidráulico para acceder al vaso de la piscina y, en el del esquí, unos esquíes adaptados, a modo de trineo. Lo importante es que haya voluntad y constancia a la hora de hacer un deporte.

Un escolar contó su experiencia cuando al romperse un tobillo tuvo que estar temporalmente en silla de ruedas y tenían que trasladarlo a todos los lados. Otros coincidían en que sus abuelos, al ser mayores, tenían problemas de movilidad.



Al finalizar la actividad entregamos a los escolares material donado por Caja Rural y material realizado en el Taller de Manualidades de DIFAC.

C P El Vallín (Castrillón)

Día: 21 de junio

Escolares: 80

Asistentes: Dña. Mercedes Vieites, D. Adrián Vázquez y Dña. Rocío Martínez (tesorera, socio colaborador y auxiliar administrativa de DIFAC).



Con motivo de la Semana Cultural del colegio, impartimos una charla coloquio y un taller de baloncesto en silla de ruedas.

Pusimos el vídeo ganador con el primer premio de la segunda edición del “Concurso El Barrio Ideal”, realizado por los tres ciclos de primaria del CP Palacio Valdés (Avilés). Seguidamente se puso un vídeo en el que se cuenta la evolución de D. Adrián

Memoria de Actividades de DIFAC 2016

Vázquez, antes y después de tener la discapacidad.



Seguidamente se realizó un Taller de Baloncesto en silla de ruedas en la cancha del colegio. Se les explicó a los escolares las reglas y ellos mismos pudieron practicar, desde silla de ruedas, los tiros a canasta.



El director del centro se sentó en una silla de ruedas y comprobó las barreras que tiene el colegio, accediendo desde la cancha de baloncesto a su despacho.



TRATAMIENTO DE LA EDUCACIÓN VIAL

CP Quirinal (Avilés)

Día: 11 de marzo

Escolares: 98

Asistentes: D. Juan Luis Majada y Dña. Rocío Martínez (vicepresidente y auxiliar administrativa de DIFAC), y D. Gonzalo Menéndez (Educación Vial Asturias).

Invitados por la DGT de Oviedo, DIFAC colaboró en un taller de Educación Vial a escolares de 1º y 2º de Primaria.



Se les explicó las normas básicas de la Educación Vial, el incumplimiento de las mismas y sus posibles consecuencias a la salud.



D. Juan Luis Majada les explicó la función de la columna vertebral y que, si esta se rompía podías tener diferente discapacidad según la altura de la lesión: paraplejía, tetraplejía, etc.

Memoria de Actividades de DIFAC 2016



CP Quirinal (Avilés)
Días: 12, 14 y 18 de abril
Escolares: 72

Invitados por la DGT de Oviedo, DIFAC colaboró en una actividad de conocimiento de las normas de Educación Vial y de sensibilización con escolares de 4º de Primaria.



Saliendo del colegio, se hizo un recorrido por calles cercanas al mismo. Los niños pudieron alternar el uso de las sillas de ruedas comprobando las dificultades que se encuentran las personas con discapacidad al salir a la calle: bordillos, rampas con nivel excesivo, portales con peldaño, etc. También pudieron comprobar lo contrario: pasos elevados, rampas funcionales...



CONCURSO DE FOTOGRAFÍA "ENFOCA LA disCAPACIDAD"

26 de octubre:

En la sede social de DIFAC, siendo las 17:00 horas se reúne el jurado para fallar el 3º Concurso de Fotografía "ENFOCA LA disCAPACIDAD", dirigido a escolares de 5º

Memoria de Actividades de DIFAC 2016

y 6º de Educación Primaria de la Comarca de Avilés.

Jurado:

- Dña. Yolanda Alonso (concejala de Educación del Excmo. Ayuntamiento de Avilés).

- Dña. Chelo Areces (concejala de Bienestar Social del Ayuntamiento de Illas).

- D. José Luis Palacio (en representación de la Consejería de Servicios y Derechos Sociales).

- Dña. Amelia Fernández (alcaldesa del Ayuntamiento de Carreño).

- D. José Francisco Martínez (director de Liberbank de Avilés).

- D. Juan Queipo (gerente del Centro Comercial El Atrio).

- Dña. Montserrat Ruiz (concejala de Bienestar Social del Ayuntamiento de Castrillón).

- D. Ricardo Solis (fotógrafo de prensa).

- Dña. Marisol Delgado (psicóloga de DIFAC).

- Dña. Mercedes Vieites (tesorera de DIFAC y coordinadora del Concurso).

Preside D. Julián Valdavida (presidente de DIFAC) y actúa como Secretaria Dña. Mercedes Vieites.



Una vez vistos y valorados los trabajos presentados, el jurado acuerda conceder los premios de la forma siguiente:

• Premio a la originalidad: Eva Gómez (5º curso del CP Sabugo de Avilés).

• Premio a la sensibilidad: Candela Noval (5º curso del Colegio San Fernando de Avilés).

• Premio a la técnica: Miguel Eloy (5º curso del CP Sabugo de Avilés).

• Premio a la expresividad: José Antonio Valbuena (5º curso del Colegio San Fernando de Avilés).

• Premio a la creatividad: Azahara Gómez (5º curso del CP La Carriona - Miranda).

• Mención especial por “ser capaz de percibir las barreras sociales”: Celia Moreno (Colegio San Fernando de Avilés).

• Mención especial por “saber ver los obstáculos en el camino”: Hector Riopedre (6º curso del Colegio San Fernando de Avilés).



Memoria de Actividades de DIFAC 2016



EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA “ENFOCA LA disCAPACIDAD”



Del 11 al 18 de noviembre, en el Centro Comercial El Atrio de Avilés, tuvo lugar la exposición en la que se recogen las fotos seleccionadas en la 3ª edición del Concurso de Fotografía ENFOCA LA disCAPACIDAD, organizado por la Asociación.

Un año más queremos que los alumnos de 5º y 6º de Educación Primaria tengan una visión más palpable de la discapacidad en todos los aspectos, por lo cual convocamos un Concurso de Fotografía en donde puedan plasmar lo que ellos identifican como barrera, discapacidad o avances.

Escribir sobre discapacidad es muy fácil gracias a las nuevas tecnologías, por ello creemos que en una fotografía se mostrará con más realidad el pensamiento y la sensibilidad de los niños. La importancia radica en el valor y el respeto con que enfocarán su cámara en el momento que descubran algo que llame su atención y consideren digno de estar en una foto.

Con esta exposición pretendemos que se sientan importantes y animen a todo su entorno a visitarla. El público se asombrará del bombardeo de imágenes con una visión tan amplia y enriquecedora que sólo ellos nos pueden transmitir. Es un mensaje que queremos que llegue a toda la sociedad.

11 de noviembre: Inauguración de la exposición del III Concurso de fotografía “ENFOCA LA disCAPACIDAD”, en el Centro Comercial El Atrio de Avilés. Asistieron todos los miembros del jurado y los escolares premiados.





Jurado y premiados

TALLER DE SALUD Y REHABILITACIÓN PSICOLÓGICA ATENCIÓN PSICOLÓGICA

Impartido por la psicóloga Dña. Marisol Delgado.

La atención psicológica en la Asociación de Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca (DIFAC) ha tenido como principal objetivo atender las demandas y necesidades psicológicas de las personas usuarias, así como dotar de recursos y herramientas en el proceso de adaptación físico, psicológico y relacional.

Fundamentación: El perfil de cada persona está constituido por puntos fuertes y débiles relacionados con el entorno en el que cada uno/a se desenvuelve, la capacidad de control emocional, el equilibrio psicológico, la autoestima, las habilidades sociales, el apoyo social percibido, los patrones de personalidad, los estilos de afrontamiento, la mayor o menor vulnerabilidad ante agentes generadores de ansiedad o estrés, etc.

La Psicología, desde sus diferentes especialidades, orientaciones y marcos conceptuales, busca permanentemente un nivel adecuado de conciliación entre la persona y su entorno que le permita gestionar su vida con mayor autonomía y normalización, fortaleciendo sus aspectos sanos, reforzando su autoestima y promoviendo el intercambio, las expresiones creativas y la comunicación, ya sea verbal o no verbal.

