



# MEMORIA DE ACTIVIDADES 2017



# Memoria de Actividades de DIFAC 2017

Las diferentes consecuencias que acarrea la discapacidad, tanto a nivel personal como social, hace necesaria la existencia de un tejido asociativo que responda a las necesidades derivadas de estas consecuencias. DIFAC, con la realización de sus programas, talleres y actividades, busca promocionar la autonomía personal de las personas con discapacidad que integran su colectivo, así como orientar, informar y asesorar a sus familias.

Se intenta facilitar el desarrollo de un óptimo nivel de autonomía personal, mediante un trabajo interdisciplinar en todas las áreas que afectan a la normalización de las condiciones de vida de las personas con discapacidad. De ahí que ofertemos un amplio abanico de talleres donde nuestros socios/as puedan trabajar sus capacidades a la par que utilizar los recursos que se les ofrecen para lograr así un mayor grado de independencia y autonomía en relación con su desenvolvimiento.

Nuestra sede social ubicada en la C/ Sabino Álvarez Gendín nº 26 bajo, cedida en uso por el Excmo. Ayuntamiento de Avilés, posee unas instalaciones accesibles y adaptadas, que no solo sirven a nuestros/as socios/as sino también a aquella persona o Entidad que acuda a ella buscando información y orientación.

La junta directiva, a continuación, hace un desglose de su memoria de actividades, en la que da a conocer los talleres realizados en 2017, dando las gracias a la masa social, que es quien realmente apoya a la Asociación en cada una de las actividades que realizamos y quien hace que nos esforcemos más por conseguir la plena **INCLUSIÓN**.



# Memoria de Actividades de DIFAC 2017

## ÍNDICE

Introducción .....	04
Asambleas General Ordinaria y Extraordinaria .....	05
Taller de Inclusión y Autonomía Personal (IOA) .....	06
Taller de Sensibilización en Centros de Educación .....	17
Taller de Salud y Rehabilitación Psicológica .....	26
- Autoestima y Comunicación (AYCO) .....	26
- Rehabilitación Psicológica Individual (RASI) .....	33
- Alimentación y hábitos saludables .....	33
- Danza Integrada .....	35
Talleres de Sensibilización, Divulgación y Accesibilidad .....	36
- Accesibilidad – EBA .....	36
- Ocio y Tiempo Libre (OTIL) .....	42
• Habilidades artísticas .....	42
• Actividades culturales .....	44
• Coro .....	48
• Actividades deportivas .....	49
• Jornadas gastronómicas de convivencia.....	52
- Día Internacional de las Personas con Discapacidad (3 – D) ----	53
- Medios de Comunicación .....	60

# Memoria de Actividades de DIFAC 2017

**DIFAC** (Discapitados Físicos de Avilés y Comarca) es una entidad sin ánimo de lucro, constituida el 20 de noviembre de 1995 al amparo del derecho reconocido en la Disposición Transitoria Primera, apartado 1 de la LEY ORGÁNICA 1/2002, de 22 de marzo, reguladora del Derecho de Asociación, inscrita el 15/01/96 en el Registro de Asociaciones con el nº 4462, sección 1ª.

Es una asociación independiente, libre, de interés general, democrática y aconfesional, no gubernamental, con personalidad jurídica propia y con plena capacidad para ser sujeto de derechos y obligaciones.

## Objetivos:

- Difundir la problemática de las personas con discapacidad y defender sus derechos.
- Fomentar la unidad entre las personas con discapacidad.
- Promover la participación e inclusión en la sociedad.
- Participar en la eliminación y no creación de barreras, ni físicas ni sociales.

**Domicilio social:** C/ Sabino Álvarez Gendín 26-bajo, Avilés (Asturias), instalaciones cuyo uso ha sido cedido por el Excmo. Ayuntamiento de Avilés.

**Teléfonos:** 985.551.501 - 984.065.264

**Fax:** 985.551.501

**Correo electrónico:** difac95@yahoo.es

**Página web:** www.difac.es

**Ámbito de actuación:** Avilés, Castrillón, Corvera de Asturias, Illas y donde nos soliciten.

## Recursos humanos:

El trabajo del Área de Atención de la oficina de DIFAC es realizado por la Junta Directiva, la auxiliar administrativa, el equipo multiprofesional de la entidad y

personal voluntario.

- **Junta directiva:** Es la encargada de la dirección, diseño, programación, ejecución de programas, gestiones asociativas y federativas. Se reúne periódicamente para coordinar estos programas y realizar gestiones.

- **Auxiliar administrativa:** Es la encargada de coordinar los diferentes programas realizados, planificando tareas de oficina, contactando con diversos profesionales y organismos para la resolución de consultas, solicitudes de subvenciones, preparación de ayudas, realización de talleres, etc.

- **Equipo multiprofesional:** Abogado, arquitecto, asesor fiscal, psicóloga, profesora de danza, monitora de ocio y tiempo libre, que se dedican a la prestación de servicios.

- **Voluntariado:** Dedicado al apoyo físico y actividades varias.

## Recursos materiales:

- Equipamiento informático, teléfono, fax, fotocopiadora, internet, etc.

- Material fungible: papelería, sellos, tinta de impresora, tóner, etc.

- Material divulgativo: dípticos, trípticos, folletos, material bibliográfico, etc.

- Ayudas técnicas: sillas de ruedas, cojines, colchón anti escaras, bomba eléctrica para inflar ruedas, rampa metálica portátil, etc.

## Recursos financieros:

- **Inclusión Social:** Consejería de Servicios y Derechos Sociales, Ayuntamientos de Avilés, Castrillón, Corvera de Asturias e Illas, cuotas asociativas y colaboraciones.

- **Taller de Sensibilización en Centros de Enseñanza:** Caja Rural, Caixabank, Centro Comercial Parque Astur de Corvera de Asturias, FERTIBERIA, Ayuntamiento y aportaciones asociativas.

- **Taller de Salud y Rehabilitación Psicológica:** Consejería de Sanidad, Ayuntamiento de Castrillón y aportaciones.

# Memoria de Actividades de DIFAC 2017

- **Talleres de Sensibilización, Divulgación, Accesibilidad e Inclusión Social:** Ayuntamiento de Avilés, cuotas asociativas y, puntualmente, aportaciones y colaboraciones.

- **Día Internacional de las Personas con Discapacidad (3 - D):** Caja Rural, Asturiana de Zinc, Garmat, Poliortos, Jardón, Fundación ASTARTE, Clínica Dental José Carlos, Cabal Automoción y Transportes RECOLLO.

**Personal beneficiario:** Las personas asociadas y sus familias, particulares y entidades públicas y/o privadas (que solicitaron nuestros servicios y/o colaboración) y la sociedad en general.

**Alcance temporal:** Los programas, así como el resto de actividades, se basan en actuaciones y presupuestos encuadrados dentro de un año natural.

Su continuidad es de vital importancia para el colectivo que representamos, y ésta está sujeta a los recursos económicos que se obtengan para tal fin.

**Valoración:** La junta directiva, personas asociadas, beneficiarias y personal colaborador están muy satisfechos con el desarrollo de los programas y talleres.

La ejecución de estas actividades proporciona a nuestro colectivo unas prestaciones que ponen a su alcance diferentes medios y recursos sociales.

La suma de estos talleres nos llevan a una promoción de autonomía de las personas con discapacidad física en una comunidad cada vez más competitiva, que ve como poco a poco nuestro colectivo va avanzando en su objetivo: la **INCLUSIÓN SOCIAL**.

**DIFAC trabaja en pro del colectivo de personas con discapacidad y sus familias, y en la defensa de sus derechos.**

## ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA

**30 de mayo:** En la sala polivalente anexa a DIFAC, se celebró en segunda convocatoria a las 17:30 horas, con el siguiente orden del día:

1.- Lectura y aprobación, si procede, del acta de la asamblea general ordinaria de fecha 03-06-2016.

2.- Actividades 2016 - 2017.

3.- Ejercicio económico 2016 y presupuesto estimado 2017.

Sometidos a votación individual, estos puntos se aprueban por unanimidad.

4.- Ruegos y preguntas.



## ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA

**30 de mayo:** DIFAC celebró elecciones a la presidencia. La única candidatura presentada fue la de D. Julián Valdavida Antón, quien fue elegido presidente de la Asociación por los socios allí presentes.

La junta directiva quedó compuesta de la siguiente forma:

D. Julián Valdavida Antón, Presidente

# Memoria de Actividades de DIFAC 2017

D. José Manuel Corrales García,  
Vicepresidente

Dña. Mercedes Vieites García, Tesorera

Dña. M<sup>a</sup>. Ángeles González Gómez,  
Secretaria

Dña. M<sup>a</sup>. Francisca Hevia Blanco,  
Vocal

Dña. Lucia García García, Vocal

D. Manuel de la Cruz Cubero  
Redondo, Vocal

D. Adrián Vázquez López, Vocal

El recién elegido presidente adelantó que su nueva junta directiva “seguiría la línea marcada hasta el momento” y mantendría los programas que DIFAC tenía con sus socios, como los talleres de sensibilización y de apoyo a sus asociados.



## TALLER DE INCLUSIÓN Y AUTONOMÍA PERSONAL

### Descripción:

Se trata de potenciar las capacidades y recursos para el desarrollo integral de las personas con discapacidad, favoreciendo sus habilidades para diseñar un proyecto de vida propio.

### Necesidades a cubrir:

Facilitar el desarrollo de un óptimo nivel de autonomía personal mediante un trabajo interdisciplinar en todas las áreas que afectan a la normalización de las condiciones de vida de las personas con discapacidad.

### Objetivos:

- Trabajar las capacidades y recursos para el desarrollo integral de las personas

con discapacidad, garantizando la posibilidad de que puedan recibir atención en igualdad de condiciones, buscando así la consecución de un mayor grado de independencia y autonomía en relación con su desenvolvimiento personal.

- Estudiar y planificar acciones orientadas a alcanzar el mayor grado de integración familiar y social.

- Coordinar las actividades realizadas por DIFAC con las de los sectores sanitarios, educativos y sociales.

- Favorecer el aumento de las tasas de ocupación de las personas con discapacidad fomentando su participación en actividades culturales, deportivas, ocio y tiempo libre.

### Actuaciones:

- Atención directa y especializada a las personas con discapacidad y sus familias, proporcionando en su sede social un lugar cercano y accesible que incremente su seguridad y confianza.

- Gestión de junta y voluntariado: la junta directiva es la encargada de la dirección, diseño, programación, ejecución de programas y gestiones asociativas y federativas; el voluntariado se dedica a labores de apoyo psicosocial.

- Actividades de sensibilización, rehabilitación, atención psicológica, culturales, ocio, y deportivas: a través de éstas se establecen cauces de comunicación con la sociedad en general, que fomentarán la participación social consiguiendo así una comarca integradora y solidaria.

### Localización concreta:

Sede social de la Asociación, C/ Sabino Álvarez Gendín 26-bajo, cedida en uso por el Excmo. Ayuntamiento de Avilés.

### Temporalización:

De enero a julio y de septiembre a diciembre. En el mes de agosto, si bien se cierra por vacaciones, hay servicios mínimos para tratar cualquier urgencia que se presente.

# Memoria de Actividades de DIFAC 2017

## Beneficiarios:

Personas asociadas con discapacidad y sus familias, puntualmente personas de Avilés y comarca, y, entidades que planteen necesidades concretas en este aspecto.

**Entre otras actuaciones, destacamos las siguientes:**

**Junta directiva:** Se reúne periódicamente para dirigir, diseñar, programar y ejecutar talleres, realizar gestiones asociativas y federativas, así como coordinar al voluntariado que se dedica a labores de apoyo psicosocial.

Reuniones de junta: 24 de enero, 8 de marzo, 19 de abril, 22 de mayo, 26 de junio, 12 de septiembre, 8 de noviembre y 21 de diciembre, levantando actas de dichas reuniones.

## AVILÉS

**13 de enero:** Bajo el lema “Toma el tren” la vocal Dña. Ángeles González y algunos socios participaron en un acto reivindicativo, cuyo objetivo era dar a conocer el uso del tren de Carreño, además de poner de manifiesto su historia y sus gentes desde el comienzo de su existencia hasta la actualidad. En resumen, una buena representación de lo que significa y ha significado el tren. La actividad estuvo organizada por la plataforma contra los recortes y los servicios públicos de Avilés.



**19 de enero:** Asistimos a la concentración silenciosa contra la violencia de género, en la plaza de España, organizada por el Ayuntamiento para manifestar el rechazo y repulsa contra la violencia de

género y en recuerdo de las víctimas mortales.

**14 de marzo:** El presidente realiza una encuesta sobre el funcionamiento del voluntariado en las asociaciones para un estudio que está realizando el Ayuntamiento de Avilés.

**21 de marzo:** El presidente y el socio D. Adrián Vázquez asistieron a la charla de la Oficina de movilidad juvenil internacional de Avilés (Europa aquí), en el Centro de Servicios Universitarios La Ferrería.

D. Adrian Vázquez participará, del 1 de junio al 31 de julio, en el proyecto de Servicio Voluntario Europeo de corta duración y en grupo “Moving Out Circles”, en Roma (Italia). La labor de las personas participantes será explorar el concepto de “movilidad” desde diferentes ángulos, utilizando actividades creativas y no formales y documentar historias reales de movilidad.



# Memoria de Actividades de DIFAC 2017

**22 de marzo:** Asistimos a la jornada de puertas abiertas en la Estación de Tratamiento de Agua Potable (ETAP) de La Lleda, organizada por Aguas de Avilés, para conmemorar el Día Mundial del Agua, cuyo lema este año es “Aguas residuales, ¿por qué desperdiciar agua?”.

A lo largo de la visita, los técnicos de Aguas de Avilés explicaron todo el proceso de tratamiento y distribución del agua, desde que es captada hasta que finalmente llega a cada hogar de nuestra ciudad.

**24 de marzo:** Invitados por CCOO, asistimos al XII Congreso comarcal de asociaciones, en el Palacio de Ferrera.



**8 de abril:** Asistimos a la entrega de premios del "VII Galardón Emeterio García, organizado por Izquierda Unida de Avilés. El premio fue otorgado a D. Antonio Cabrera, ex presidente de la Asociación de Vecinos de Jardín de Cantos.



**15 de mayo:** Asistimos al acto inaugural de la exposición "Europa aquí. 10+1 años moviéndonos por Europa", en La Noria del parque de Ferrera.