Los talleres de Atención Psicológica van dirigidos a mejorar la calidad de vida de estas personas, consolidando una red significativa proveedora de comprensión, amistad y afecto, y promoviendo la adquisición de habilidades adaptativas que faciliten y favorezcan su relación con el medio y el despliegue de sus potencialidades.

"Qué hacemos con el estrés".

En su vivir diario, las personas con diversidad funcional se ven sometidas a una

Memoria de Actividades de DIFAC 2016

serie de cambios y limitaciones que afectan a su desempeño funcional en las diferentes esferas de su vida:

- Cambios en las relaciones familiares (cambio de roles, disminución de la comunicación, modificación en los hábitos sexuales...)

- Cambios emocionales: pueden ser sentimientos negativos: como sensación de impotencia, malestar, culpabilidad, soledad, preocupación o tristeza.

- Consecuencias laborales: posible abandono del trabajo.

- Dificultades económicas: tanto porque disminuyen los ingresos (al disminuir la dedicación laboral) como porque aumentan los gastos en adaptaciones al hogar.

- Disminución de las actividades de ocio: restricción de la vida social.

Todo ello supone un aumento importante de la vulnerabilidad al estrés, especialmente en lo que hace referencia a una percepción de amenaza importante, además de una percepción de falta de recursos para enfrentarse a la situación. Es por ello que, se abordaron, las variables que inciden en esa mayor vulnerabilidad, identificando así mismo, aquellas otras variables que se hayan mostrado como protectoras frente al estrés, para el logro de una mejoría significativa en el bienestar subjetivo y la calidad de vida de estas personas.



Contenidos abordados en el aula:

- Refuerzo de su valía personal.
- Fortalecimiento de la percepción de sí mismos/as.
- Afrontamiento de los miedos.
- Abordaje de las creencias negativas.
- Conocimiento de los mecanismos de estrés y sus consecuencias.
- Situaciones que les generan altos niveles de estrés.
- Propuesta de alternativas eficaces de actuación.

Actividades lúdicas realizadas:

Contribuyen a generar en el grupo un buen ambiente y un sentimiento de pertenencia (tan importante para la propia identidad personal), la seguridad en sí mismos/as y la autoestima. Estas actividades han estado abiertas a la participación de sus familiares y otras personas interesadas y han sido actividades de todo tipo: visitas a diferentes centros e instituciones públicas y privadas; participación en eventos sociales del entorno; excursiones a lugares de interés paisajístico y monumental; práctica de diferentes actividades deportivas; asistencia al teatro, a exposiciones pictóricas y etnográficas...

Grado de consecución de los objetivos generales: Todos ellos se han trabajado a través de los diferentes contenidos abordados en las sesiones. Así mismo se les explica la importancia de continuar practicando los aprendizajes adquiridos, para una mayor y más eficaz consolidación de lo aprendido.

Memoria de Actividades de DIFAC 2016

Participantes: número, asistencia, participación, implicación, interés...

El número de personas que han participado en el grupo ha sido bastante estable durante todo el año, oscilando entre los 20 y los 25 participantes.

Destacar una importante implicación, participación e interés en cuanto a los contenidos abordados y las actividades realizadas.

Metodología empleada (trabajo individual, grupos, trabajos prácticos, etc.): Se trabajó en todo momento haciendo uso de una metodología activa, fomentando en todo momento un clima de participación, análisis y debate constructivos, tanto de forma individual en pequeños subgrupos y en gran grupo.

Así mismo se utilizaron dinámicas de diferente índole que permitieron un mayor grado de conocimiento y confianza entre los participantes.

Temporalización: Las sesiones del grupo se han realizado de forma semanal a lo largo de todo el año, excepto en los meses de verano.

Evaluación: Se destaca el elevado grado de implicación, interés y participación de todas las personas beneficiarias, tanto en las tareas a realizar como en los aspectos organizativos, mostrando verbalmente su satisfacción por los aspectos prácticos de los contenidos abordados, cuyo aprendizaje ha dado como resultado unos niveles más elevados de bienestar y de adaptación vital.



Entre otras actividades destacamos las siguientes:

21 de enero: Actividad de karaoke en “Cúpula Party” (Avilés), actividad lúdico-festiva que se lleva celebrando varios años en la Asociación. Se busca siempre locales accesibles y adaptados.



28 de junio: Excursión a Salas. Se visitó la fábrica de Danone, donde les explicaron la historia del yogur. A continuación se hizo una visita guiada por Salas a cargo de la Oficina de Turismo y, de tarde, al establecimiento donde se realiza el postre típico de Salas, "Los carajitos del profesor".

Memoria de Actividades de DIFAC 2016



29 de septiembre: Visita guiada por el casco histórico de Avilés con la Estaya de la Llingua.



15 de noviembre: Tarde de ocio con la Peña de tiro con gomero de Castrillón, en su sede social en Piedras Blancas.



Participantes

REHABILITACIÓN PSICOLÓGICA INDIVIDUAL

El tratamiento psicológico de la discapacidad se justifica porque el impacto que tiene sobre la persona y su entorno social puede contribuir a su agravamiento e incapacitar aún más a quien lo padece.

Dado el factor de cronicidad, estas personas deben realizar ajustes continuos en sus hábitos y en su estilo de vida, lo cual implica cambios, no sólo a nivel físico sino también psicológico y social para hacer frente a la nueva situación. Esta adaptación depende de una multiplicidad de factores y de la interrelación entre los aspectos sociodemográficos, género, nivel educativo y social, y aspectos psicológicos, como el apoyo social percibido, los auto-esquemas, los patrones de personalidad, las habilidades sociales, y, por supuesto, los estilos de afrontamiento.

El Servicio de Rehabilitación Psicológica Individual (RASI) va encaminado a la identificación de los factores psicosociales, que se sabe son determinantes en la adaptación a problemas de salud crónicos de las personas con discapacidad y sus familias: personalidad, recursos cognitivos, estado emocional, respuestas del ambiente social, familiar y laboral, niveles de actividad de la persona, así como las estrategias de afrontamiento que se utilizan para hacer frente a la situación.

TALLER DE DANZA INTEGRADA

Fundamentación: El movimiento corporal y la danza resultan marco inmejorable de atención a la diversidad, son un medio para el desarrollo de capacidades: promueven la expresión personal, la integración en el grupo y la comunicación, mejoran las capacidades físicas y psicológicas de las personas permitiendo alcanzar una mayor libertad en el desarrollo y facilitan la expresión de sentimientos, ideas y deseos.

La danza expresa y comunica a través del movimiento. Las personas con discapacidad, encuentran en la danza integrada un espacio donde ejercitar su cuerpo, expresar sus sentimientos y emociones. Va un paso más allá de la danza tradicional: intenta potenciar, desarrollar el lado sensorial y emocional de las personas con discapacidad, además de trabajar también la parte física, creando un espacio común donde el movimiento se utiliza como forma de integración.

Objetivos:

- Posibilitar la rehabilitación psicológica y física de las personas con patologías crónicas.
- Motivar y captar el interés de la persona con discapacidad, para que pueda utilizar los contenidos e incorporarlos en el disfrute de su vida.
- Fomentar hábitos nutricionales y facilitar técnicas saludables de auto-relajación.
- Dotar de recursos a los participantes para permitirles introducir el movimiento corporal en su vida.

Beneficiarios: Personas asociadas con y sin discapacidad. Se busca con ello que haya una completa integración y relación de todas las personas con independencia de que posean o no discapacidad.

Metodología: Se trabaja en todo momento haciendo uso de una metodología activa, fomentando un clima de participación. Así mismo, se utilizan dinámicas de diferente índole que permitan un mayor grado de conocimiento y confianza entre los participantes.