**21 de mayo:** La vocal Dña. Ángeles González asiste a los actos conmemorativos del Día de África, en la plaza de Álvarez Acebal.



**23 de junio:** Asistimos a la entrega de premios “La Voz de Avilés”, en la Casa Municipal de Cultura. El Centro Global de I+D de Arcelor Mittal en Asturias, la Sociedad Filarmónica Avilesina, la Asociación Rey Pelayo y los medallistas olímpicos Alfonso Menéndez Vallín y Enrique Rodríguez Cal “Dacal”, recibieron los premios a la Iniciativa Empresarial, Cultural, a la Acción Social y al Deporte, respectivamente.

# Memoria de Actividades de DIFAC 2017



**22 de septiembre:** DIFAC asiste a la jornada inaugural de "Estrategia colectivas de ciudad para un voluntariado del siglo XXI", en el Centro de Servicios Universitarios de la Ferrería.

Se impartieron conferencias y se realizaron sesiones de trabajo en grupo, haciéndose ya las primeras aportaciones al plan y una puesta en común de las mismas.



**26 de octubre:** Los vocales Dña. Lucía García y D. Adrián Vázquez asistieron a la presentación del documento de buenas prácticas para potenciar inclusión en proyectos internacionales, dentro del Seminario Internacional "Let's celebrate 11 años de experiencias de inclusión a través del Servicio Voluntario Europeo", en el edificio de Servicios Universitarios de La Ferrería.



## PARTICIPACIÓN CIUDADANA DE AVILÉS

DIFAC, forma parte del **Consejo de Participación Ciudadana**, órgano de carácter consultivo para las propuestas de actuación de una zona del municipio determinada, donde DIFAC tiene representación en las cuatro zonas de la ciudad.

**9 de febrero:** La vocal Dña. Ángeles González asistió a la reunión del "Proyecto europeo Saint - Nazaire", en el Centro de Asociaciones de la Plaza Santiago López.

**21 de febrero:** El presidente y la vocal Dña. Ángeles González asistieron a la reunión de los consejos de participación de las cuatro zonas de Avilés, que tuvo lugar en el Centro Municipal de Arte y Exposiciones, para tratar temas que implican a las cuatro zonas.

# Memoria de Actividades de DIFAC 2017



**3 de abril:** Asistimos a la reunión de Asociaciones para tratar la celebración de la primera feria de asociaciones en Avilés, que se celebrará el día 22 de abril.

**17 de mayo:** Asistimos a la reunión del Consejo de Participación Ciudadana, en el Centro Municipal de Arte y Exposiciones, con el siguiente orden del día:

1º.- Proceso de aportación a presupuestos municipales del 2017 para ejercicio 2018.

2º.- Convocatoria de subvenciones del Área de Promoción Social.

3º.- Otras informaciones de interés.



**23 de octubre:** El presidente y la vocal Dña. Ángeles González asistieron al Consejo de Participación, que tuvo lugar en la sala polivalente anexa a DIFAC. Se trataron los siguientes temas:

1.- Aportación a presupuestos municipales del 2017 para ejercicio 2018. Información del resultado de las propuestas y priorización

2.- Información del grupo de trabajo Entornos Limpios de los Consejos de Participación Ciudadana.

3.- Elaboración del Plan de Voluntariado de Avilés

4.- Otras informaciones de interés

Las propuestas aprobadas en los consejos de 2017 para presupuestos 2018 son las siguientes:

Zona 1: cierre de la cancha del CP de Villalegre e instalación de paneles informativos sobre el patrimonio industrial de Llaranes.

Zona 2: pavimentación de la calle Lucuce Ponte, recuperación de la zona deportiva frente al colegio Luisa de Marillac y renovación completa y asfaltado del viario de Bao en Miranda.

Zona3: mejora de la seguridad vial en las calles El Muelle y Llano Ponte y un paso elevado en el paseo de Arañón en San Juan de Nieva.

Zona 4: arreglo integral de la calle Claudio Luanco y parque infantil con las características habituales en el NODO.

Como propuesta para la ciudad, la creación de una línea de ayudas para el tercer sector para proyectos de interés.

**29 de noviembre:** El presidente y el vocal D. José Manuel Cubero asistieron a la entrega de premios de la 14ª edición del reconocimiento a la “*Labor Voluntaria de Avilés*”, en la Casa Municipal de Cultura. Entre los premiados estaba la candidatura propuesta por DIFAC, a Alcohólicos Anónimos por tener como objetivo la recuperación de las personas dependientes del alcohol, sin tener en cuenta sexo, condición social, nacionalidad etc.

Con este objetivo no solo se consigue la sobriedad de las personas afectadas sino que las mismas, a su vez, se involucran en una labor de voluntariado hacia otros ciudadanos/as que padecen dicha dependencia, ofreciéndoles ánimo, amistad, fortaleza... con el ejemplo vivo de sus propias vidas.

# Memoria de Actividades de DIFAC 2017



## AUNANDO ESFUERZOS

Programa organizado por la Asociación de Vecinos del Polígono de la Magdalena, colaborando: DIFAC, Rey Pelayo, Realidad Gitana, Centros de día Colores y Cruz de los Ángeles, entidades que con el fin de poner en contacto a personas y colectivos diversos, promueven la integración y convivencia dentro del barrio y sus alrededores, eliminando todo tipo de barreras o estereotipos personales y sociales.

### Objetivos:

- Potenciar más y mejor las diferentes realidades de las personas que viven en el barrio para facilitar la integración social.
- Eliminar estereotipos sociales.
- Buscar un punto de encuentro entre las asociaciones del barrio y favorecer acciones conjuntas.
- Dar a conocer las actividades de las diferentes asociaciones y fomentar el asociacionismo entre personas que normalmente no participan en las entidades.

**Beneficiarios:** Personas y colectivos diversos. En el barrio de la Magdalena conviven personas de diversa procedencia o situación: etnia gitana y personas inmigrantes que en los últimos años han llegado a nuestra ciudad, junto con personas que ya vivían en el barrio anteriormente, sin olvidar a quienes por su situación física o psíquica presentan alguna discapacidad o movilidad reducida. Este programa consiste

en poner en contacto a unos y otros, implicando a niños y niñas desde muy temprana edad.

Las reuniones de “Aunando Esfuerzos” se realizan en la sala polivalente anexa a DIFAC.

### Se realizaron las siguientes actividades:

**14 de febrero:** Reunión con las entidades para tratar la programación del año.

**28 de marzo:** Reunión con las entidades, para preparar la Jornada Deportiva del 7 de abril en el parque de La Magdalena (Avilés).

**7 de abril:** Celebración de la “VIII edición de la Jornada Deportiva de Integración”, en el parque de la Magdalena. Hubo juegos deportivos y culturales. Actividades tan variadas como circuito en silla de ruedas, túnel de globos, cascayo, peonzas, carreras de sacos, aparatos de gimnasia... hicieron las delicias de los asistentes.



# Memoria de Actividades de DIFAC 2017



Participantes de la “VIII edición de la Jornada Deportiva de Integración”

**13 de septiembre:** Reunión con las entidades para tratar la programación de las actividades del último trimestre de 2017.

**15 de septiembre:** Asistimos a la obra de marionetas “El lobo Lolo está flojo”, de Tres Colores, en el polideportivo del CP Enrique Alonso (Avilés). La actividad de marionetas nos da a conocer la importancia de la alimentación, el trabajo en común y la empatía para conseguir un grupo fuerte.



**29 de septiembre:** Asistimos a los juegos infantiles para trabajar “el civismo y el cuidado de la ciudad” de Tres Colores, en el polideportivo del CP Enrique Alonso.



**20 de octubre:** Asistimos a la actuación del “Mago Nacho” en el polideportivo del CP Enrique Alonso. Con esta actividad finalizan las jornadas culturales del proyecto.



# Memoria de Actividades de DIFAC 2017



**3 de noviembre:** Hicimos una visita guiada a COGERSA y un taller de compostaje.



**15 de diciembre:** VI *Festival de Convivencia*, en el salón de actos del Centro de Profesores y Recursos de Avilés (CPR). Los distintos colectivos que componen este

programa realizaron un “talent show” para el deleite de los asistentes.



Socios de DIFAC escenificaron “A quien le importa” de Alaska y “Mensajes del agua” de Macaco.



Se hizo entrega de diplomas a los participantes, entrega de premios a los ganadores del II Concurso de Fotografía “Vivir en el barrio”, y el reconocimiento al CPR por su buena disposición año tras año al ceder las instalaciones para la celebración del festival.

Como colofón los representantes de las entidades del proyecto cantaron y bailaron

# Memoria de Actividades de DIFAC 2017

una adaptación del “Despacito”, en el que iban explicando el proyecto de “Aunando Esfuerzos”.

## CASTRILLÓN

**19 de enero:** El presidente, la tesorera y el vocal D. José Manuel Corrales se reunieron con la concejala de Bienestar Social para tratar la subvención anual de DIFAC, convocatoria del Consejo de Barreras, Día de la Accesibilidad, y la celebración del campeonato de Billar en silla de ruedas, en el polideportivo de Piedras Blancas.

**6 de abril:** Asistimos a la recepción en el Ayuntamiento, en la que se pondrá la bandera del Pueblo Gitano. Dos compañeros de la entidad leyeron el manifiesto redactado para ese día y pusieron el himno del Pueblo Gitano "Gelem, Gelem" arropados por familias del concejo, además de voluntarios/as y miembros de entidades y otros recursos con los que nos coordinamos.

Nos reunimos con el director de Caja Rural de Piedras Blancas para solicitar colaboración para el día de la Accesibilidad y Campeonato de Billar que celebraremos en Castrillón.

**21 de abril:** El vocal D. José Manuel Corrales asistió a la firma del convenio UNICEF, dentro de las actividades del Plan de Infancia del Ayuntamiento de Castrillón, en el salón de Plenos de la Casa Consistorial.



**26 de abril:** El vocal D. José Manuel Corrales asiste a la acción de sensibilización sobre los refugiados, contando con la colaboración del IES Isla de la Deva, en la Plaza de Europa de Piedras Blancas.



**12 de mayo:** El vocal D. José Manuel Corrales asiste a la presentación de la Línea Verde del Ayuntamiento de Castrillón, en el centro de Servicios Sociales municipales.

**18 de mayo:** Con motivo de las "VI Jornadas de la Salud", la vocal Dña. Ángeles González y el socio D. Manuel Cubero participaron con una mesa informativa de la Asociación, en la plaza Sabino Moutas de Pravia.

Se desarrollaron del 15 al 19 de Mayo, con distintas actuaciones dirigidas a todos los sectores de la población: charlas, talleres infantiles, exposiciones, rutas por la salud,... tratando de implicar y movilizar a la población sobre todas aquellas cuestiones que pueden mejorar su salud y bienestar.

# Memoria de Actividades de DIFAC 2017

**26 de junio:** El vicepresidente asistió a la reunión del Consejo Municipal de la Infancia y la Adolescencia, con el siguiente orden del día:

1º.- Aprobación, si procede, del acta nº 3 de fecha 16 de diciembre de 2016.

2º.- Actividades del grupo de Participación Infantil y Adolescente.

3º.- Resumen de las actividades del Plan de Infancia.

Presentación de propuestas de los Grupos de Participación.

4º.- Ruegos y Preguntas.

**3 de octubre:** El vicepresidente asistió a la "Presentación del Programa de Orientación Familiar", en los Servicios Sociales Castrillón.

**15 de noviembre:** Con motivo del "Día Mundial sin Alcohol", colaboramos en el Plan Municipal sobre Drogas del Ayuntamiento, repartiendo dípticos en las gasolineras de Salinas y Piedras Blancas y en el mercado de Piedras Blancas.



**25 de noviembre:** Asistimos en Piedras Blancas a la marcha contra la violencia de género organizada por el Ayuntamiento.



**15 de diciembre:** El vicepresidente asistió a la reunión del Consejo Municipal de la Infancia y la Adolescencia.

## CORVERA DE ASTURIAS

**23 de noviembre:** Asistimos al concierto de la banda gaitas y lectura del texto "Corvera, territorio sin machismo" a cargo de los talleres de teatro de adultos de Corvera, en la plaza de Los Maestros de Las Vegas.



**24 de noviembre:** Asistimos a la acción teatral contra la violencia machista a cargo de los talleres de teatro de adultos de Corvera. NO ES NO: una veintena de canciones de rock, pop, folk (de barricada a melendi, de cristina del valle a dixebra...) transformadas en monólogos teatrales, en el teatro el Llar de las Vegas.



# Memoria de Actividades de DIFAC 2017

## COCEMFE – ASTURIAS

Estamos integrados en COCEMFE – ASTURIAS (Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Asturias) desde su nacimiento el 27 de febrero de 1994. Entidades fundadoras: DIFAC (Discapitados Físicos de Avilés y Comarca), FRATER (Fraternidad Cristiana de Personas con Discapacidad) y UMA (Unión de Minusválidos de Asturias).

Asistimos a las reuniones del Consejo Social, Asamblea, etc.

Hacemos nuestra aportación a la revista “serCapaz” escribiendo artículos en los que damos a conocer las actividades y talleres que realizamos.

Programas de los cuales se benefician socios de DIFAC:

- “Programa MEJORA”, tratamiento de rehabilitación, de fisioterapia y logopedia, dirigido a personas con discapacidad y patologías crónicas.

- “Atención especializada a domicilio”.

**18 de febrero:** asistimos a la celebración del “Día Mundial de las Enfermedades Raras” en la plaza del ayuntamiento de Avilés, organizado por COCEMFE - ASTURIAS y con la colaboración del ayuntamiento. Se trató de un acto de carácter lúdico y reivindicativo para llamar la atención y sensibilizar a la población en general sobre las necesidades y las graves dificultades a las que se enfrentan las personas con estas enfermedades y sus familias.



**25 de mayo:** El vocal D. José Manuel Corrales asistió al Consejo Social, con el siguiente orden del día:

1º. Lectura y aprobación, si procede, del acta anterior.

2º. Convocatoria de Asamblea General Ordinaria.

3º. Aprobación, si procede, de la memoria de actividades del año 2016.

4º. Aprobación, si procede, de las cuentas anuales del año 2016.

5º. Aprobación, si procede del presupuesto y del Plan de Actuación 2017.

6º. Admisión de nuevos socios.

7º. Propuestas de las Asociaciones.

8º. Otros asuntos de interés.