Los beneficiarios realizan ejercicios de calentamiento donde se estiran las diferentes partes del cuerpo, se trabaja el abdominal con ejercicios de contracción y sujeción. Una vez que el cuerpo ha experimentado un primer contacto con el ejercicio físico, se pasa a la segunda fase, los

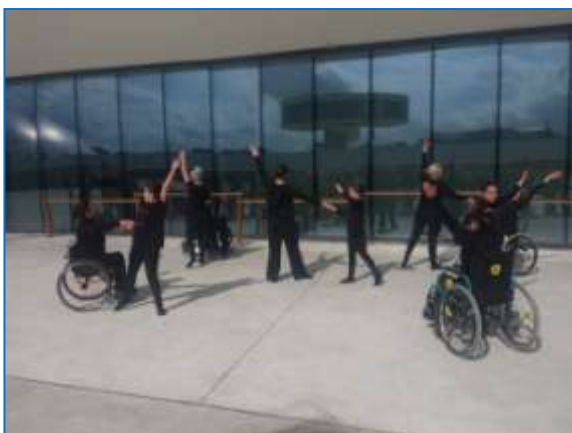
Memoria de Actividades de DIFAC 2016

ejercicios secuenciales. Estos ejercicios se pueden hacer individuales o por pareja. En cada clase se trabaja aquellos ejercicios que se han hecho con anterioridad hasta que los alumnos vayan teniendo un cierto dominio de éstos.

Temporalización: Las sesiones se realizan de forma semanal durante todo el año, exceptuando los meses de julio y agosto.

Se realizaron las siguientes actividades:

24 de abril: Con motivo del Día Internacional de la Danza, e invitados por la Asociación de Profesionales de la Danza de Asturias, los participantes en el taller hicieron una exhibición, en la explanada del Centro Cultural Óscar Niemeyer.



2 de diciembre: Participación en “La Noche Negra” organizada por la Factoría Cultural de Avilés.



TALLER DE SENSIBILIZACIÓN, DIVULGACIÓN Y ACCESIBILIDAD

La vigencia de los motivos que en 1995 dieron origen a DIFAC continúan aún vigentes en la actualidad aunque se muestren o perciban de manera diferente. Resulta incuestionable que el avance experimentado ha sido grande, de hecho la discapacidad ha cobrado una interpretación diferente, se ha abandonado la terminología de corto alcance, se cuenta con legislación específica, pero aún así la eliminación de barreras físicas, sociales, culturales y administrativas no ha acabado, sino que es hoy, precisamente, cuando al contar con todos estos medios resulta más necesario que nunca lograr su aplicación de la debida manera.

La barrera mejor eliminada, es la no creada.

La comarca de Avilés ha experimentado un gran avance en sensibilización social e inclusión de las personas con discapacidad que continúa de manera constante, para lo

Memoria de Actividades de DIFAC 2016

cual DIFAC continuará procurando actuaciones conjuntas con las administraciones autonómica, locales, tejido asociativo, agrupaciones de comerciantes, hosteleros y hoteleros, en aspectos de educación ciudadana, en centros escolares, etc.

SEGUIMIENTOS PUNTUALES DE ACCESIBILIDAD

Se realizan seguimientos puntuales en los concejos de Avilés, Castrillón, Corvera de Asturias e Illas, así como en edificios de comunidades de propietarios, particulares, que nos lo han solicitado, etc., dando asesoramiento.

Se realizan diferentes actividades:

- DIFAC participa activamente en las comisiones de barreras de los Ayuntamientos.

- Información y asesoramiento técnico y jurídico.

- Tramitación de ayudas para la supresión de barreras, promocionando la accesibilidad en diferentes sitios: edificios, viviendas, transporte, lugares de trabajo, de ocio, etc.

- Colaboración en la toma de decisiones en aspectos de accesibilidad en Avilés, Castrillón y Corvera de Asturias.

- Actualización y divulgación de las nuevas medidas promulgadas en materia de accesibilidad en los ámbitos de urbanismo, vivienda, transporte, comunicaciones, etc.

- Actuaciones de permanente reivindicación de los derechos de las personas con movilidad reducida, así como la puesta en conocimiento de la administración correspondiente de aquellas deficiencias observadas.

AVILÉS

15 de Noviembre: Reunión de la Comisión Informativa de Accesibilidad, con el siguiente:

Orden del Día:

- 1.- Constitución de la Comisión Informativa y régimen de funcionamiento.

- 2.- Lectura y aprobación, si procede, del Acta de la sesión anterior, celebrada el día 9 de septiembre de 2014.

- 3.- Informe sobre obras de mejora de la accesibilidad ejecutadas en el municipio.

- 4.- Ruegos y preguntas.

SEMANA DE LA MOVILIDAD, DEL 16 AL 21 DE SEPTIEMBRE

Los días **16 y 20** hicimos una actividad de sensibilización por las calles de Avilés. Acompañados por un policía local, por COCEMFE – ASTURIAS y por socios colaboradores, se hizo un seguimiento de las plazas de estacionamiento reservadas para personas con discapacidad, comprobando si los coches estacionados tenían la tarjeta europea.

Día 16: Itinerario a seguir: salida de la policía local en dirección a la Plaza La Merced. Se bordea la iglesia de Sabugo, yendo dirección C/ González Abarca, Plaza La Guitarra, C/El Prado, C/ Eduardo Carreño, regresando por la C/José Cueto al punto de partida.



Memoria de Actividades de DIFAC 2016



Día 20: Itinerario a seguir: salida de la policía local, C/ José Cueto, dirección a C/ Fernando Morán, C/ Juan XXIII, Plaza del Vaticano, C/ Doctor Graiño, Plaza La Merced, C/ Ruiz Pérez, C/ Cuba, regresando por la C/José Cueto al punto de partida.



CASTRILLÓN

Día 2 de junio: Reunión del Consejo Municipal para la Promoción de la Accesibilidad y Supresión de Barreras, con el siguiente:

Orden del Día:

1.- Consejo Municipal para la Promoción de la Accesibilidad y Supresión de Barreras.

2.- Exención del pago de la tasa en aplicación del artículo 6 f) de la Ordenanza Fiscal nº 103, reguladora de las Licencias Urbanísticas. Dar cuenta de resoluciones.

3.- Asuntos varios.

4.- Ruegos y preguntas.

DÍA DE LA ACCESIBILIDAD CASTRILLÓN

26 de mayo: DIFAC celebró el 8º Día de la Accesibilidad, en Piedras Blancas.



Memoria de Actividades de DIFAC 2016

Previo reparto de un díptico de sensibilización, elaborado para ese día, se comenzó con la presentación de la jornada en el CP Maestro José Luis García Rodríguez, contando con la asistencia de 44 escolares, Dña. Yasmina Triguero, Dña. Montserrat Ruiz, D. Enrique Tirador (alcaldesa, concejala de Bienestar Social, concejal de Cultura), representantes de grupos municipales, Dña. Pilar Agüera y Dña. Alba Blanco (técnicas de Mayores y de Cruz Roja Avilés), personas asociadas y acompañantes.



Dña. Yasmina Triguero agradece la labor de DIFAC en actividades de sensibilización de este tipo. Comenta que la discapacidad es “algo” que se tiene desde que se nace, ya que se pasa por diferentes momentos a lo largo de la vida en los que necesitas el uso de pañales, que te den la comida... No todos tienen las mismas potencialidades, son diferentes, tienen diferentes dificultades físicas y psicológicas y de forma puntual también se pueden tener accidentes. Es por eso por lo que DIFAC hace visibles esas dificultades. Hay que tener en cuenta el espacio, un espacio cómodo

para toda la ciudadanía, comentando que la Plaza de Europa y las puertas del Ayuntamiento reúnen esas características.



Tras presentar un video a los escolares se desarrolló una charla – coloquio, en la que participaron los asistentes.



D. José Andrés Medina (coordinador de Educación Vial de la D.G.T. de Oviedo) comenta que desde que un niño nace y sale del hospital ya hay dispositivos de seguridad en los coches (sillitas homologadas) que son de obligado cumplimiento. Explica así normas básicas de Educación Vial, haciendo hincapié en que las igualdades, los derechos y las obligaciones son iguales para todos.