9º. Ruegos y preguntas

**15 de junio:** El Vicepresidente asistió a la celebración de la Asamblea General Extraordinaria, con el siguiente orden del día:

1º. Convocatoria de reunión.

2º. Acta de Asamblea extraordinaria de fecha 20-12-2016.

3º. Estatutos.

El motivo de esta asamblea extraordinaria fue el requerimiento del Registro de Asociaciones de la Consejería de Hacienda y Sector Público, respecto a la redacción de algunos artículos de sus estatutos, para adecuarlos a la LODA.

**7 de septiembre:** El presidente y vicepresidente asisten a la entrega de medallas de Asturias. D. Plácido Arango recibe la medalla de oro. Las medallas de plata fueron para la unidad canina de rescate, D. Mario García (expresidente de COCEMFE – ASTURIAS) y la Red de Centros de Atención Primaria del SESPA, en el Auditorio Príncipe Felipe de Oviedo.

# Memoria de Actividades de DIFAC 2017



**14 de diciembre:** El vicepresidente y el vocal D. Manuel Cubero asistieron a la celebración del Consejo Social, con el siguiente orden del día:

- 1º. Lectura y aprobación, si procede, del acta anterior.
- 2º. Proyectos y Programas Cocemfe.
- 3º. Recursos Convivenciales – CAI de Viesques.
- 4º. Propuestas de las Asociaciones.
- 5º. Admisión de nuevos Socios.
- 6º. Otros asuntos de interés.
- 7º. Ruegos y preguntas.

## TALLER DE SENSIBILIZACIÓN EN CENTROS DE EDUCACIÓN

En esta actividad participan nuestros socios quienes hacen un testimonio personal de su vida, limitaciones y potencialidades, contando en primera persona sus vivencias y experiencias.

### Descripción:

Dirigido al alumnado de Educación Primaria y Secundaria, al profesorado y a la comunidad escolar en general, y, a través de éstos, a toda la ciudadanía.

Los niños y niñas que constituyen el alumnado de los centros escolares serán personas adultas y tendrán un papel activo en los comportamientos sociales de nuestra comarca, incluyendo el ejercicio de los derechos de igualdad y de plena integración. De ahí la importancia de poner en marcha

actuaciones encaminadas a una formación en valores que sensibilice y haga visible la situación de las personas con discapacidad.

### Fundamentación:

Cuando se habla de accesibilidad, se habla de **ROMPER BARRERAS**. Es muy frecuente que se señalen las barreras físicas como las que excluyen a las personas con movilidad reducida en la vida activa de la sociedad, pero los obstáculos son realmente más sociales que físicos, pues el problema radica en quienes no tienen en cuenta lo que significa para algunas personas un simple escalón, no el escalón en sí mismo. Hablamos entonces de barreras sociales, barreras que tienen que ver con las actitudes y los comportamientos ante las personas con algún tipo de limitación en su movilidad, que impiden y obstaculizan su plena integración social. Es por todo esto que una ciudad accesible se construye con actitudes, información y solidaridad, propiciando actuaciones que fomenten la no exclusión: rampas adecuadas, ascensores, ayudas técnicas, etc., de manera que se logren equilibrar los derechos y las oportunidades para todos/as.

### Objetivos:

- Concienciar al alumnado y profesorado sobre la realidad de la discapacidad.
- Sensibilizar acerca de las limitaciones y de las barreras existentes, tanto las que se ven como las que no.
- Facilitar el desarrollo de la empatía como destreza importante para una construcción social integradora.

### Actuaciones:

#### Charlas – coloquio

- Presentación de la actividad por representantes de DIFAC, personas invitadas y entidades patrocinadoras.
- Visionado de un vídeo divulgativo elaborado por la Asociación, presentando imágenes con diferentes tipos de barreras físicas y sociales, a las que diariamente tiene

# Memoria de Actividades de DIFAC 2017

que enfrentarse el colectivo de personas con discapacidad.

- Debate sobre el vídeo con una persona encargada de dinamizar el mismo.

- Breve explicación de la diferencia entre **integración e inclusión** de las personas con discapacidad.

- Actividad práctica en la que se pide a los escolares que se pongan en el lugar de una persona con discapacidad, experimentando la limitación que la persona con discapacidad tiene.

- Reparto de material escolar, divulgativo y de sensibilización.

## **Concurso de Fotografía “ENFOCA LA disCAPACIDAD”:**

- Mostrar la realidad de las personas con discapacidad y que el fotógrafo plasme las situaciones cotidianas, nos transmita su visión particular de la discapacidad, obteniendo así una imagen de lo que representa la discapacidad para él.

- Sensibilizar a la sociedad a través de la fotografía, mostrando una imagen normalizada e integrada de las personas con discapacidad.

## **Tratamiento de la Educación vial:**

Se trabaja el conocimiento de las normas básicas de Educación Vial: conocimiento de vías, señales, comportamiento como peatones y viajeros y, lo que es más importante, el resultado del incumplimiento de esas normas, la muerte o la discapacidad.

### Actuaciones:

- Hacer un circuito con diferentes tipos de vías y plazas de estacionamiento.

- Identificar las diferentes formas de utilizar las vías como peatones, pasajeros y conductores.

- Observar las diferentes conductas, actitudes y hábitos y, a partir de ellos, crear criterios de actuación correctos en el uso de las vías.

- Mostrar la situación real de las personas con discapacidad y sus necesidades: plazas de estacionamiento más

anchas, pasos de peatones adaptados a cota cero, elevados, etc.

### **Localización concreta:**

Centros de Educación Primaria y Secundaria.

### **Temporalización:**

Se desarrolla a lo largo del año escolar.

El Concurso de Fotografía comienza en septiembre, siendo la entrega de premios el 3 de diciembre coincidiendo con la celebración del Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

### **Beneficiarios:**

Alumnado de Educación Primaria y Secundaria, profesorado y comunidad escolar en general y, a través de éstos, a toda la ciudadanía.

### **Actuaciones:**

#### **CHARLAS – COLOQUIO**

#### **Cronología:**

**15 de marzo:** CP Los Campos (Corvera de Asturias).

**4 de abril:** Colegio San Fernando (Avilés).

**11 de mayo:** CP Manuel Álvarez Iglesias (Salinas-Castrillón).

**1 de junio:** CP Poeta Antón (Candas).

### **CP Los Campos (Corvera de Asturias)**

**Día: 15 de marzo**

**Escolares: 78**

Asistentes: Dña. Mercedes Vieites, Dña. Fran Hevia, D. Adrián Vázquez, Dña. Marisol Delgado y Dña. Rocío Martínez (tesorera, secretaria, socio, psicóloga y auxiliar administrativa de DIFAC), D. Juan Hermida (gerente del centro comercial de Carrefour en Parque astur) y Dña. Encarnación del Río (concejala de Bienestar Social del Ayuntamiento de Corvera de Asturias).

# Memoria de Actividades de DIFAC 2017

Con esta charla DIFAC inició su anual taller de sensibilización en centros de enseñanza a escolares de 5º y 6º de Primaria.

Dña. Mercedes Vieites presentó a la Asociación y como se constituyó la misma.



Se puso un vídeo en el que se mostraba el día a día de las personas con discapacidad, abarcando ámbitos sociales, culturales, de transporte, ocio y deportivos.

A los escolares les llamó la atención el ver cómo personas usuarias de sillas de ruedas realizan su vida diaria, mostrando mucho interés y haciendo preguntas de todo tipo. Algunos comentan que tienen familiares en silla de ruedas y como sus padres les tienen que ayudar en todo.



Dña. Fran Hevia comentó su experiencia personal en el ámbito laboral y cómo al tener el accidente de tráfico que le originó su discapacidad se vio obligada a dejar de ejercer su profesión, en el ramo de la

enseñanza, ya que el colegio en el que trabajaba tenía barreras arquitectónicas que la impedían volver a trabajar.

Dña. Marisol Delgado con la colaboración de algun@s escolares, explica lo que es la empatía a través de tres situaciones diferentes al hablar con una persona usuaria de silla de ruedas.



En la **primera situación**, l@s escolares marginan a la persona que está sentada en silla de ruedas, quedando patente como la menosprecian y excluyen del grupo, estableciendo por tanto una barrera social.

Dña. Marisol comenta que hay barreras muy difíciles, las sociales, ya que están más allá de las personas, y que la discapacidad muchas veces está en la cabeza de las personas que mantienen esas conductas.

En la **segunda situación**, l@s escolares sobreprotegen a la persona sentada en silla de ruedas, volcándose en exceso en atenciones hasta agobiarla y atosigarla a preguntas.

Se les explica que en algunas ocasiones se da por sentado que una persona con discapacidad es incapaz de hacer nada por sí sola, de ahí que se le atosigue con atenciones.

En la **tercera situación**, se incluye a la persona sentada en silla de ruedas como una más del grupo, participando tod@s en la conversación.

# Memoria de Actividades de DIFAC 2017

Se les explica que de esa manera no se excluye a quien está sentado en la silla de ruedas, y que lo que acaban de hacer es aplicar la empatía: se han puesto en su lugar y se han adaptado a sus circunstancias personales.

Dña. Encarnación del Rio comenta que el Ayuntamiento al que representa se siente comprometido por la defensa de los intereses de las personas con discapacidad.



Al finalizar la actividad se repartió a los escolares material donado por Carrefour de Parque Astur.

## Colegio San Fernando (Avilés)

**Día: 4 de abril**

**Escolares: 101**

Asistentes: D. Julián Valdavida, Dña. Mercedes Vieites, Dña. Marisol Delgado, D. Domingo Martínez y Dña. Rocío Martínez (presidenta, tesorera, psicóloga, presidente de honor y auxiliar administrativa de DIFAC) y D. Roberto Cuervo (profesor del colegio y socio de DIFAC).

D. Julián Valdavida presentó a la Asociación y cómo su nacimiento se debía al interés de luchar contra las barreras arquitectónicas con el nacimiento de la Ley de Promoción de la Accesibilidad y Supresión de Barreras de 1995.

D. Roberto Cuervo explicó a los escolares cómo había conocido a la asociación y cómo se había involucrado en la lucha por los intereses de las personas con

discapacidad. Desde su etapa de director había animado a los escolares a participar en los diferentes concursos realizados por DIFAC cuyo fin era el conocimiento de la discapacidad.

Comentó que recientemente se había hecho socio y estaba participando con el Coro.



Dña. Mercedes Vieites hizo una introducción al video divulgativo que se expuso a continuación y en el que se mostraba el día a día de las personas con discapacidad, abarcando ámbitos tan dispares como el trabajo, ocio, deportes...

Dña. Marisol Delgado pregunta a los escolares qué es una barrera social, los escolares entienden que es cuando alguien impide a una persona con discapacidad moverse con normalidad e ideas que tienen las personas en la cabeza. Les explica que tienen que ver con las condiciones en que las personas nacen, crecen, viven, aprenden, trabajan y envejecen -o con los determinantes sociales de la salud- que pueden contribuir a reducir el funcionamiento entre las personas con discapacidades.

A continuación les pregunta el significado de la "empatía". Los escolares lo tienen claro, ponerse en lugar de los demás. D. Julián Valdavida pone de ejemplo la ubicación de una persona usuaria de silla de ruedas tanto en el cine como en tren, en ambas situaciones se la deja sola, alejada de su acompañante.

# Memoria de Actividades de DIFAC 2017



D. Domingo Martínez habla sobre las barreras arquitectónicas e invita a los escolares a que vayan a lugares donde no hay bordillos ya que ellos son el futuro y en unos años diseñarían el vivero de la ciudad. Explica el caso de los Servicios sociales Centrales de Galiana y como a petición de la Asociación se hizo una entrada adaptada, pero se mantiene la antigua, que tiene escaleras. Recalcó la importancia de un acceso único para todos.

Los escolares se interesaron en especial manera por el tema laboral, si las personas con discapacidad podían trabajar o no, si tenían lugares de trabajo adaptados...

D. Domingo Martínez les comenta que en su caso al pensionarle con una gran invalidez no le era compatible con un trabajo; pero si tienes una discapacidad inferior si te permiten trabajar y compatibilizarlo con la pensión.



Un profesor comenta que el no poder trabajar en silla de ruedas sería una discriminación social.

Los escolares también se interesan por el desenvolvimiento personal desde una silla de ruedas, planteando situaciones como caídas. Dña. Mercedes Vieites comenta que en caso de lesiones leves las personas se podrían arreglar solas pero en caso de lesiones más graves necesitarían ayuda.



Al finalizar la actividad sorteamos entre los escolares camisetas de DIFAC.

## CP Manuel Álvarez Iglesias (Salinas-Castrillón)

**Día: 11 de mayo**

**Escolares: 68**

Asistentes: D. Julián Valdavida, Dña. Mercedes Vieites, D. José Manuel Corrales, Dña. Ángeles González, Dña. Marisol Delgado, y Dña. Rocío Martínez (presidenta, tesorera, vocales, psicóloga, y auxiliar administrativa de DIFAC).

D. Julián Valdavida presentó a los miembros de la Junta Directiva y a sus acompañantes en la mesa, Dña. Yasmina Triguero, Dña. Montserrat Ruiz y D. Enrique Tirador (alcaldesa, concejala de Bienestar Social y concejal de Cultura del Ayuntamiento de Castrillón). Saludó también a los representantes de grupos municipales, integrantes del centro La Unión

# Memoria de Actividades de DIFAC 2017

de Salinas personas asociadas y acompañantes.

Explicó a los escolares quién era la asociación y cómo uno de sus fines era la eliminación de barreras.



Dña. Mercedes Vieites informó de los talleres de sensibilización que DIFAC realiza en los centros de enseñanza a escolares de 5º y 6º de Educación Primaria, buscando concienciar al alumnado y profesorado sobre la realidad de la discapacidad, y, sensibilizarles acerca de las limitaciones y de las barreras existentes.

Comentó que la actividad que iban a realizar conjuntamente era especial ya que a continuación del vídeo y el coloquio se sentarían en silla de ruedas y comprenderían en primera persona las dificultades que se encuentran, en su día a día, las personas con discapacidad.



Se expuso el vídeo a los escolares quienes prestaron mucha atención y a medida que avanzaba fueron planteando dudas y respondiendo a su vez las preguntas realizadas por D. Federico Sáez (arquitecto de DIFAC).