D. Federico Sáez (arquitecto de DIFAC) pone una presentación en la que, con imágenes de todo tipo y situaciones de la vida cotidiana, muestra a los escolares las diferentes situaciones a las que se tiene que enfrentar una persona con discapacidad y como, con sensibilidad, empatía y ayudas técnicas, las ciudades pueden ser funcionales para todos.



Memoria de Actividades de DIFAC 2016

Seguidamente se hizo un recorrido en silla de ruedas desde el colegio por las calles de Piedras Blancas: C/ Xabucu, parada en el parque para ver el columpio adaptado para personas con discapacidad, juzgado, comercios de la C/ La Libertad, subiendo por la C/ Fruela para finalizar en el colegio, comprobando la funcionalidad de los mismos.



Al finalizar la actividad se les dio a los escolares detalles donados por el centro comercial Carrefour de Parque Astur, así como material divulgativo y de ocio de la Asociación.



Asistentes

CORVERA DE ASTURIAS

Días 4 de febrero, 28 de abril y 29 de septiembre: El presidente y el vicepresidente asistieron a la Comisión Informativa de Accesibilidad.

Se trataron temas relacionados con las plazas de estacionamiento reservadas

para personas con discapacidad, regulación de la tarjeta de estacionamiento por uso fraudulento, y obras varias en eliminación de barreras.

22 de abril: El presidente asiste a la presentación de los presupuestos para

Memoria de Actividades de DIFAC 2016

Eliminación de Barreras, en la Casa Consistorial.



16 de agosto: El presidente se reunió con D. Adolfo Alonso, concejal de Obras, para ver las obras del parque de Las Vegas.

OTIL (OCIO Y TIEMPO LIBRE)

Las actividades culturales para personas con discapacidad son escasas y temporales. En la mayoría de los recintos dedicados a la difusión de la cultura no existen programas específicos para cubrir sus necesidades. Al pensar en discapacidad, muchos lugares sólo se remiten al acceso por medio de rampas y elevadores, sin contar con programas diseñados para integrar a este público al goce y disfrute de las diferentes disciplinas artísticas.

Con las actividades culturales y de ocio pretendemos poner al alcance de las personas con discapacidad actividades normalizadas, dotándolas de las habilidades necesarias para que puedan llegar a realizarlas de forma más autónoma.

La participación conjunta, en un contexto en el que se incluyen a personas con y sin discapacidad, aporta resultados beneficiosos como la mejora de la autoestima o incremento de la aceptación social.

MANUALIDADES

Se pretende mejorar la rehabilitación neuromuscular y la psicomotricidad en

aspectos manipulativos y propiciar un ambiente lúdico y de encuentro para los participantes que asisten, donde poder compartir una experiencia gratificante y motivadora.

Las actividades están adaptadas a cada persona, teniendo un carácter individualizado, así como grupal.

Objetivos:

- Desarrollar actividades artísticas que favorezcan la movilidad de los dedos con diferentes materiales y en diferentes ámbitos (mural, objetos, papel, máscaras).
- Realización de tareas en grupo.
- Trabajos de cooperación e interacción.

Actuaciones:

16 de mayo: Realizamos un taller de compost y visita guiada en COGERSA.



Memoria de Actividades de DIFAC 2016

28 de octubre: Participamos en el taller "Hay ropa tendida", taller que promueve la importancia de dar una segunda vida a la ropa usada, impartido por HUMANA (Fundación Pueblo para pueblo) en nuestra sede.



ACTIVIDADES CULTURALES

DIFAC plantea crear, fomentar y promover proyectos para que las personas con discapacidad se integren en el quehacer artístico en todos los géneros: música, danza, teatro, cine, literatura, pintura, escultura, etc.

11 de marzo: Asistimos al estreno de la obra de teatro "Menos llobos", en el Llar (Las Vegas).



7 de abril: La vocal Dña. Ángeles González, acompañada de algunos socios, asistieron a la inauguración de la *Primera Exposición Internacional de Arte Postal en Avilés con el lema "aceite"*, en el Palacio de Valdecarzana.



Asimismo asistimos a la inauguración de la *"Exposición didáctica de alfarería tradicional de España, el aceite"*, en el Centro Municipal de Arte y Exposiciones de Avilés, y a la conferencia impartida por el doctor en Historia del Arte y óleologo D. Enrique Martínez.



11 de abril: El presidente asistió a la presentación de fotografías *"Avilés en el pasado"*, en el Centro Cultural de La Carriona (Avilés).

18 de abril: Con ocasión del "400 Aniversario de Shakespeare y Cervantes", asistimos a la conferencia *"Cervantes y el Quijote: clásicos y contemporáneos"*, impartida por D. Arnau Pla Novoa, Doctor en Filología Hispánica, en el salón de conferencias del Centro de Servicios Universitarios de Avilés.

22 de abril: Con motivo de la celebración del Día del Libro en Corvera de Asturias, DIFAC participó en la lectura compartida *"La Colmena"*, en el Centro Social de Trasona. Tras finalizar la lectura de "La Colmena", socios de DIFAC leyeron

Memoria de Actividades de DIFAC 2016

relatos del libro conmemorativo editado por la Asociación, que recopila las 15 ediciones del Concurso de Relatos realizado en los colegios de la Comarca.



5 de mayo: DIFAC asistió a la inauguración de la exposición “*Nepal en tus ojos*”, una producción del Ayuntamiento de Corvera de Asturias, en la que se integran fotografías y objetos sobre las culturas nepalíes. A continuación se desarrolló una charla-coloquio con D. Pedro Gilthoniel, titulada “*NEPAL: Corazón del Himalaya*”, en el Centro Socio Cultural de Las Vegas.



18 de mayo: Con motivo de la celebración del Día de los Museos, varios socios participaron en una visita guiada en asturiano al Museo de la Historia Urbana de Avilés.



9 de septiembre: Asistimos a la colocación de un mural, en la Oficina de Turismo de Candás. Se trata de una obra colectiva realizada bajo la coordinación de la pintora avilesina Dña. Beatriz Castro, en el marco de la actividad de Live Painting, celebrado el 4 de septiembre en el Valle de Carreño, con motivo de la “*I Jornada Multideporte adaptado*”.



22 de septiembre: La vocal Dña. Ángeles González, acompañada de algunos socios, asistió al recital de poesía y fados organizado por el Aula de Cultura de la Voz de Avilés, en el hotel 40 nudos. En la cita participaron autores de la Asociación de Escritores de Asturias y la música corrió a cargo de D. Ramón García y D. José Carvallo, artistas de la Asociación Amigos del fado de Asturias.

Memoria de Actividades de DIFAC 2016



CORO DE DIFAC

Nació a finales de 2011, con la vocación de compartir la música con personas de diferentes colectivos sociales, especialmente aquellos más vulnerables y aislados por factores de soledad y/o características personales.

Está compuesto por soci@s y dirigido por el socio D. David Peláez

En este primer lustro sus canciones han sonado, llenando diferentes espacios de nuestros cuatro municipios (centros de mayores y culturales, asociaciones vecinales y colegios) y avivando alegrías, ilusiones, esperanza, vida...

La junta directiva y los componentes del coro manifiestan su satisfacción por los resultados sociales obtenidos, sintiéndose, por ello, ampliamente recompensados.

Actuaciones:

19 de febrero: en el restaurante Marqués de la Moral (Naveces – Castrillón).

7 de abril: en el salón de actos del Centro Tomás y Valiente (Corvera de Asturias), con motivo de los actos organizados en la Semana Mundial del Parkinson.



22 de abril: en el Centro Social de Trasona (Corvera de Asturias), con motivo del Día Internacional del Libro.



11 de mayo: en el colegio de educación especial San Cristóbal (Avilés).

14 de mayo: en el centro social de Las Vegas (Corvera de Asturias), en homenaje a las víctimas del terremoto del Nepal.



19 de mayo: en el Centro Tomás y Valiente (Corvera de Asturias).