Una vez finalizado el mismo D. José Luis Candanedo (agente de Educación Vial en Castrillón) explicó a los escolares las normas básicas de Educación Vial, resaltando la importancia de su comportamiento como peatones y viajeros. Recalcó que eran ellos quienes deberían recordar a sus padres la importancia del cumplimiento de las mismas y a su vez dar ejemplo a sus propios compañeros.



D. Gonzalo Menéndez (jefe de Negociado de Educación Vial de la D.G.T. de Oviedo) habló de las diferentes campañas que realiza la D.G.T. y de los recursos didácticos sobre Educación Vial tanto para niños como para padres y educadores interesados en la difusión de las buenas costumbres en el ámbito de la Educación Vial.

Al finalizar el coloquio los escolares, encabezados por D. Julián Valdavidia, salieron del centro, sentados en sillas de ruedas, para comprobar cómo era su ciudad.



# Memoria de Actividades de DIFAC 2017

## CP Poeta Antón (Candás)

**Día: 1 de junio**

**Escolares: 43**

Asistentes: D. Julián Valdavida, Dña. Mercedes Vieites, D. Manuel Cubero y Dña. Rocío Martínez (presidenta, tesorera, vocal y auxiliar administrativa de DIFAC).

D. Julián Valdavida presentó a la Asociación y cómo su nacimiento se debía al interés de luchar contra las barreras arquitectónicas con el nacimiento de la Ley de Promoción de la Accesibilidad y Supresión de Barreras de 1995.



Dña. Mercedes Vieites explicó las siglas de DIFAC y los diferentes tipos de socios que componen la asociación, personas con y sin discapacidad física. Comentó que entre los numerosos talleres que realiza la asociación es importante el de sensibilización en centros de enseñanza.

A continuación se fueron poniendo vídeos cortos en los que se trabajaba el conocimiento de las normas básicas de Educación Vial: conocimiento de vías, señales, comportamiento como peatones y viajeros y, lo que es más importante, el resultado del incumplimiento de esas normas, la muerte o la discapacidad.



Tras finalizar la exposición de los vídeos se respondió a las numerosas preguntas de los escolares, se salió al patio del colegio, donde previamente DIFAC había realizado un circuito con diferentes tipos de vías y plazas de estacionamiento.



Allí mismo los componentes de la Junta Directiva fueron explicando a los escolares las diferentes formas de utilizar las vías como peatones, pasajeros y conductores. Les hicieron observar las diferentes conductas, actitudes y hábitos y, a partir de ellos, crear criterios de actuación correctos en el uso de las vías.



Se les mostró la situación real de las personas con discapacidad y sus necesidades: plazas de estacionamiento más anchas...



# Memoria de Actividades de DIFAC 2017

Al finalizar la actividad se hizo entrega a los escolares de un llavero de la asociación así como cometas para compartir con sus compañeros.

## CONCURSO DE FOTOGRAFÍA “ENFOCA LA disCAPACIDAD”

**6 de noviembre:**

Reunión del jurado en la sede de DIFAC.

En la sede social de DIFAC, siendo las 16:30 horas se reúne el jurado para fallar el 4º Concurso de Fotografía "ENFOCA LA disCAPACIDAD", dirigido a escolares de 5º y 6º de Educación Primaria de la Comarca de Avilés, organizado por DIFAC.

### **Jurado:**

- Dña. Chelo Areces (concejala de Bienestar Social del Ayuntamiento de Illas).

- D. Adolfo Camilo (en representación del Ayuntamiento de Corvera de Asturias)

- D. José Luis Palacio (en representación de la Consejería de Servicios y Derechos Sociales).

- Dña. Sandra Rubio (jefa de Servicios Sociales del Excmo. Ayuntamiento de Avilés).

- Dña. Montserrat Ruiz (concejala de Bienestar Social, Sanidad, Consumo y Juventud del Ayuntamiento de Castrillón).

- D. Ricardo Solis (fotógrafo de prensa).

- Dña. Marisol Delgado (psicóloga de DIFAC).

- D. Domingo Martínez (presidente de honor de DIFAC).

- Dña. Mercedes Vieites (coordinadora del Concurso).

Preside D. Julián Valdavida (presidente de DIFAC) y actúa como Secretaria Dña. Mercedes Vieites.

Fotografías presentadas 158.

Colegios Participantes: CP La Carriona – Miranda (Avilés), CP Llaranes (Avilés), CP Manuel Álvarez Iglesias (Salinas), CP Palacio Valdés (Avilés), CP Quirinal (Avilés), CP Sabugo (Avilés), Colegio Salesiano Santo Ángel (Avilés) y Colegio San Fernando (Avilés).



Una vez vistos y valorados los trabajos presentados, el jurado acuerda conceder los premios de la forma siguiente:

• **Premio a la originalidad:** Sofía Saint - Remy Martínez (5º CP Palacio Valdés – Avilés).

• **Premio a la sensibilidad:** Ariadna Camino García (5º CP Santo Ángel – Avilés).

• **Premio a la técnica:** Irene Tejero Reneses (6º Colegio San Fernando- Avilés).

• **Premio a la expresividad:** Héctor Gómez González (5º Colegio San Fernando - Avilés).

• **Premio a la creatividad:** David Rodríguez Bolaños (5º CP La Carriona – Miranda).

• **Mención especial por mostrar que “todo es posible”:** Selene Montoya García (5º CP La Carriona – Miranda).

• **Mención especial por “mostrar las barreras de la ciudad”:** Andrea Álvarez Caneiro (5º CP Sabugo - Avilés)

# Memoria de Actividades de DIFAC 2017

## EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA “ENFOCA LA disCAPACIDAD”



**Del 17 al 26 de noviembre**, en el Centro Comercial Parque Astur (Corvera de Asturias), tuvo lugar la exposición en la que se recogen las fotos participantes en la 4ª edición del Concurso de Fotografía ENFOCA LA disCAPACIDAD, organizado por la Asociación.

Un año más queremos que los alumnos de 5º y 6º de Educación Primaria tengan una visión más palpable de la discapacidad en todos los aspectos, por lo cual convocamos un Concurso de Fotografía en donde puedan plasmar lo que ellos identifican como barrera, discapacidad o avances.

Escribir sobre discapacidad es muy fácil gracias a las nuevas tecnologías, por ello creemos que en una fotografía se mostrará con más realidad el pensamiento y la sensibilidad de los niños. La importancia radica en el valor y el respeto con que enfocaran su cámara en el momento que descubran algo que llame su atención y consideren digno de estar en una foto.

Con esta exposición pretendemos que se sientan importantes y animen a todo su entorno a visitarla. El público se asombrará del bombardeo de imágenes con una visión tan amplia y enriquecedora que sólo ellos nos pueden transmitir. Es un mensaje que queremos que llegue a toda la sociedad.

**17 de noviembre:** Inauguración de la exposición del IV Concurso de fotografía “ENFOCA LA disCAPACIDAD”, en el Centro Comercial Parque Astur (Corvera de Asturias). Asistieron los miembros del jurado, los escolares premiados y representantes de los centros.



# Memoria de Actividades de DIFAC 2017

## TALLER DE SALUD Y REHABILITACIÓN PSICOLÓGICA

### Fundamentación:

El objetivo del taller es atender las demandas y necesidades psicológicas y físicas de las personas usuarias, así como dotar de recursos y herramientas en el proceso de adaptación físico, psicológico y relacional.

Se trabajan diferentes aspectos: el impacto de la “pérdida” que supone la discapacidad, la culpabilidad, las habilidades relacionales, la autoestima, la utilización de capacidades de las que aún dispone la persona... En definitiva, se trata de incrementar la flexibilidad y la capacidad de adaptación de las personas con discapacidad promoviendo su estabilidad y su autonomía, así como mayores niveles de bienestar.

El perfil de cada persona está constituido por puntos fuertes y débiles relacionados con el entorno en el que cada uno/a se desenvuelve, la capacidad de control emocional, el equilibrio psicológico, la autoestima, las habilidades sociales, el apoyo social percibido, los patrones de personalidad, los estilos de afrontamiento, la mayor o menor vulnerabilidad ante agentes generadores de ansiedad o estrés, etc.

### Desarrollo del taller:

#### Recursos humanos:

El trabajo del área de la atención de la oficina es realizado por la junta directiva y la auxiliar administrativa, el equipo multiprofesional de la entidad y personal voluntario.

- **Junta directiva:** encargada de la dirección y programación del taller.

- **Auxiliar administrativa:** coordina las diferentes actividades; planifica las tareas de oficina; contacta con diferentes profesionales y organismos para la resolución de consultas; y prepara las solicitudes de ayudas, subvenciones y exenciones administrativas, la realización de los talleres, las vacaciones, etc.

- **Psicóloga y coreógrafa:** encargadas de la ejecución del taller.

- **Voluntariado:** dedicado al apoyo físico y a actividades varias.

#### Recursos materiales:

- Equipamiento informático, teléfono, fax, internet, etc.

- Material fungible: papelería, sellos, tinta de impresora...

- Material divulgativo: dípticos, trípticos, folletos, material bibliográfico...

- Ayudas técnicas: sillas de ruedas, cojines antiescaras y rampa metálica portátil.

#### Valoración general:

La junta directiva de DIFAC, las personas asociadas, las beneficiarias y el personal colaborador expresan un alto grado de satisfacción con el desarrollo y los resultados de los programas y talleres. Su ejecución proporciona a nuestro colectivo unas prestaciones que ponen a su alcance diferentes medios y recursos sociales.

#### Entre otras actividades destacamos las siguientes:

**24 de febrero:** La vocal Dña. Ángeles González asistió a la charla sobre “El acceso a la salud primaria de las personas refugiadas en Palestina”, en el Palacio de Valdecarzana (Avilés).

**4 de marzo:** El presidente, la tesorera, la vocal Dña. Ángeles González y socios de DIFAC asistieron a la presentación de pósters del programa “Paciente activo”, en el Palacio de Congresos de Oviedo.



# Memoria de Actividades de DIFAC 2017

**26 y 27 de marzo:** La secretaria y la vocal (Dña. Fran Hevia y Dña. Ángeles González) participaron en las "*Jornadas salud en movimiento*", organizadas por el Centro de Danza Movendi, en el edificio de Servicios Universitarios de la Ferrería (Avilés).



**29 de noviembre:** Asistimos a la charla "incontinencia urinaria, un problema con solución" impartida por el Dr. Castellano en el centro de pensionistas de Liberbank en Las Meanas (Avilés).



## ATENCIÓN PSICOLÓGICA Fundamentación.

La atención psicológica en la Asociación de Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca (DIFAC) tiene como principal objetivo atender las demandas y necesidades de las personas usuarias, así como dotar de recursos y herramientas en el proceso de adaptación físico, psicológico y relacional.

La Psicología, desde sus diferentes especialidades, orientaciones y marcos conceptuales, busca permanentemente un nivel adecuado de conciliación entre la persona y su entorno que le permita gestionar su vida con mayor autonomía y normalización, fortaleciendo sus aspectos sanos, reforzando su autoestima y promoviendo el intercambio, las expresiones creativas y la comunicación, ya sea verbal o no verbal.

Este Taller está impartido por la psicóloga Dña. Marisol Delgado Artime.

Para ello, se trabajan diversos aspectos: el impacto emocional de la diversidad funcional, la culpabilidad, las habilidades relacionales, la autoestima, los esquemas cognitivos distorsionados, la utilización de capacidades de las que aún dispone la persona... En definitiva, se trata de incrementar la flexibilidad y la capacidad de adaptación de estas personas promoviendo su estabilidad y su autonomía, así como el logro de mayores niveles de bienestar.

Todo ello enmarcado en la potenciación de las siguientes áreas:

- **Información**, acerca de los ajustes propios de la diversidad funcional
- **Autonomía**, al promover un espacio propio personal, físico y emocional
- **Relaciones sociales**, favoreciendo el establecimiento de una red de apoyo social eficaz
- **Autoestima**, para recuperar el sentimiento de valía y competencia
- **Manejo emocional**, que permita una adecuada modulación de sus sentimientos.

Todo ello dirigido, en definitiva, a mejorar la calidad de vida de estas personas y sus familias, mejorando el estado de ánimo, favoreciendo la asimilación y la adaptación, reduciendo la ansiedad y potenciando una adecuada integración e inclusión social.

# Memoria de Actividades de DIFAC 2017

## 1. Contenidos abordados en el aula

- Análisis de las consecuencias de la diversidad funcional.
- Estrategias útiles ante los sentimientos de culpa, frustración o vergüenza.
- Construcción de expectativas realistas y eficaces.
- Fortalecimiento de la percepción de sí mismos/as.
- Afrontamiento de los miedos.
- Autorrefuerzo de sus capacidades.

## 2. Actividades lúdicas realizadas

Que contribuyen a generar en el grupo un buen ambiente y un sentimiento de pertenencia (tan importante para la propia identidad personal), la seguridad en sí mismos/as y la autoestima. Estas actividades han estado abiertas a la participación de sus familiares y otras personas interesadas y han sido actividades de todo tipo: visitas a diferentes centros e instituciones públicas y privadas; participación en eventos sociales del entorno; excursiones a lugares de interés paisajístico y monumental; práctica de diferentes actividades deportivas; asistencia al teatro, a exposiciones pictóricas y etnográficas...

## 3. Grado de consecución de los objetivos generales

Todos ellos se han trabajado a través de los diferentes contenidos abordados en las sesiones.

Así mismo se les explica la importancia de continuar practicando los aprendizajes adquiridos, para una mayor y más eficaz consolidación de lo aprendido.

## 4. Personas beneficiarias

Las personas asociadas y sus familias. Puntualmente se realizan actividades abiertas a toda la ciudadanía

## 5. Participantes: número, asistencia, participación, implicación, interés...

El número de personas que han participado en el grupo ha sido bastante

estable durante todo el año, oscilando entre los 15 y los 20 participantes.

Destacar una importante implicación, participación e interés en cuanto a los contenidos abordados y las actividades realizadas.

## 6. Metodología empleada (trabajo individual, grupos, trabajos prácticos, etc.)

Se trabajó en todo momento haciendo uso de una metodología activa, fomentando en todo momento un clima de participación, análisis y debate constructivos, tanto de forma individual, en pequeños subgrupos y en gran grupo.

Así mismo se utilizaron dinámicas de diferente índole que permitieron un mayor grado de conocimiento y confianza entre los participantes.

## 7. Alcance temporal

Las sesiones del grupo AYCO se basan en actuaciones y presupuestos encuadrados en un año natural, con una frecuencia semanal.