Memoria de Actividades de DIFAC 2016

20 de mayo: en el asilo de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados (Avilés).



10 de junio: en el Centro de Pensionistas y Personas Mayores de Liberbank (Avilés).

11 de noviembre: en el Centro de Pensionistas y Personas Mayores de Liberbank de Avilés, en una actividad de animación mensual del servicio de Telasistencia Municipal del Ayuntamiento de Avilés.



ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Campeonato de billar bola ocho en silla de ruedas, escalada, batea de oro, senderismo..

16 de febrero: La tesorera y el presidente se reunieron con D. Fernando Fernández, coordinador de Deportes del Ayuntamiento, para reservar la cancha del Complejo Deportivo Avilés, a fin de solicitar las instalaciones deportivas para el Campeonato de billar bola ocho en silla de ruedas. Para la actividad se contará con la colaboración de ALCOA y FEDEMA.

17 de abril: DIFAC participó en la segunda carrera solidaria por el Sahara, en el estadio municipal de Atletismo Yago Lamela. Se trató de una carrera no competitiva cuyos beneficios se emplearían en la adquisición de material escolar para los colegios saharauis hermanados con los de Avilés y Castrillón.



11 de junio: Participamos en las Jornadas de Deporte Adaptado, organizadas por APTAA, en la explanada del centro cultural Óscar Niemeyer. Algunos socios probaron modalidades como el baloncesto, esgrima, slalom o bádminton desde una silla de ruedas, handbike o bici de mano y vuelo de cometas acrobáticas.



Memoria de Actividades de DIFAC 2016

16 de junio: DIFAC celebró el **XVIII Campeonato de billar bola ocho en silla de ruedas**, VII de Asturias Adaptado, en el Complejo Deportivo Avilés (Quirinal).



Para DIFAC el billar en silla de ruedas es una actividad lúdica y deportiva, cuya finalidad es el acercamiento entre personas con discapacidad y sin ella, enfocando el deporte no competitivo como forma de inclusión.



Este año se contó, además, con la presencia de los voluntarios de Alcoa, motor de la acción social con sus iniciativas solidarias, quienes ayudaron y participaron en el Campeonato. Alcoa Avilés mantiene un compromiso con la comunidad y con el respaldo de la Fundación ALCOA, impulsan

proyectos educativos, medioambientales y de ayuda a colectivos desfavorecidos.



En el transcurso de la jornada se contó con la presencia de D. José Ramón Tuero, Dña. Ana María Hevia, José Alberto Álvarez, D. José Luis Martínez (director General de Deportes del Principado de Asturias, concejala de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de Avilés, presidente de la Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad y presidente de la Federación de Deportes de Minusválidos Físicos del Principado de Asturias).



De izqda. a dcha. (Julián Valdavid, José Ramón Tuero, José Alberto Álvarez y José Luis Martínez)

Memoria de Actividades de DIFAC 2016

La actividad se llevo a cabo con la colaboración de FEDEMA, Dirección General de Deportes de Asturias, Fundación Deportiva Municipal Avilés, Fundación ALCOA y Ayuntamiento de Avilés.



Este año, por primera vez, el Campeonato de Billar lo hicimos por parejas. Así que hubo dos campeones y dos subcampeones. Campeones: Alejandro y Simón. Subcampeones: Julián y Lucas.



Asistentes

Memoria de Actividades de DIFAC 2016

15 de julio: Estrenamos la temporada de baños en Salinas. Varios socios usaron la silla anfibia, la cual permite disfrutar de un baño en el mar a personas con problemas de movilidad.



4 de septiembre: Conjuntamente con más asociaciones de la discapacidad, participamos en la “*I Jornada Multideporte adaptado*”, en la pista polideportiva y C.I.R. Monte Areo del Ayuntamiento de Carreño. Un día de convivencia en el que hubo mutideportes adaptados y live painting por la mañana y actuaciones musicales por la tarde, entre las que actuó el Coro de DIFAC.



JORNADAS DE CONVIVENCIA

Con el fin de fomentar la inclusión social y ofrecer la oportunidad para que los familiares y amigos participen en las actividades.

28 de marzo: DIFAC participó en la comida en la calle el lunes de Pascua, en la plaza Hermanos Orbón.



Memoria de Actividades de DIFAC 2016



18 de junio: DIFAC participo en la arrozada popular, organizada por la Asociación de Vecinos polígono de La Magdalena en Avilés, en el polideportivo del CP Marcelo Gago.



11 de septiembre: DIFAC participó en la comida en la calle, en Corvera de Asturias.



13 de diciembre: Organizamos un taller de mazapanes en la sede del asociación Rey Pelayo de Avilés. Aprovechando la proximidad de las fiestas navideñas socios de ambas entidades elaboraron un trampantojo de mazapán una fabada dulce. El taller fue impartido por el maestro confitero Marco Martínez de la confitería Valentín de Versalles.



Memoria de Actividades de DIFAC 2016

Se realizaron diferentes talleres: inclusión y autonomía personal charlas en centros de enseñanza, 3º Concurso de fotografía “ENFOCA LA disCAPACIDAD”, salud y rehabilitación psicológica, ocio, tiempo libre, etc. Menciona a los escolares participantes en el Concurso de fotografía y a los premiados en el mismo, destacando el esfuerzo que los centros hacen para motivarlos.

Agradece la presencia de Dña. Montserrat Ruiz, concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Castrillón, D. Iván Fernández, alcalde del Ayuntamiento de Corvera de Asturias, D. Alberto Tirador, alcalde del Ayuntamiento de Illas, a los concejales y concejalas de los Ayuntamientos de la Comarca, representantes de los sindicatos, alcaldesa de Carreño, Cruz Roja de Avilés, Hospital Universitario San Agustín de Avilés, Humana Fundación Pueblo para Pueblo, asociaciones, socias/os, y público en general.

Da la enhorabuena a los Ayuntamientos de la comarca por los premios obtenidos este año: a Avilés por Mejor Destino Turístico Accesible 2016, a Castrillón e Illas por ser “Ciudades Amigas de la Infancia”, y a Corvera de Asturias por su lucha contra las barreras urbanísticas a través de la comisión de accesibilidad.

Agradece el apoyo a los patrocinadores y colaboradores, pues sin ellos no podría celebrarse este día, y en especial manera a las/os socias/os al participar en todas las actividades que se realizan, ya que, día a día, nos esforcemos más para conseguir nuestra inclusión en la sociedad.



Dña. Yolanda Alonso saluda a los asistentes resaltando la importancia que tiene el que se hagan actividades de este tipo, actividades favorecedoras de la Inclusión Social.

Comenta que DIFAC trabaja para hacer visibles los problemas y las necesidades sociales con el objetivo de que tomemos conciencia de las barreras que nuestra sociedad pone a este sector de la población para desenvolverse en igualdad de oportunidades en todos los ámbitos sociales (educativo, laboral...), y para sensibilizarnos y formarnos en el respeto a la diversidad.

Valora la labor la asociación va realizando desde hace ya tantos años sensibilizando a la población de las necesidades del colectivo, como cuentan con el apoyo de Ayuntamiento al que ella representa.

Felicita a los escolares por su esfuerzo en la participación del Concurso de Fotografía, ya que son ellos el futuro.



Memoria de Actividades de DIFAC 2016

Actuación del CORO DE DIFAC

Deleitaron a los asistentes con un amplio y variado repertorio compuesto por canciones conocidas.



Danza Integrada

Bailar me llena el alma, me acaricia los sentidos, nada impedirá que sigas haciéndolo desde tu capacidad. DIFAC, sigue apostando por la inclusión social y presenta por primera vez su grupo de danza integrada, que dirigido por la coreógrafa Dña. Miriam Chamorro hizo una demostración de “Baila conmigo”.



Xaréu D´Ochobre:

La agrupación folclórica, otro año más, volvió a deleitarnos con su variedad de canciones y bailes.