Su continuidad es de vital importancia para el colectivo que DIFAC representa, y esta continuidad está sujeta a los recursos económicos que se obtengan para tal fin.

## 8. Evaluación de los/as participantes

Se destaca el elevado grado de implicación, interés y participación de todas las personas beneficiarias, tanto en las tareas a realizar como en los aspectos organizativos, mostrando verbalmente su satisfacción por los aspectos prácticos de los contenidos abordados, cuyo aprendizaje ha dado como resultado unos niveles más elevados de bienestar y de adaptación vital.

## Entre otras actividades destacamos las siguientes:

**4 de abril:** Inicio del Taller "Afrontando los errores y los fallos", en la sala de usos múltiples anexa a DIFAC.

# Memoria de Actividades de DIFAC 2017

Los errores forman parte natural de cualquier proceso de crecimiento desarrollo y aprendizaje; sin embargo en nuestra sociedad cada vez más a menudo resulta en un motivo de ansiedad y angustia al asociarse incapacidad a fracaso a una disminución en la percepción de la propia valía personal. Es importante contemplar nuestras equivocaciones desde otra óptica, interpretándolos como estímulos de cambio, como maneras de conocernos mejor, de saber cuáles son nuestras posibilidades y cuales nuestros límites como mecanismos necesarios para coger las riendas de nuestra vida.

Los objetivos del taller eran potenciar la normalización de los errores y los fallos, mejorar la forma de afrontarlos, promover la puesta en práctica de alternativas de solución frente a ellos, y aprender a ser flexibles y tolerantes consigo mismos.



**2 de mayo:** DIFAC asiste a la "Exposición de alfarería tradicional en España, ritos y creencias populares", en el Centro Municipal de Arte y Exposiciones de Avilés (CMAE).



**22 de mayo:** Asistimos a una obra de teatro de la Compañía Padre Coll, en el Centro Cívico Cultural de los Canapés (Avilés).



**27 de junio:** Actividad de karaoke en "Bohemios" (Piedras Blancas - Castrillón), actividad lúdico-festiva que se lleva celebrando varios años en la Asociación.



# Memoria de Actividades de DIFAC 2017



**11 de julio:** DIFAC realizó una excursión de fin de curso del taller de Atención Psicológica. Se contrató transporte adaptado para facilitar la movilidad a los participantes. La primera parada fue el Molín de Adela en Moreda; comieron en el spa de la Felechosa, y por la tarde visitaron el Museo de los Títeres en Pola de Siero. La actividad resultó del agrado de los participantes.



**22 de agosto:** Visita guiada por el barrio de Llaranes con la Estaya de la Llingua.



# Memoria de Actividades de DIFAC 2017



**3 de octubre:** Inicio del taller de Atención Psicológica, con el tema “Como afrontar los pensamientos tóxicos”.

Este taller trata de cómo en muchas ocasiones lo que pensamos acerca de lo que nos ocurre añade aún más sufrimiento al que, de manera inevitable, nos producen las situaciones complicadas a las que tenemos que hacer frente. En situaciones de diversidad funcional, también sucede. Este va a ser, pues, un taller para, primeramente, reflexionar acerca de la estrecha relación entre nuestros pensamientos (nuestro diálogo interno), lo que sentimos y lo que hacemos, y, después, para aprender a identificar y modificar aquellas formas de pensamiento que más daño nos causan.



**31 de octubre:** Tarde de ocio con la Peña de tiro con gomero de Castrillón, en su sede social en Piedras Blancas.



## Memoria de Actividades de DIFAC 2017

**28 de noviembre:** Asistimos a la exposición "16 personajes que maravillan...y Miguel de Cervantes". La muestra está incluida dentro del programa de actividades de las "*II Jornadas Cervantinas de Avilés*", en el Centro Municipal de Arte y Exposiciones de Avilés (CMAE).



**5 de diciembre:** Celebración de fin de curso, en las instalaciones del Complejo Deportivo Avilés.

# Memoria de Actividades de DIFAC 2017

## REHABILITACIÓN PSICOLÓGICA INDIVIDUAL

El tratamiento psicológico de la discapacidad, se justifica porque el impacto que tiene sobre la persona y su entorno social, puede contribuir a su agravamiento e incapacitar aún más a quien lo padece.

Este Taller está impartido por la psicóloga Marisol Delgado Artime.

Dado el factor de cronicidad, estas personas deben realizar ajustes continuos en sus hábitos y en su estilo de vida, lo cual implica cambios, no sólo a nivel físico, sino también psicológicos y sociales para hacer frente a la nueva situación. Esta adaptación depende de una multiplicidad de factores y de la interrelación entre los aspectos sociodemográficos, género, nivel educativo y social, y aspectos psicológicos, como el apoyo social percibido, los autoesquemas, patrones de personalidad, las habilidades sociales, y, por supuesto, los estilos de afrontamiento.

El Servicio de Rehabilitación Psicológica Individual (RASI) va encaminado a la identificación de los factores psicosociales, que se sabe son determinantes en la adaptación a problemas de salud crónicos de las personas con discapacidad y sus familias: personalidad, recursos cognitivos, estado emocional, respuestas del ambiente social, familiar y laboral, niveles de actividad de la persona, así como las estrategias de afrontamiento que se utilizan para hacer frente a la situación.

## ALIMENTACIÓN Y HÁBITOS SALUDABLES

### Fundamentación:

El objetivo de este taller es promover la adquisición de hábitos saludables a través de unos conocimientos básicos sobre la influencia de la alimentación y el ejercicio físico en la salud. Pretende concienciar y educar sobre los beneficios que aporta el

consumo consciente de alimentos saludables y en su defecto de los graves problemas que se derivan del abuso de determinados alimentos y el sedentarismo.

La actividad se desarrolla en diversos talleres participativos en los que, a través de actividades sencillas e integradoras, se ofrecen contenidos y actividades para la adquisición de hábitos de vida saludable, y la capacitación para decidir entre las opciones que favorezcan un adecuado bienestar físico, mental y social.

## TALLER DE NUTRICIÓN

La nutrición y alimentación adecuada es vital para mantenerse sanos a través de una dieta correcta, tiene que satisfacer en forma simultánea necesidades biológicas, psicológicas y sociales que son igualmente importantes. El estado de nutrición es un indicador determinante en la función del organismo, la calidad de vida, incluyendo una vida sana, sobre todo cuando se tiene algún padecimiento o incapacidad involucrada.

Desde el punto de vista nutricional, las personas con discapacidad son un grupo de población vulnerable, debido tanto a los cambios físicos y psicosociales asociados a la discapacidad, al proceso de envejecimiento como al aumento de enfermedades crónicas.

Los cambios corporales varían y se deterioran las funciones fisiológicas, se producen alteraciones sensoriales, disminuye la actividad física, aparecen problemas psíquicos (depresión ansiedad, demencia, soledad, etc.), surgen problemas socioeconómicos, patologías... Todo ello conduce a un deterioro de los hábitos alimenticios, a la aparición de problemas nutricionales y en definitiva a perjudicar gravemente su calidad de vida.

Una nutrición adecuada es una de las maneras de optimizar la capacidad o aptitud física, así como la salud corporal y mental.

# Memoria de Actividades de DIFAC 2017

## Objetivos:

- Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad.
- Promover la salud global de cada individuo.
- Adquirir conocimientos teóricos básicos sobre dietética y nutrición.
- Mejorar los hábitos alimenticios en las personas con discapacidad y/o envejecimiento.
- Educar en la confección de dietas y menús equilibrados.
- Concienciar en el binomio nutrición adecuada-salud conservada y mejorada.
- Solucionar dudas e inquietudes nutricionales.

## Actuaciones:

- Proveer servicios de nutrición que incluyan la evaluación del estado de nutrición como un componente de los programas de salud.
- Promover la orientación alimentaria entre la población para que se cumpla con la dieta correcta.
- Proporcionar la atención especializada necesaria, y contribuir con el apoyo de profesionales en la salud para formar un equipo interdisciplinario, que vigile las condiciones del paciente, sin olvidar que las circunstancias afectivas, la socialización y el respeto para ofrecer un ambiente placentero al individuo son primordiales en la calidad de vida.
- Elaboración de dietas personalizadas, adecuadas a la patología de cada persona y su situación particular.

## Beneficiarios:

Personas asociadas con y sin discapacidad y sus familias.

**Entre otras actividades destacamos las siguientes:**

**20 de febrero:** Asistimos a la conferencia “*Conducta, salud y diabetes*” impartida por el psicólogo D. David González, en el Centro de Servicios

Universitarios La Ferrería (Avilés). La conferencia trató distintos aspectos psicológicos interrelacionados que resultaban relevantes en el abordaje tanto preventivo como terapéutico de la diabetes: estilos de vida, creencias, motivación, autocontrol, estrés y emociones, autoestima, apoyo familiar, vida sexual, bienestar, calidad de vida...



**4 de octubre:** Charla sobre Alimentación saludable, en la sede de DIFAC, a cargo de Dña. Encarna Fernández del Área Sanitaria III.

El objetivo de esta charla era promover la adquisición de hábitos saludables a través de unos conocimientos básicos sobre la influencia de la alimentación y el ejercicio físico en la salud. Pretende concienciar y educar sobre los beneficios que aporta el consumo consciente de alimentos saludables y en su defecto de los graves problemas que se derivan del abuso de determinados alimentos y el sedentarismo.



# Memoria de Actividades de DIFAC 2017



## TALLER DE DANZA INTEGRADA

### Fundamentación:

El movimiento corporal y la danza resultan marco inmejorable de atención a la diversidad, son un medio para el desarrollo de capacidades: promueven la expresión personal, la integración en el grupo y la comunicación, mejoran las capacidades físicas y psicológicas de las personas permitiendo alcanzar una mayor libertad en el desarrollo y facilitan la expresión de sentimientos, ideas y deseos.

Este Taller está impartido por la coreógrafa Dña. Myriam Chamorro.

La **danza expresa y comunica** a través del **movimiento**.

Las personas con discapacidad, encuentran en la danza integrada un espacio donde ejercitar su cuerpo, expresar sus sentimientos y emociones. Va un paso más allá de la danza tradicional: intenta potenciar, desarrollar el lado sensorial y emocional de las personas con discapacidad, además de trabajar también la parte física, creando un espacio común donde el movimiento se utiliza como forma de integración.

### Objetivos:

- Posibilitar la rehabilitación psicológica y física de las personas con patologías crónicas.

- Motivar y captar el interés de la persona con discapacidad, para que pueda utilizar los contenidos e incorporarlos en el disfrute de su vida.

- Fomentar hábitos nutricionales y facilitar técnicas saludables de autorrelajación.

- Dotar de recursos a los participantes para permitirles introducir el movimiento corporal en su vida.

### Beneficiarios:

Personas asociadas con y sin discapacidad. Se busca con ello que haya una completa integración y relación de todas las personas con independencia de que posean o no discapacidad.

### Metodología:

Se trabaja en todo momento haciendo uso de una metodología activa, fomentando un clima de participación.

Así mismo, se utilizan dinámicas de diferente índole que permitan un mayor grado de conocimiento y confianza entre los participantes.

Los beneficiarios realizan ejercicios de calentamiento donde se estiran las diferentes partes del cuerpo, se trabaja el abdominal con ejercicios de contracción y sujeción. Una vez que el cuerpo ha experimentado un primer contacto con el ejercicio físico, se pasa a la segunda fase, los ejercicios secuenciales. Estos ejercicios se pueden hacer individuales o por pareja. En cada clase se trabaja aquellos ejercicios que se han hecho con anterioridad hasta que los alumnos vayan teniendo un cierto dominio de éstos.

### Temporalización:

Las sesiones se realizan de forma semanal durante todo el año, exceptuando el mes de agosto.

### Localización concreta:

Factoría Cultural de Avilés, sala cedida en uso por el Excmo. Ayuntamiento de Avilés.

# Memoria de Actividades de DIFAC 2017



## TALLER DE SENSIBILIZACIÓN, DIVULGACIÓN Y ACCESIBILIDAD

### **Necesidad social:**

Las diferentes consecuencias de la crisis económica en el conjunto de la población tienen su impacto más acusado en los colectivos y personas más vulnerables, motivo por el que requieren una atención en distintos niveles de proximidad, siendo así que DIFAC, por su perfil asociativo, constituye un ofertante en proximidad de prestación de servicios y realización de actividades adecuadas para el colectivo que representa, tales como aceptación psicosocial, asesoramiento en materia de accesibilidad al entorno, actividades didácticas, formación, apoyo mutuo, ocio, etc. como mecanismo para procurar la inclusión en el medio físico y social que rodea a la persona con movilidad reducida.

### **Objetivos:**

- Estimular la recuperación personal y social de las personas con discapacidad como método para su plena inclusión social mediante medidas de apoyo a su autonomía personal.

- Promoción de la accesibilidad en el medio físico, transporte, comunicación, etc., que permitan alcanzar una forma autónoma de vivir en igualdad de oportunidades.

- Realización del seguimiento acerca del cumplimiento de la legislación actual en los aspectos de la Accesibilidad Universal, de la Ley 5/95, de 6 de abril, de promoción de la accesibilidad y supresión de barreras del

Principado de Asturias y su posterior Reglamento de 22 de mayo de 2003.

- Primar la participación de la ciudadanía en el voluntariado a través del propio colectivo de soci@s de DIFAC y colaboradores mediante la puesta en común de las actividades realizadas e

intercambio de experiencias con otros colectivos afines en objetivos.

- Promoción de los aspectos de inclusión en todos los ámbitos de sociabilidad.

- Fomento de actividades comunes de ocio como medio para la adquisición de habilidades que permitan su autonomía y confianza.

### **ACCESIBILIDAD-EBA**

La vigencia de los motivos que en 1995 dieron origen a DIFAC continúan aún vigentes en la actualidad aunque se muestren o perciban de manera diferente. Resulta incuestionable que el avance experimentado ha sido grande, de hecho la discapacidad ha cobrado una interpretación diferente, se ha abandonado la terminología de corto alcance, se cuenta con legislación específica, pero aún así la eliminación de barreras físicas, sociales, culturales y administrativas no ha acabado, sino que es hoy, precisamente, cuando al contar con todos estos medios resulta más necesario que nunca lograr su aplicación de la debida manera.