3 ° CONCURSO DE FOTOGRAFÍA “ENFOCA LA disCAPACIDAD”

La convocatoria se hizo para los colegios de la Comarca, participaron un total de 105 escolares de 5º y 6º de primaria, de los colegios: CP La Carriona-Miranda, Colegio San Fernando y CP Sabugo. Se galardonaron cinco primeros premios y dos menciones especiales.

Premios.

Cada premio consta de:

Un diploma enmarcado en el taller de Manualidades, una mochila donada por DIFAC, detalles de Caja Rural y Liberbank, pen drive y llavero digital de Fertiberia; y 50, 00 € donados por Liberbank. En la mochila va un calendario con las fotografías ganadoras más las elegidas por el jurado, que ha sido subvencionado por los Ayuntamientos de Avilés, Castrillón, Corvera de Asturias e Illas. Al finalizar la entrega de premios se dio calendarios a los niños que participaron en él.

Mención especial por: “ser capaz de percibir las barreras sociales”V

Recoge el premio: Celia Moreno (Colegio San Fernando de Avilés).

Lo entrega: D. José María Peñín Rodríguez, el Inspector de la policía local de Avilés.



Memoria de Actividades de DIFAC 2016

Mención especial por: “saber ver los obstáculos en el camino”:

Recoge el premio: Hector Riopedre (Colegio San Fernando de Avilés).

Lo entrega: Dña. Blanca Elena Rodríguez, directora de Zona de Liberbank de Avilés.



Premio a la técnica:

Recoge el premio: Miguel Eloy (del CP Sabugo de Avilés).

Lo entrega: D. Iván Fernández, Alcalde del Ayuntamiento de Corvera de Asturias.



Premio a la sensibilidad:

Recoge el premio; Candela Noval (Colegio San Fernando de Avilés).

Lo entrega: Dña. Montserrat Ruiz, concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Castrillón.



Premio a la originalidad:

Recoge el premio: Eva Gómez (CP Sabugo de Avilés).

Lo entrega: el alcalde del Ayuntamiento de Illas, D. Alberto Tirador.



Memoria de Actividades de DIFAC 2016

Premio a la expresividad:

Recoge el premio: José Antonio Valbuena (Colegio San Fernando de Avilés).

Lo entrega: Dña. Mercedes Vieites, tesorera de DIFAC.



Premio a la creatividad:

Recoge el premio: Azahara Gómez (CP La Carriona – Miranda de Avilés)

Lo entrega: la concejala de Bienestar Social del Excmo. Ayuntamiento de Avilés, Dña. Yolanda Alonso.



Entrega de premios

Memoria de Actividades de DIFAC 2016

Clausura:

El presidente de DIFAC acompañado de los miembros de la Junta Directiva y autoridades asistentes, clausura la actividad, dando de nuevo las gracias a todos por acompañarnos en este día, cerrando los actos el Coro y el Xaréu D'Ochobre cantando el "Asturias Patria querida", en la que participaron todas las personas asistentes.

Para finalizar se celebró una espicha en las mismas instalaciones para todos los asistentes.



Clausura

Noticias de Avilés

Los alumnos del Poeta Antón participan en un taller de juegos en silla de ruedas

16.03.2016 | 03:53

Candás, I. GARCÍA Los alumnos del colegio Poeta Antón de Candás participaron ayer en un taller organizado por la Asociación de discapacitados de Avilés y Comarca (Difac) en el patio del centro. Los alumnos de segundo curso desarrollaron un curso de educación vial y los de quinto vieron un vídeo sobre la discapacidad.

Durante el curso de educación vial, los niños se desplazaron en una silla de ruedas mientras sus compañeros portaban señales de tráfico y semáforos de cartón. Otros, los más mayores, jugaron al baloncesto también en silla de ruedas. "Con esta actividad pretendemos que los alumnos generen empatía con las personas en esa situación", expresó la profesora de Pedagogía terapéutica, Susana González.



Alain Miguélez, ayer, durante el taller de educación vial. I.G.

Charla de Difac en el Instituto de Piedras Blancas

© 22-03-2016 01:02

★★★★★ 0 votos



f 0



g+



Miembros de la Asociación de Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca (Difac) ofrecen hoy una charla, seguida de coloquio, en el marco de la Semana de la Salud, a los alumnos de segundo curso de la ESO del Instituto de Piedras Blancas, ubicados en El Villar. El objetivo de la iniciativa es sensibilizar a los alumnos de los centros educativos de Avilés y comarca sobre los problemas de las personas discapacitadas. El taller se impartirá de 12.45 a 14.00 horas, informa I. MONTES.



Compartir en Facebook



Compartir en Twitter

g+



La Magdalena, pionera en integración

La conflictividad social cae en el barrio gracias a la unión de los seis colectivos que organizan actividades de cooperación y participación ciudadana desde 2009

12.04.2016 | 05:02

Myriam MANCISIDOR "La Magdalena era un barrio que se podría definir como conflictivo en ciertas zonas, pero gracias a la realización de actividades conjuntas por parte de los distintos movimientos vecinales y sociales se ha logrado cohesionar a una población muy heterogénea: obreros, inmigrantes, gitanos, discapacitados...", sentencia Alejandro Alonso, miembro de la asociación Rey Pelayo e integrante del proyecto "Aunando Esfuerzos", un plan pionero en Avilés que nació en 2009 con el objetivo de unir a todos y cada uno de los residentes. Ahora, en La Luz y en La Carriona existen proyectos similares.

"Los vecinos de La Magdalena han dejado de ser uno más a llamarse por su nombre", precisa Fuencisla Rubio, miembro del consejo de Participación Ciudadana del Ayuntamiento. Y agrega: "En las actividades participan muchos niños que ahora ven normal jugar con una persona discapacitada o de una raza diferente a la suya".

Este año las actividades del programa "Aunando Esfuerzos" comenzarán el 29 de abril coincidiendo con el Día del profesor. Entonces, el colectivo que aglutina a seis entidades de La Magdalena, prevé celebrar la VII Jornada deportiva por la integración. De cara a la organización de estos actos, se reunieron ayer en el local de Participación Ciudadana Alfonso Buján, de la asociación de vecinos;



Por la izquierda, Fuencisla Rubio, Esther Larrea, Alejandro Alonso, Sandra Álvarez, Pedro Majada, Julián Valdavidia y Alfonso Buján, ayer, reunidos en el local de Participación Ciudadana de La Magdalena. **RICARDO SOLÍS**

Fotos de la noticia

La asociación Difac protagoniza una demostración de danza integrada

25.04.2016 | 11:13

La asociación Difac protagoniza una demostración de danza integrada **RICARDO SOLÍS**

Con motivo de la celebración del Día Internacional de la Danza celebrado ayer, la asociación Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca (Difac) realizó en la explanada del Centro Niemeyer una demostración del trabajo que los socios del taller de danza integrada realizan bajo la dirección de la profesora Myriam Chamorro, como muestra la fotografía. Asimismo, la superficie blanca a la vera de la ría acogió varias exhibiciones de diferentes disciplinas artísticas. El encuentro estuvo organizado por la Asociación de Profesionales de la Danza de Asturias.



Memoria de Actividades de DIFAC 2016

Difac impulsa un taller de atención psicológica con Marisol Delgado

🕒 03-05-2016 01:14

★★★★★ 3 votos



f 35



La psicóloga Marisol Delgado Artime impartirá esta tarde (18.15 horas) un taller en la sede de la Asociación de Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca (Difac): "Reforzando nuestra valía, potenciando nuestra capacidad".



Compartir en Facebook



Compartir en Twitter



Jornada de sensibilización sobre la discapacidad en San Cucao

09.05.2016 | 01:37

San Cucao, Manuel NOVAL MORO Los alumnos de 5º y 6º curso de Primaria del colegio público de San Cucao participaron en una jornada de sensibilización sobre la discapacidad, desarrollado por la Asociación de Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca (Difac).

La iniciativa tuvo como principal objetivo que los niños conocieran de primera mano las dificultades que las personas con discapacidad tienen para manejarse en muchas de las situaciones del día a día que para ellos son normales. Los niños del colegio pudieron ponerse en la piel de quienes tienen limitaciones físicas o psíquicas.