### **La mejor barrera eliminada es la no creada.**

La comarca de Avilés ha experimentado un gran avance en sensibilización social e inclusión de las personas con discapacidad, que continua de manera constante, para lo que DIFAC continuará con actuaciones conjuntas con las administraciones autonómica, locales, tejido asociativo, agrupaciones de comerciantes, hosteleros y hoteleros, en aspectos de

# Memoria de Actividades de DIFAC 2017

educación ciudadana en centros escolares, etc.

## SEGUIMIENTOS PUNTUALES DE ACCESIBILIDAD

Se realizan seguimientos puntuales en los concejos de Avilés, Castrillón, Corvera de Asturias e Illas, así como en edificios de comunidades de propietarios, particulares, que nos lo han solicitado, etc., dando asesoramiento.

**Entre otros, destacamos los siguientes:**

**8 de febrero:** Se hizo una visita a un portal de la C/ La Magdalena con el arquitecto de DIFAC para mirar cómo hacerlo accesible.

**2 de marzo:** El presidente y el vicepresidente se reunieron con D. Basilio Jerónimo de Paz, arquitecto del Ayuntamiento y D. Luis Ramón Fernández, concejal de Accesibilidad y Movilidad, para estudiar un proyecto de accesibilidad en Valgranda.

**20 de marzo:** A petición de la comunidad de vecinos, visitamos el portal en la C/ Juan de Austria nº 1 (Raíces-Castrillón), para asesorarles sobre su adaptación.

**30 de marzo:** Acompañados de nuestro arquitecto, D. Federico Sáez, visitamos el portal de la C/ Juan de Austria, que solicitaban asesoramiento.

A continuación visitamos un portal situado en la C/ Francisco Orejas Sierra (Avilés).

**7 de julio:** A petición de la Fundación de la Siderurgia de Avilés, hicimos una visita para ver cómo se podía eliminar la barrera que hay a la entrada principal del patio. Al ser en la acera y ser del Ayuntamiento, pasamos la información al concejal y técnicos.



## COMISIONES DE BARRERAS

DIFAC participa en las comisiones de barreras de los Ayuntamientos, realizando entre otras las siguientes actuaciones:

- Información y asesoramiento técnico y jurídico.

- Tramitación de ayudas para la supresión de barreras, promocionando la accesibilidad en las diferentes sitios: edificios, viviendas, transporte, lugares de trabajo y ocio, etc.

- Colaboración en la toma de decisiones en aspectos de accesibilidad en la comarca de Avilés mediante las Comisiones de Eliminación de Barreras.

- Actualización y divulgación de las nuevas medidas promulgadas en materia de accesibilidad en los ámbitos de urbanismo, vivienda, transporte, comunicaciones, etc.

- Actuaciones de permanente reivindicación de los derechos de las personas con movilidad reducida así como la puesta en conocimiento a la administración correspondiente de aquellas deficiencias observadas.

**Se realizan diferentes actividades:**

**2 de agosto:** Salió aprobado en el BOPA el Decreto 58/2017 de 2 de agosto,

# Memoria de Actividades de DIFAC 2017

por el que se regula en Asturias, la nueva tarjeta de estacionamiento para personas con discapacidad y/o movilidad reducida, y el procedimiento para la obtención de la misma.

DIFAC ha llevado a las comisiones de barreras la petición de que se vigile el uso fraudulento de la tarjeta de estacionamiento, ya que se observa un mal uso de la misma así como constantes falsificaciones.

## AVILÉS

**16 de junio:** Reunión de la Comisión Informativa Especial para la Eliminación de Barreras Arquitectónicas, en el Transporte y a la Comunicación con el siguiente orden del día:

1º.- Lectura y aprobación, si procede, del Acta de la sesión anterior, celebrada el día 15 de noviembre de 2016.

2º.- Informe sobre actuaciones de mejora de la accesibilidad ejecutadas en el municipio.

3º.- Ruegos y preguntas

**17 de octubre:** Reunión con el gerente del Hospital San Agustín, para tratar temas asociativos.

Entre otros temas, se trataron los siguientes:

- La necesidad de hacer un seguimiento en los centros de salud conjuntamente con el Área Sanitaria III para ver "in situ" todas las deficiencias que tienen.

- La adquisición de una báscula para usuarios de silla de ruedas.

- La necesidad de camillas hidráulicas para ginecología.

- Barreras detectadas en el hospital San Agustín.

- Donación de sillas de ruedas para la Asociación.

- Centro de salud de Las Vegas.

**20 de octubre:** Realizamos una actividad de sensibilización con alumnos de la facultad de Formación del Profesorado de Oviedo, quienes realizaron un trabajo

consistente en la visibilización del funcionamiento de una asociación dedicada a la discapacidad.

Tras una breve explicación del funcionamiento de la asociación, los jóvenes se sentaron en silla de ruedas y comprobaron "in situ" las dificultades que tiene una persona usuaria de silla de ruedas en su día a día en la calle. Tras un breve recorrido por los alrededores de la asociación fueron a un centro comercial donde comprobaron a la hora de comprar la inaccesibilidad de ciertos alimentos colocados en baldas altas, el no acceso a la zona de congelados y la ausencia de carritos adaptados para usuarios de sillas de ruedas.

A continuación acudieron al Centro de Pensionistas de Liberbank (Avilés), donde el Coro de DIFAC interpretó unas canciones para los usuarios del Servicio de Teleasistencia municipal del Ayuntamiento de Avilés. Allí pudieron comprobar la accesibilidad de las instalaciones que podían ser usadas por cualquier tipo de persona, indistintamente de que tuviesen o no discapacidad.



# Memoria de Actividades de DIFAC 2017



## CASTRILLÓN

**10 de mayo:** Reunión del Consejo Municipal para la promoción de la accesibilidad y supresión de barreras, con el siguiente orden del día:

- 1º.- Lectura y aprobación, en su caso, del acta nº 1 de fecha 2 de junio de 2016.
- 2º.- Bucles magnéticos (información).
- 3º.- Exención del pago de la tasa en aplicación del artículo 6 f) de la Ordenanza Fiscal nº 103, reguladora de las Licencias Urbanísticas. Dar cuenta de resoluciones.
- 4º.- Asuntos varios.
- 5º.- Ruegos y preguntas.

**15 de noviembre:** Reunión del Consejo Municipal para la promoción de la accesibilidad y supresión de barreras, con el siguiente orden del día:

- 1º.- Lectura y aprobación, en su caso, del acta nº 2 de fecha 10 de mayo de 2017.
- 2º.- Puesta en conocimiento del borrador de la Ordenanza Municipal Reguladora de la concesión y condiciones de uso de tarjetas de estacionamiento de vehículos que transportan a personas con movilidad reducida en el territorio del Ayuntamiento de Castrillón.
- 3º.- Asuntos varios.
- 4º.- Ruegos y preguntas.

## DÍA DE LA ACCESIBILIDAD

**11 de mayo:** DIFAC celebró su noveno Día de la Accesibilidad, en Castrillón.

Previo reparto de un díptico de sensibilización, elaborado para ese día, se comenzó con la presentación de la jornada en el CP Manuel Álvarez Iglesias contando con la asistencia de 68 escolares, Dña. Yasmina Triguero, Dña. Montserrat Ruiz, D. Enrique Tirador (alcaldesa, concejala de Bienestar Social, concejal de Cultura), representantes de grupos municipales, integrantes del centro La Unión de Salinas personas asociadas y acompañantes.



Dña. Mercedes Vieites, coordinadora de la actividad, hizo entrega a los niños de un lote compuesto por camiseta, boli, libreta, calendario y díptico, explicándoles quién es la asociación y la actividad que se va a hacer en el día. La camiseta fue diseñada por Dña. Beatriz Castro, artista plástica avilesina, la cual siempre ha intentado sellar su trabajo artístico con el compromiso social.



# Memoria de Actividades de DIFAC 2017

Dña. Montserrat Ruiz, concejala de Bienestar Social, explicó a los escolares la importancia de concienciarles en la discapacidad, el funcionamiento del Consejo de Eliminación de Barreras, colaborando la infancia por un Castrillón accesible.

Dña. Yasmina Triguero, alcaldesa, agradeció tanto al colegio como a DIFAC la celebración de la actividad felicitando expresamente a la Asociación por su sensibilización en la diversidad funcional.

D. Julián Valdavida, presidente de DIFAC, explicó el porqué de la celebración de ese día y de la importancia que tiene que personas sin discapacidad se sienten en una silla de ruedas.



Seguidamente D. Federico Sáez, arquitecto de DIFAC, pone una presentación en la que, con imágenes de todo tipo y situaciones de la vida cotidiana, muestra a los escolares las diferentes situaciones a las que se tiene que enfrentar una persona con discapacidad y como, con sensibilidad, empatía y ayudas técnicas, las ciudades pueden ser funcionales para todos.

Tras presentar un video a los escolares se desarrolló una charla – coloquio, en la que participaron los asistentes.



D. Gonzalo Menéndez y D. José Luis Candanedo (jefe de Negociado de Educación Vial de la D.G.T. de Oviedo y agente de Educación Vial de Castrillón) explicaron a los asistentes, las normas básicas de Educación Vial, haciendo hincapié en que las igualdades, los derechos y las obligaciones son iguales para todos.

Tras un pequeño descanso se salió del colegio para recorrer calles de Salinas y observar las barreras existentes en la ciudad.



# Memoria de Actividades de DIFAC 2017



Dña. Marisol Delgado (psicóloga de DIFAC) con la colaboración de algun@s escolares, explica lo que es la empatía a través de tres situaciones diferentes al hablar con una persona usuaria de silla de ruedas.

En la **primera situación**, l@s escolares marginan a la persona que está sentada en silla de ruedas, quedando patente como la menosprecian y excluyen del grupo, estableciendo por tanto una barrera social.

En la **segunda situación**, se le “sobreprotege” excediéndose en atenciones llegando a agobiarla.

En la **tercer situación**, se le trata con normalidad, haciendo patente la necesidad de la Inclusión de la persona con discapacidad ya que debe ser tratada en igualdad de condiciones que cualquier otra persona.

La actividad resultó muy ilustrativa para todos.



Participantes

# Memoria de Actividades de DIFAC 2017

## CORVERA DE ASTURIAS

**Día 26 de enero:** Reunión de la Comisión Informativa de Accesibilidad, con el siguiente orden del día:

1º.- Lectura y aprobación, si procede, del borrador del acta de la sesión anterior.

2º.- Regulación de sanciones por uso fraudulento de tarjeta de estacionamiento y retirada inmediata de la misma con carácter temporal.

3º.- Pintado de plaza para personas con discapacidad frente a la puerta del cabildo de la iglesia de Molleda por petición recogida en las asambleas abiertas ciudadanas.

4º.- Ruegos y preguntas.

**27 de abril:** Reunión de la Comisión Informativa de Accesibilidad, con el siguiente orden del día:

1º.- Lectura y aprobación, si procede, del borrador del acta de la sesión anterior.

2º.- Solicitud de plaza de aparcamiento para personas con discapacidad frente a la plaza del Ayuntamiento viejo, nº 11.

3º.- Ruegos y preguntas.

**21 de agosto:** Invitados por el Ayuntamiento, asistimos a la presentación de las obras que se van a realizar en el Centro de Salud La Marzaniella: baño adaptado, rebaje del mostrador, tejadillo para proteger de la lluvia cuando se espera el ascensor, etc.

**28 de septiembre:** Reunión de la Comisión Informativa de Accesibilidad, con el siguiente orden del día:

1º.- Lectura y aprobación, si procede, del borrador del acta de la sesión anterior.

2º.- Decreto 58/2017, de 2 de agosto, por el que se regula el procedimiento para la obtención de la tarjeta de estacionamiento de vehículos que transportan a personas con movilidad reducida en el Principado de Asturias.

3º.- Ruegos y preguntas.

## OTIL (OCIO Y TIEMPO LIBRE)

Las actividades culturales para personas con discapacidad son escasas y temporales. En la mayoría de los recintos dedicados a la difusión de la cultura no existen programas específicos para cubrir sus necesidades. Al pensar en discapacidad, muchos lugares sólo se remiten al acceso por medio de rampas y elevadores, sin contar con programas diseñados para integrar a este público al goce y disfrute de las diferentes disciplinas artísticas.

Con las actividades culturales y de ocio pretendemos poner al alcance de las personas con discapacidad actividades normalizadas, dotándolas de las habilidades necesarias para que puedan llegar a realizarlas de forma más autónoma.

La participación conjunta, en un contexto en el que se incluyen a personas con y sin discapacidad, aporta resultados beneficiosos como la mejora de la autoestima o incremento de la aceptación social.

## HABILIDADES ARTÍSTICAS

Con este taller pretendemos potenciar distintas habilidades artísticas, que se enfocarán hacia lecturas teatralizadas, números musicales y de baile, participación en los carnavales, etc. Se trata de hacer aflorar nuestro talento, y entretener a otras personas con nuestro mejor quehacer.

El taller es impartido por la secretaria y el vocal D. Manuel Cubero.

La necesidad de hacer ver a la sociedad, que hacemos las mismas cosas que los demás, de manera distinta, nos ha llevado a crear este nuevo taller, que abarca distintas disciplinas.

# Memoria de Actividades de DIFAC 2017



Hicimos un poco de todo, servilleteros, portalápices, macetitas, decoración de atriles, adornos de Navidad...



## Objetivos:

- Desarrollar actividades artísticas que favorezcan la movilidad de los dedos con diferentes materiales y en diferentes ámbitos (mural, objetos, papel, máscaras...).
- Realización de tareas en grupo.
- Potenciar la autoestima y la autovaloración personal.
- Trabajos de cooperación e interacción.
- Lograr la inclusión de todas las personas, independientemente de su diversidad funcional, en la cultura local.
- Mostrar de una forma más pública y abierta nuestras capacidades.

Las actividades están adaptadas a cada persona, teniendo un carácter tanto individualizado como grupal.

Con las manualidades pretendemos mejorar la rehabilitación neuromuscular y la psicomotricidad en aspectos manipulativos y propiciar un ambiente lúdico y de encuentro para los participantes, donde poder compartir una experiencia gratificante y motivadora.



# Memoria de Actividades de DIFAC 2017

Entre otras actividades destacamos las siguientes:

**27 de febrero:** Nos presentamos al concurso de disfraces del Centro Comercial “El Atrio de Avilés”, quedando terceros. Los disfraces los hicimos en el taller de manualidades de la Asociación, participando en su creación los componentes del mismo.



**28 de febrero:** Participamos en el “XXXVI Gran Desfile de Antroxos, Moxigangues y Carrozas”. Con el nombre "El jardín de Difac", y encabezados por Manolita, la silla de ruedas, desfilamos por la calle José Cueto, plaza de La Merced, calle y plaza Pedro Menéndez, calles La Muralla y La Cámara hasta llegar a la plaza de España.



## ACTIVIDADES CULTURALES

DIFAC plantea crear, fomentar y promover proyectos para que las personas con discapacidad se integren en el quehacer artístico en todos los géneros: música, danza, teatro, cine, literatura, pintura, escultura, etc.

Entre otras actividades destacamos las siguientes:

**10 de marzo:** Asistimos al estreno de la obra de teatro “Les Olimpiques”, en Illas.



## Memoria de Actividades de DIFAC 2017

**20 de abril:** Con motivo del “*Día del Libro*”, realizamos un Taller de Lectura teatralizada a cargo de socios/as, en el Palacio de Camposagrado – Avilés. Se contó con la presencia de Dña. Yolanda Alonso (concejala de Educación del Excmo. Ayuntamiento de Avilés).



La coordinadora de la actividad Dña. Mercedes Vieites informó que DIFAC además de trabajar por la eliminación de barreras tiene un especial interés en fomentar la cultura. De ahí que en el año 1996 se convocase el primer concurso de relatos en 30 centros de enseñanza de la comarca; y en el año 2010 se recopilasen todos los relatos ganadores y se publicase un libro “15 años rodando”. Mencionó que D. Domingo Martínez (presidente de Honor de DIFAC) escribió y publicó un libro “DIFAC Y YO” cuyos beneficios revertirían en beneficio de la Asociación.

Dña. Mercedes Vieites comentó que se realizaría la lectura de dos de esos relatos de forma teatralizada, “Magali y el cerezo”, escrito por Eva Sánchez Tuero, del colegio Salesiano Santo Ángel de Avilés, premiada en 2009 con el primer premio del Concurso de relatos “Discapacidad y Barreras”; y “El bosque con vida”, escrito por Sara García Barriuso, del CP Manuel Álvarez Iglesias de Salinas, premiada en 2007 con el primer premio del Concurso de relatos “Discapacidad y Barreras”. Dicha lectura sería interpretada por socios de DIFAC.



Con motivo del centenario de Dña. Gloria Fuertes, se leyeron algunas de sus poesías, así como textos y poemas de socios de DIFAC, participando tanto socios como personas invitadas.



**21 de abril:** El presidente, vicepresidente y socios colaboradores asistieron, con motivo del Día Internacional del Libro, donde participaron en la lectura pública compartida de una “*Antología de Poesías*”, dentro de los actos organizados en el Centro Social de Trasona (Corvera de Asturias).

**28 de abril:** La vocal Dña. Ángeles González, acompañada de algunos socios, asistieron a la inauguración de la *Segunda Exposición Internacional de Arte Postal en*

# Memoria de Actividades de DIFAC 2017

Avilés con el lema "aceite", en el Palacio de Valdecarzana.



**2 de mayo:** La vocal Dña. Ángeles González, acompañada de algunos socios, asistieron a la exposición de alfarería tradicional en España, bajo el título "Ritos y creencias populares", en el Centro Municipal de Arte y Exposiciones de Avilés.

**13 de mayo:** Asistimos a la gala de la magia, en el Llar de Las Vegas.



**16 de mayo:** Asistimos al recital poético "Voces compartidas", en el Centro de Servicios Universitarios de La Ferrería (Avilés).



**23 de junio:** Asistimos a la exposición "La ausencia de color", en el centro cultural Valey (Piedras Blancas – Castrillón). La Colección "Los Bragales" nace como consecuencia de la labor que D. Jaime Sordo, viene desarrollando como coleccionista de arte moderno y contemporáneo.



**26 de junio:** La vocal Dña. Lucía García asiste a la exposición "Círculo", de relatos e historias de personas sin hogar, realizada por Dña. Inés Martínez y Dña. Carla Flórez, alumnas del ciclo de arte del IES Menéndez Pidal en colaboración con el personal y personas usuarias del Centro.

Todo partió de una experiencia personal que tuvieron con una persona que vivía en la calle. A través de una conversación descubrieron una realidad muy diferente a la imagen estereotipada que les llegaba desde los medios de comunicación, los comentarios de calle, etc. y decidieron que debían visibilizar de alguna manera estas realidades, pero teniendo muy claros y presentes aspectos como la dignidad y el respeto hacia estas personas y su trayectoria de vida.

# Memoria de Actividades de DIFAC 2017

**18 de julio:** Asistimos a la presentación "*Relatos con causa*" libro a favor de la Asociación Española del síndrome de Rett, en el centro de servicios universitarios de La Ferrería (Avilés).



**25 de julio:** Asistimos a la visita guiada a la rula de Avilés.



**27 de septiembre:** Asistimos a la exposición "*Aracne*" de Dña. Lucensina Santamaría, en el multiespacio Askfo en la Ferrería (Avilés).



**9 de octubre:** Asistimos a la inauguración de la exposición "*Quijote, Sancho, Forges, un diálogo a tres bandas*", programada dentro de las Segundas Jornadas cervantinas de Avilés, en el Palacio de Valdecarzana.

Durante el acto inaugural tuvo lugar el segundo concierto cervantino a cargo del coro de cámara del Conservatorio Municipal profesional Julián Orbón de Avilés, dirigido por Dña. Isabel Baigorri.



**22 de diciembre:** El coro Cantoribus colaboró con DIFAC interpretando villancicos por calles de Avilés: zona del mercado navideño en el parque de las Meanas, frente al Atrio en la C/ La Cámara y en la Plaza de España.

# Memoria de Actividades de DIFAC 2017



## CORO DE DIFAC

Nació a finales del año 2.011 con la clara vocación de compartir la música con diferentes personas de diversos colectivos sociales, especialmente aquellos más vulnerables y aislados por factores de soledad y/o características personales.

Está compuesto por socios/as y dirigido por el también socio D. David Peláez.

En éste primer lustro de andadura, ha ido creciendo y sus canciones han sonado en muchos espacios de nuestros cuatro municipios. Ha llenado de canciones centros de mayores, centros culturales, asociaciones de vecinos y colegios; siempre intentando avivar alegrías, ilusiones y esperanzas usando la música como vehículo para acercar a las personas. Con mucha ilusión, sigue motivado para mejorar y continuar tendiendo puentes hacia la integración a través de éste arte.

DIFAC manifiesta su satisfacción por los resultados sociales obtenidos, sintiéndose el coro, por ello, ampliamente recompensado.

### Actuaciones:

**6 de abril:** en el salón de actos del Centro Tomás y Valiente (Corvera de Asturias), con motivo de los actos

organizados durante la Semana Mundial del Parkinson.



**21 de abril:** Con motivo del Día Internacional del Libro, en el Centro Social de Trasona (Corvera de Asturias).



**19 de mayo:** en el asilo de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados (Avilés).



**26 de mayo:** en el Colegio de Educación Especial San Cristóbal (Avilés).



# Memoria de Actividades de DIFAC 2017

**30 de mayo:** en la sede social de la asociación con motivo de la celebración de las Asambleas General Ordinaria y Extraordinaria de DIFAC.



**9 de junio:** Con ocasión de las fiestas del Polígono de La Magdalena, en CP Marcelo Gago (Avilés).

**20 de octubre:** en el Centro de Pensionistas y Personas Mayores de Liberbank de Avilés, en una actividad de animación mensual del servicio de Telasistencia Municipal del Ayuntamiento de Avilés.



**3 de diciembre:** Con ocasión del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, en el Centro Sociocultural de Las Vegas (Corvera de Asturias).



**19 de diciembre:** en el colegio San Cristóbal de Avilés, con una serie de villancicos para los niños.

## ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Campeonato de billar bola ocho en silla de ruedas, actividades acuáticas, senderismo...

**9 de junio:** DIFAC celebró el **XIX Campeonato de billar bola ocho en silla de ruedas**, VIII de Asturias Adaptado, en el polideportivo Municipal de Piedras Blancas.



Para DIFAC el billar en silla de ruedas es una actividad lúdica y deportiva, cuya finalidad es el acercamiento entre personas con discapacidad y sin ella, enfocando el deporte no competitivo como forma de inclusión.

# Memoria de Actividades de DIFAC 2017

La actividad se llevo a cabo con la colaboración de FEDEMA, Dirección General de Deportes de Asturias y Ayuntamiento de Castrillón.



24 personas con y sin discapacidad se sentaron en sillas de ruedas para jugar en igualdad de condiciones. Se jugó por parejas para agilizar así el desarrollo del campeonato.



La jornada transcurrió en un ambiente de grata camaradería, haciendo las delicias de los asistentes.



En el transcurso de la jornada se contó con la presencia de Dña. Yasmina Triguero, D. Enrique Tirador y D. José Alberto Álvarez, (alcaldesa, concejal de Cultura y presidente de la Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad).



Este año, por segunda vez, el Campeonato de Billar lo hicimos por parejas. Así que hubo dos campeones, dos subcampeones y dos terceros clasificados.



*Campeones: Julián y Jorge*

# Memoria de Actividades de DIFAC 2017



*Subcampeones: José Manuel y Silvia*



*Terceros clasificados: Ángel y Lucas*



*Participantes en el campeonato*

# Memoria de Actividades de DIFAC 2017

**17 de junio:** Participamos en la Feria de Deportes y Actividades Físicas (*Salinas Sports Festival*) que tuvo lugar en Salinas. (Castrillón).

Se instalaron mesas informativas a lo largo del paseo, así como actividades lúdicas y deportivas. Varias personas sin discapacidad probaron la silla anfibia y se animaron a meterse en el agua.



## JORNADAS DE CONVIVENCIA

Con el fin de fomentar la inclusión social y ofrecer la oportunidad para que los familiares y amigos participen en las actividades.

**17 de abril:** DIFAC participó en la comida en la calle el lunes de Pascua, en la plaza Hermanos Orbón (Avilés).



**13 de julio:** Estrenamos la temporada de baños en Salinas. Varios socios usaron la silla anfibia que permite disfrutar de un baño en el mar a personas con problemas de movilidad.

**17 de agosto:** Invitados por Cruz Roja Asamblea de Avilés, DIFAC asiste a la presentación de una silla anfibia en la playa de Los Quebrantos (San Juan de la Arena), premiada por ser la playa más accesible de Asturias. Estuvieron presentes la concejala de Turismo de Soto del Barco y el presidente de Cruz Roja Asamblea Comarcal de Avilés.



# Memoria de Actividades de DIFAC 2017

**18 de junio:** DIFAC participo en la arrozada popular, organizada por la Asociación de Vecinos polígono de La Magdalena en Avilés, en el polideportivo del CP Marcelo Gago.



**4 de noviembre:** Asistimos a la fiesta de la "esfoyaza" organizada por la asociación de vecinos Polígono de la Magdalena, en el polideportivo del CP Marcelo Gago (Avilés).



**9 de septiembre:** DIFAC participó en la comida en la calle de Corvera de Asturias, organizada por el Ayuntamiento.



## 3 DE DICIEMBRE DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD



**difac celebra el:**  
**Día Internacional de las Personas con Discapacidad**  
Día 3 de diciembre de 2017, a las 11:00 h.  
Lugar: Centro Sociocultural Las Vegas  
Corvera de Asturias

**ACTIVIDADES**

- Danza integrada de DIFAC
- Coro de DIFAC
- Xaréu D'Octobre
- Entrega de premios IV Concurso de Fotografía "ENFOCA LA DISCAPACIDAD"

**Colaboran:**

- Ayuntamiento de Avilés
- Ayuntamiento de Corvera de Asturias
- Ayuntamiento de Illas
- Ayuntamiento de Castiellu
- Ayuntamiento de Zircu, S.A.U.
- CLIA BIAL
- CLINICENTRAL
- parqueAstur
- LA VOZ DE AVILÉS
- ASTARTE
- Fertiberia
- Obra Social "la Caixa"

Un año más DIFAC celebró el 3 de diciembre el Día de los Discapacitados (el 3D). Para la Asociación es una jornada de convivencia lúdica, que tuvo lugar por vigésimo año consecutivo, este año en el Centro Sociocultural de Las Vegas (Corvera de Asturias) con una serie de actividades de sensibilización e inclusión, en la que participaron y disfrutaron personas con diferentes capacidades.

# Memoria de Actividades de DIFAC 2017

Durante todo el año, nos preparamos para este día: un día de convivencia donde se hace balance del trabajo realizado durante el año.

## Objetivos:

- Hacer visible al colectivo de “dis”CAPACIDAD
- Incluir a dicho colectivo entre el resto de la ciudadanía, para su uso y disfrute del entorno en igualdad de condiciones, con actividades lúdico-culturales que tienen gran eco en la comarca de Avilés y con proyección en el resto del Principado.
- Divulgar las capacidades del colectivo en el ámbito social.
- Dar a conocer las necesidades psico-sociales existentes.
- Que los medios de comunicación divulguen dichas actividades.

## DESARROLLO DE ACTIVIDADES

### Presentación institucional

Las actividades comenzaron a las 11:00 horas con la presentación institucional a cargo de D. Iván Fernández (alcalde del Ayuntamiento de Corvera de Asturias), D. José Luis Palacios (en representación de la Consejería de Servicios y Derechos Sociales) y D. Julián Valdavida (presidente de DIFAC).



En representación de los Ayuntamientos asistieron D. Alberto Tirador (alcalde del Ayuntamiento de Illas),

D. Miguel Ángel Balbuena (concejal de Participación Ciudadana del Excmo.

Ayuntamiento de Avilés) y Dña. Montserrat Ruiz (concejala de Bienestar Social, Sanidad, Consumo y Juventud del Ayuntamiento de Castrillón). Entre otras autoridades acudieron la directora de Asistencia Sanitaria y Salud Pública del área Sanitaria III (Dña. Lidia Clara Rodríguez), la presidenta de COCEMFE – ASTURIAS (Dña. Mónica Oviedo), el presidente de FEDEMA (D. Jesús Gutiérrez), el presidente de Llanera Sin Barreras (D. Juan Luis Majada), representantes de sindicatos, partidos políticos, asociaciones comarcales y socios de DIFAC.