Los niños de Sabugo rompen barreras

20.05.2016 | 04:01

Miembros de la Asociación de Discapacitados Físicos de la Comarca (Difac) impartieron el pasado miércoles una charla en el colegio de Sabugo para concienciar a los pequeños sobre las barreras a las que se enfrenta diariamente este colectivo. En la imagen superior, Julián Valdavidia, con los escolares de 5.º y 6.º curso de Sabugo.



Difac celebra el octavo Día de la Accesibilidad en el colegio de Campiello, en Piedras Blancas

27.05.2016 | 04:31

Alumnos de Campiello, durante la charla de Difac. **MARA VILLAMUZA**

El colegio de Campiello de Piedras Blancas acogió ayer el octavo Día de la Accesibilidad organizado por la asociación de discapacitados físicos de Avilés y comarca (Difac), con la colaboración de la concejalía de Servicios Sociales de Castrillón. Las actividades de los miembros de Difac con los alumnos comenzaron con un taller y la proyección de un vídeo en el que se plasma las dificultades de los discapacitados. Después, alumnos, profesores y vecinos realizaron un itinerario en silla de ruedas por varias calles de Piedras Blancas, informa **I. MONTES**.



03-06-2016 04:46 AVILÉS

DIFAC celebra hoy su asamblea general de socios

Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca (DIFAC) y celebra esta tarde su asamblea general ordinaria de socios en su sede social. La primera convocatoria es las 17 horas, y a las 17.30 horas en segunda convocatoria. El orden del día se compone ... de la lectura y aprobación, si procede, del acta de la asamblea general ordinaria del 5 de junio de 2015, las actividades del año, el ejercicio económico del 2015 y el presupuesto del 2016, así como el turno de ruegos y preguntas.

Difac organiza el XVIII Campeonato de billar en silla de ruedas

La competición será mañana en el Complejo Deportivo Avilés

15.06.2016 | 15:14

T. C. La asociación Difac organiza mañana el XVIII Campeonato de billar bola ocho en silla de ruedas y el VII de Asturias Adaptado. La actividad se celebrará en el Complejo Deportivo Avilés a partir de las 16.30 horas. Los organizadores explican que este año la competición contará con la presencia de voluntarios de Alcoa.

Difac cierra el curso en El Vallín

22-06-2016 01:35



RICARDO SOLÍS

Miembros de la asociación de discapacitados físicos de Avilés y comarca (Difac) ofrecieron ayer una charla a los alumnos de 5º y 6º cursos de Primaria del colegio El Vallín (en la foto) en el marco de los actos de fin de curso, informa *I. MONTES*.

Una ruta para eliminar barreras

"Te miran como si fueras un bicho raro", aseguran los voluntarios que usaron por unas horas una silla de ruedas para conocer las dificultades de los discapacitados

06.07.2016 | 03:52

A la izquierda, detalle de un bordillo ante un contenedor de basura; en el centro, una joven trata de salir de la Casa de la Cultura, y a la derecha, sube la rampa de Servicios Sociales. **RICARDO SOLÍS**

[Los participantes en el recorrido descienden por la calle Galiana.](#)

Nacho G. RUANO Las personas que usan una silla de ruedas no solo deben hacer frente a las barreras físicas, las más comunes, sino también a las sociales, las más duras. Eso pudieron comprobar ayer en sus carnes los jóvenes que decidieron convertirse, por unas horas, en usuarios de este medio empleado a diario por muchos discapacitados.

"Te miran como extrañados, como si fueras un bicho raro", comentaba una de las jóvenes que decidió conocer cómo es de primera mano las dificultades que se le plantean, a la hora de moverse por la ciudad, a una persona en silla de ruedas. El trayecto, organizado por la entidad Difac, partió de la propia sede de la organización, ubicada en la calle Sabino Fernández Gendín, para continuar por Galiana, plaza de España, Rivero y vuelta a la asociación cruzando el Parque Ferrera. El grupo estaba integrado tanto por personas usuarias de silla de ruedas como por voluntarios que buscaban descubrir una realidad desconocida para ellos.

El primer obstáculo al que se enfrentaron todos ellos apareció al cruzar un simple paso de peatones, en el que las ruedas de una silla quedaron bloqueadas en un pavimento con desperfectos. Otra adversidad que debieron salvar fueron las cuestas que, si para alguien acostumbrado a la silla de ruedas es un inconveniente, para los voluntarios que participaron en el recorrido resultó una traba importante.

Una de las barreras físicas a la que más aludieron los participantes en la ruta fueron los accesos a los diversos establecimientos, tanto restaurantes como comercios que no se encontraban



Memoria de Actividades de DIFAC 2016

habilitados para facilitar la entrada y salida de usuarios en silla de ruedas. "Si queremos pasar por alguna tienda a comprar algo, sencillamente no podemos", comentaron varios de los participantes en el trayecto.

Otro valor añadido de la ruta fueron los testimonios de aquellas personas que llevan toda su vida en silla de ruedas, y que sirvieron para que los adolescentes pudiesen comprender bien la dureza de las barreras sociales. "Estaba en los cines Marta y María con unos amigos, y nos tocó subir a la sala de arriba para ver una película. Había mucha gente y yendo a la sala nos caímos una amiga mía y yo. Nadie se preocupó de preguntar si estábamos bien", explicó uno de los participantes, al que una lesión de nacimiento le postró en una silla de ruedas.

Las implicaciones que acarrea el vivir día a día con una paraplejía van más allá de los condicionantes motores. La forma y tiempo dedicado a vestirse, la accesibilidad a recintos públicos, la aceptación de la discapacidad por parte de los seres queridos y, sobre todo, la discriminación social, son los grandes barreras a los que debe hacer frente una persona postrada en silla de ruedas.

Difac, mediante este recorrido, pretende hacer visible lo invisible: la odisea de salir de casa en silla de ruedas y cruzar una ciudad con ella. "Queríamos hacer algo así, que no sea lúdico, para que haya mayor concienciación", afirmó Rocío Martínez, de la asociación.

Difac y la Policía Local revisan esta mañana el buen uso de los aparcamientos para personas con movilidad reducida

20.09.2016 | 03:21

La asociación de discapacitados Difac realiza hoy la segunda jornada de una campaña de sensibilización sobre el correcto uso de las plazas de aparcamiento reservadas a personas con movilidad reducida. Miembros de la asociación realizarán un itinerario por las calles de Avilés junto a dos agentes de la Policía Local, que comenzará en la calle José Cueto, junto a la comisaría, a las 11.30 horas. El recorrido continuará por las calles Juan XXIII, plaza del Vaticano, Doctor Graño, plaza La Merced, Ruiz Pérez y calle Cuba, para terminar de nuevo en José Cueto.

Difac organiza un taller práctico de cepillado para la salud bucodental en la sede de la asociación

21.09.2016 | 04:51

Miembros de Difac y de la Policía Local, ayer. **MARA VILLAMUZA**

Difac organiza esta tarde (16.30 horas) un taller práctico de cepillado para la salud bucodental que impartirán profesionales del área sanitaria en la sede de la asociación. El colectivo, además, está realizando en los últimos días un chequeo de las plazas de estacionamiento reservadas para personas con discapacidad, comprobando si los vehículos estacionados disponen de la preceptiva tarjeta. Integrantes de la asociación realizan itinerarios por la ciudad acompañados de agentes de la Policía Local. La iniciativa se enmarca en la celebración de la Semana de la Movilidad.



Difac falla los premios de su concurso de fotografía

27.10.2016 | 03:48

Difac falla los premios de su concurso de fotografía **MARA VILLAMUZA**

La asociación Difac falló ayer los galardones del III concurso de fotografía. El jurado -en la imagen- premió las categorías de creatividad (Azahara Gómez), expresividad (Antonio Balbuena), originalidad (Eva Gómez), sensibilidad (Candela Noval) y técnica (Miguel Eloy). También hubo menciones especiales para Celia Moreno y Hécto Riopedre. Las imágenes fueron realizadas por alumnos de primaria.



Difac inaugura una muestra de fotografías en El Atrio

11.11.2016 | 03:19

La asociación de discapacitados Difac inaugura esta tarde a las 19.00 horas la exposición del III Concurso de fotografía "Enfoca la disCAPACIDAD", en el centro comercial El Atrio. La muestra estará instalada en la parte central hasta el 18 de noviembre. No es la única actividad en la que participa Difac. El coro de la entidad ofrecerá a las 18.00 horas un concierto en el centro de mayores de Las Meanas. Los interesados en acudir deberán reservar plaza con antelación en el propio centro. La actuación está enmarcada en una colaboración con el servicio de teleasistencia municipal.

Difac colabora con el concejo en las actividades del Día Mundial Sin Alcohol, que se celebra hoy

15.11.2016 | 03:10

La asociación de discapacitados físicos de Avilés y comarca (Difac) colabora en la campaña Día Mundial Sin Alcohol que organiza hoy la concejalía de Bienestar Social y Juventud de Castrillón en el marco del plan municipal sobre drogas. Hoy, de 12.00 a 13.30 horas, miembros de Difac repartirán folletos informativos en las gasolineras de Piedras Blancas y Salinas sobre las consecuencias nefastas que pueden derivarse de conducir si se ha bebido o tomado drogas, informa *I. MONTES*.

DIFAC alerta sobre los riesgos que conlleva conducir ebrio



Uno de los voluntarios de DIFAC entregando los folletos.

- S. G.

• PIEDRAS BLANCAS

16 noviembre 2016 08:18

La Asociación de Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca, DIFAC, participó ayer en las actividades programadas por el Ayuntamiento de Castrillón con motivo del Día Sin Alcohol. Voluntarios de la entidad repartieron trípticos informativos en las gasolineras de Salinas y de Piedras Blancas.

En los folletos se hace hincapié en la importancia de conocer los riesgos que conlleva conducir bajo los efectos del alcohol y otras drogas. Además de sensibilizar sobre el problema, en los trípticos se informa sobre las consecuencias derivadas de conducir después de haber bebido alcohol. El Consistorio también repartirá octavillas informativas sobre los diferentes tratamientos disponibles para personas con problemas asociados al alcohol.

Actuación del coro de DIFAC en Las Meanas



Un momento de la actuación. :: JOSE PRIETO

- C. R.

12 noviembre 2016 05:00

El coro de DIFAC (Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca) actuó ayer en el Centro de Pensionistas y Personas Mayores de Las Meanas, dentro de la actividad de animación mensual del servicio de teleasistencia municipal. La sala se llenó, con presencia mayoritariamente femenina, para seguir una actuación que resultó todo un éxito. Doces voces, ocho femeninas y cuatro masculinas, integraron ayer la formación.

DIFAC celebra con música y folclore el Día de las Personas Discapacitadas

- C. R.

- **AVILÉS**

3 diciembre 2016 04:55

Discapacitados de Avilés y Comarca (DIFAC) celebra hoy el Día Internacional de las Personas con Discapacidad en el centro cívico de Los Canapés (18 horas) con la asistencia de los alcaldes de la comarca. La música y el folclore protagonizan un acto durante el cual se entregarán los premios del III Concurso de Fotografía 'Enfoca la discapacidad'.

Actuarán Danza Integrada, el coro de DIFAC y Xaréu D'Ochobre. La presentación institucional correrá a cargo de Julián Valdavida, presidente de DIFAC.

Un alto en la lucha por la inclusión

La asociación comarcal de discapacitados físicos celebra con una fiesta en Los Canapés el día internacional del colectivo

Myriam Mancisidor 04.12.2016 | 04:23

Los miembros del grupo folclórico "Xaréu d'Ochobre" bailan en el transcurso de la fiesta de Difac. **RICARDO SOLÍS**

Actuaciones de baile y representaciones folclóricas se desarrollaron ayer en el centro sociocultural de Los Canapés, donde la Asociación de Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca (Difac) celebró el Día internacional de las personas con discapacidad.

El colectivo celebró la jornada de convivencia con un objetivo: sensibilizar acerca de las "capacidades sin prefijos". En la fiesta participaron representantes políticos de la comarca y la consejera de Servicios y Derechos Sociales, Pilar Varela, entre otros representantes sociales de la comarca.

El coro de Difac y la agrupación "Xaréu d' Ochobre" participaron en la fiesta en la que también se entregaron los premios del III Concurso de fotografía "Enfoca la discapacidad". Los trabajos presentados a este certamen estuvieron expuestos el mes pasado en un centro comercial de Avilés.



Una jornada para derribar barreras



Asistentes a la jornada de celebración del Día Internacional de las Personas con Discapacidad

Memoria de Actividades de DIFAC 2016

- DIFAC celebra el Día Internacional de las Personas con Discapacidad y se marca el objetivo de seguir superando obstáculos
- BÁRBARA MENÉNDEZ

• AVILÉS

4 diciembre 2016 10:30

Los Canapés era una gran celebración en la tarde de ayer. Además de las actividades organizadas con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, también se aprovechó para recordar y festejar el reconocimiento de Avilés como Destino Turístico Accesible 2016, certamen a nivel nacional. La asociación de Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca (DIFAC) juega un papel central desde hace varios años en la eliminación de barreras que han supuesto todos estos avances a nivel estructural.

«Si DIFAC no existiese, habría que inventarlo», reflexionaba Juan Luis Majada, vicepresidente de la entidad. Sólo desde 2009 y en colaboración con el Servicio de Formación y Empleo del Ayuntamiento, se han generado 88 puestos de trabajo para personas discapacitadas. Yolanda Alonso, concejala de Bienestar Social que acudió ayer a los actos programados, destacaba los frutos obtenidos de «un trabajo que han peleado muchísimo desde la asociación». Por este motivo, la edil aseguró que le hizo «especial ilusión» recoger la pasada semana el premio de 'Destino Accesible'.

«Esto significa que estamos trabajando en la buena dirección, pero en ningún caso debemos relajarnos», resaltaba Julián Valdavida, presidente de DIFAC, para añadir que «aún queda por hacer más de lo que se ha hecho hasta ahora». No obstante, el responsable de la formación aplaude la lucha colectiva por la accesibilidad. «Hay concejos, como Illas, que lo tienen más complicado por su condición rural, pero aún así han construido un centro de salud perfectamente diseñado», ejemplificó.

Tras estos discursos que animaban a seguir trabajando para la eliminación «total» de barreras, los asistentes vivieron una jornada de convivencia lúdico-festiva en la que familias con los miembros de las tres generaciones celebraron la señalada fecha. Los alumnos del taller de Danza Integrada, dirigidos por la profesora Myrian Chamorro, protagonizaron una emotiva actuación en la que mostraron al público todos sus avances durante este curso. «Es el segundo año que estoy con ellos y para mí ha sido desde el principio una experiencia muy enriquecedora, aprendo yo más como persona que ellos como alumnos», comentaba la coreógrafa.

Los integrantes del Coro de DIFAC ofrecieron un concierto, al que siguió la actuación del grupo folclórico Xaréu d'Ochobre y, finalmente, la entrega de premios a los niños y jóvenes participantes en el III Concurso de Fotografía 'Enfoca la disCAPACIDAD'.

Mazapán de fabada dulce como postre



Asistentes al taller realizado ayer.

- Los miembros de DIFAC y de la Asociación Rey Pelayo asistieron ayer al tradicional taller navideño de mazapanes

14 diciembre 2016 07:50

Los miembros de DIFAC y de la Asociación Rey Pelayo asistieron ayer al tradicional taller navideño de mazapanes, que este año tenía como cometido construir un trampantojo comestible bautizado bajo el nombre 'fabada dulce'. El maestro confitero Marco Martínez fue el encargado de dirigir una entretenida clase en la que todos los alumnos se implicaron para poder coger ideas de cara a la elaboración de postres navideños.