Toma la palabra el alcalde de Corvera de Asturias, quien tras saludar a los asistentes hace relación a la estrecha relación que tiene el Ayuntamiento con la Asociación y la gran implicación de esta a la hora de eliminar barreras arquitectónicas. Comenta que es habitual la presencia del presidente de la entidad en el municipio que representa y las continuas visitas con el concejal de Obras, por las calles de la ciudad haciendo un seguimiento de las barreras existentes y dando soluciones a su eliminación.



# Memoria de Actividades de DIFAC 2017

D. José Luis Palacios saluda a los asistentes resaltando la importancia de la celebración del Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

Comenta lo satisfactorio que le resultó formar parte del jurado de la 4ª edición del Concurso de Fotografía organizado por DIFAC y lo difícil que resultó la valoración de las fotografías presentadas, haciendo mención a la calidad de las mismas y felicitando a los escolares premiados.

Toma la palabra el presidente de DIFAC, quien da la bienvenida a los asistentes agradeciendo su presencia. Dice que, como viene siendo habitual, un año más celebramos el Día Internacional de las Personas con Discapacidad con el fin de hacer balance de las actividades desarrolladas en el año.

Desde DIFAC pretendemos que el colectivo de personas con discapacidad se sienta integrado en la sociedad y se relacione en el entorno, conociendo nuestras capacidades reales y creándose cauces de información adecuados y correctos para el tratamiento de la discapacidad.

Comenta que la Asociación a través de sus talleres, actividades y programas apuesta por la INCLUSIÓN participando activamente, por ejemplo, en las comisiones de barreras, Participación Ciudadana y el Proyecto “Aunando Esfuerzos” de Avilés y el Plan de Infancia de Castrillón.

No se olvida de los escolares que participaron en el Taller de Sensibilización en Centros de Enseñanza, tanto los de las charlas – coloquio como los del concurso de fotografía.

En estos 22 años que hace que nació DIFAC, se ha conseguido mucho en la comarca de Avilés.

Agradece el apoyo a los patrocinadores y colaboradores, pues sin ellos no podría celebrarse este día y, de manera especial, a las personas asociadas que participan en las actividades que se realizan, de manera que día a día nos

esforcemos más para conseguir nuestra inclusión en la sociedad.

## Actuación del CORO DE DIFAC

Deleitaron a los asistentes con un amplio y variado repertorio compuesto por canciones conocidas.



## Danza Integrada

Bailar me llena el alma, me acaricia los sentidos, nada impedirá que sigas haciéndolo desde tu capacidad. DIFAC, sigue apostando por la inclusión social y presenta por segunda vez su grupo de danza integrada, que hizo una demostración de “Baila conmigo”.



## Xaréu D'Ochobre:

La agrupación folclórica, otro año más, volvió a deleitarnos con su variedad de canciones y bailes.



# Memoria de Actividades de DIFAC 2017

## 4º CONCURSO DE FOTOGRAFÍA “ENFOCA LA disCAPACIDAD”

Con esta actividad se pretende obtener y plasmar otra visión diferente de la Discapacidad una foto (que vale más que mil palabras). La convocatoria se hizo para los colegios de la Comarca, participaron un total de 158 escolares de 5º y 6º de primaria, de los colegios: De Avilés, La Carriona-Miranda, San Fernando, Sabugo, Quirinal, Salesiano Santo Ángel, Llaranes, Palacio Valdés; y Manuel Álvarez Iglesias, de Salinas - Castrillón. En total se galardonaron cinco primeros premios y dos menciones especiales.

### Cada premio consta de:

Un diploma enmarcado y un portalápices elaborado por D. Manuel Cubero vocal de la Junta Directiva de DIFAC, en el Taller de Manualidades, material escolar de Caja Rural y Fertiberia; y 50,00 € donados por Caixabank.

A parte de eso, en la mochila van calendarios de mesa con las fotografías ganadoras más las seleccionadas por el jurado, que ha sido subvencionado por los ayuntamientos de Avilés, Castrillón, Corvera de Asturias e Illas.

Al finalizar la entrega de premios se dieron calendarios a los niños que participaron, así como a los colegios de los niños premiados.

**Mención especial por: mostrar que “todo es posible”**, a Selene Montoya García, de 5º curso del CP La Carriona – Miranda, con el título “Todo es posible”.

Recoge el premio Dña. Nuria Delmiro, directora del colegio.

Lo entrega Dña. Montserrat Ruiz, concejala de Bienestar Social, Sanidad, Consumo y Juventud del Ayuntamiento de Castrillón y miembro del jurado de esta cuarta edición.



**Mención especial por “mostrar las barreras de la ciudad”**, a Andrea Álvarez Caneiro, de 5º curso del C P Sabugo, con el título “¿Y ahora qué?”.

Recoge el premio Andrea Álvarez.

Lo entrega D. Julián Valdavidia, presidente de DIFAC.



**Premio a la técnica**, a Irene Tejero Reneses, de 6º curso del Colegio San Fernando, con el título “Difícil para circular en silla”.

Recoge el premio Irene Tejero.

Lo entrega D. Domingo Martínez, Presidente de Honor de DIFAC y miembro del jurado de esta cuarta edición.

# Memoria de Actividades de DIFAC 2017

Lo entrega D. Miguel Ángel Balbuena, concejal de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Avilés.



**Premio a la sensibilidad**, a Ariadna Camino García, de 5º curso del Colegio Salesiano Santo Ángel, con el título “Mano a mano superamos dificultades”.

Recoge el premio Ariadna Camino.

Lo entrega D. Alberto Tirador, alcalde del Ayuntamiento de Illas.



**Premio a la creatividad**, a David Rodríguez Bolaños, de 5º curso del CP La Carriona – Miranda, con el título “Sin rampa... ¿qué hago?”.

Recoge el premio David Rodríguez.

Lo entrega D. José Luis Palacios, en representación de la Consejería de Servicios y Derechos Sociales y miembro del jurado de esta cuarta edición.



**Premio a la originalidad**, a Sofía Saint - Remy Martínez, de 5º curso del CP Palacio Valdés, con el título “Ponte en mi lugar”.

Recoge el premio Sofía Saint - Remy.



# Memoria de Actividades de DIFAC 2017

**Premio a la expresividad**, a Héctor Gómez González, de 5º curso del Colegio San Fernando, con el título “La rampa imposible”.

Recoge el premio Héctor Gómez.

Lo entrega D. Iván Fernández, alcalde del Ayuntamiento de Corvera de Asturias.



*Entrega de premios*

# Memoria de Actividades de DIFAC 2017



## Clausura

El presidente de DIFAC acompañado de los miembros de autoridades asistentes, clausura la actividad, dando de nuevo las gracias a todos por acompañarnos en este día, cerrando los actos el Coro y el Xaréu D'Ochobre cantando el "Asturias Patria querida", en la que participaron todas las personas asistentes.

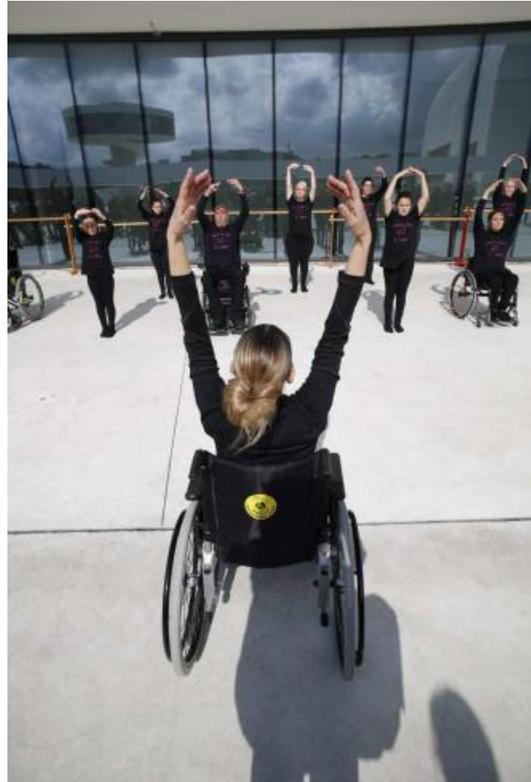
# Memoria de Actividades de DIFAC 2017

## MEDIOS DE COMUNICACIÓN

### Difac sufre las barreras en casa

“Nueva España” 12 marzo 2017

Una parada de autobús. Esta es una de las principales reclamaciones que tiene sobre la mesa la Asociación Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca (Difac), que espera que su petición se tenga en cuenta en el marco del plan de movilidad municipal. Y es que, según cuentan los responsables de la asociación, **las cuestras de la calle Sabino Álvarez Gendín** -donde está la sede de la asociación- y la larga distancia que hay que cubrir **hacen inviable que sus socios lleguen en autobús**, y de hecho **muchos se ven obligados a quedar en casa** si no tienen a alguien que los lleve. El problema es que ninguna línea de transporte pasa por allí. "Subir esta cuesta en silla de ruedas es inviable", afirman.



**Julián Valdavida** cumplirá en junio cuatro años al frente de Difac, así que este año tocan elecciones. "Creo que nos presentaremos otra vez", afirmó Valdavida, que asegura que el mejor balance que puede hacer de su mandato es el compañerismo y el buen ambiente que se respira en la entidad. Pero además de esa relación familiar que han forjado, y las múltiples actividades de ocio que ofrecen a sus asociados, Difac mantiene el espíritu reivindicativo, porque todavía quedan muchas barreras por derribar.

Julián Valdavida lleva recuento de las obras que se hacen mal. "Pasó este año en Ramón Granda: los dos pasos de peatones los dejaron peor de lo que estaban. La silla eléctrica volcaba y con una manual no subías", asegura. Ahora el error ya quedó subsanado, pero hay muchas otras deficiencias pendientes. "En Hermanos Espolita pusieron los registros más bajos que las baldosas y es fácil tropezar. Y en Río San Martín es imposible llegar al pulsador del semáforo con silla de ruedas", enumeró.

**Difac participa en las comisiones de barreras arquitectónicas** de Avilés, Castrillón y Corvera. "En Avilés nos reunimos cada año, aunque tendría que ser cada seis meses. En Corvera, cada tres o cuatro meses; y en Castrillón, también", señaló el presidente. Además de esta tarea ofrecen asesoramiento a demanda de comunidades de vecinos y también de sus socios a la hora de acometer obras y mejoras.

Tener un entorno accesible es clave para los usuarios de Difac. "El problema de los que sufrimos una discapacidad y quedamos en silla de ruedas es cuando llegas a casa del hospital. Lo primero que te encuentras puede ser un bordillo o un peldaño en el portal para llegar al ascensor, si lo tienes. Y si no olvídate, hay que mirar de ir a otro domicilio", aseguró

# Memoria de Actividades de DIFAC 2017

Valdavidia. Dentro de casa las cosas no son mejores. "Las puertas en el piso son estrechas, en el baño no entras... ¿Por qué cuando se hace un piso nuevo no se hacen la puertas de 80 centímetros de ancho? Yo no las veo tan raras. Veo más raras las de 70, que no paso", añadió.

En lo que se refiere a las actividades de ocio que impulsa Difac para sus socios, este año **una de las novedades será la celebración del Día del Libro** en el palacio de Camposagrado, el 20 de abril. "Se van a escenificar unos relatos de los críos del concurso de relatos", avanzó el presidente. Otras actividades previstas son las habituales visitas a colegios y el Día de la Accesibilidad, que este año será en Salinas.

**Rocío Martínez**, la administrativo de la asociación de Discapacitados Físicos de Avilés y comarca, tiene el control del número de socios: 294, de los que 207 tienen discapacidad. El resto son principalmente familiares. Muchos de estos socios asisten a los talleres de atención psicológica, que siempre están a tope, que imparte la psicóloga **Marisol Delgado**. Otros se decantan por el taller de manualidades, que corre a cargo de un miembro de la directiva. El coro, el concurso de fotografía "Enfoca la discapacidad" para los escolares y salidas mensuales forman parte de la cartera de actividades de ocio. "Este año tendremos la 19ª. edición del campeonato de billar en silla de ruedas", avanzó Valdavidia.

Su participación en el **programa "Aunando esfuerzos"**, que impulsa la asociación de vecinos del Polígono de La Magdalena les ha servido para estrechar lazos con otras asociaciones. "Hacemos actividades conjuntas para reforzar la convivencia y de esa forma se ha logrado hacer un barrio más integrador", concluyó el presidente de Difac.

## DIFAC inaugura en el colegio de Los Campos sus talleres de sensibilización

**"Voz de Avilés – El Comercio" 14 marzo 2017**

La asociación de Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca (DIFAC) inaugura mañana miércoles sus talleres de sensibilización en centros de enseñanza, con una charla que tendrá lugar en el Colegio Público de Los Campos. La actividad contará con la participación de 78 escolares de quinto y sexto curso de Primaria.

El taller dará comienzo a las 12.30 horas con una charla a cargo de miembros de la junta directiva de DIFAC, en la que se expondrán cuestiones relacionadas con el día a día de las personas con discapacidad. Seguidamente se visionará un vídeo y a continuación habrá un turno de preguntas en el que los alumnos podrán compartir con los miembros de la entidad sus dudas.

# Memoria de Actividades de DIFAC 2017

## Jornada de sensibilización de DIFAC



**“Voz de Avilés – El Comercio” 16 marzo 2017**

La asociación de Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca inició ayer en el colegio de Los Campos sus talleres de sensibilización en los que participaron los estudiantes de quinto y sexto curso de Primaria. La directiva de la entidad explicó el día a día de las personas con discapacidad para posteriormente proyectar un vídeo y realizar actividades de concienciación con los alumnos.

## Difac abre libros en Camposagrado

**“Nueva España” 21 marzo 2017**

La dinámica Asociación de Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca (Difac) celebró ayer por la tarde en el Palacio de Camposagrado un taller de lectura en conmemoración del "Día del libro" que se festejará el próximo domingo día 23. En la imagen superior, participantes en el curso.



# Memoria de Actividades de DIFAC 2017

## DIFAC con los alumnos del San Fernando



### “Voz de Avilés – El Comercio” 5 abril 2017

Más de un centenar de alumnos de 5º y 6º de Primaria del Colegio San Fernando asistió ayer a la proyección de un vídeo de DIFAC (Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca) sobre los problemas con los que se encuentra el colectivo día a día. El presidente Julián Valdavida, el expresidente, Domingo Martínez, la tesorera Mercedes Vieites y la psicóloga Marisol Delgado respondieron después a las dudas de los alumnos como, por ejemplo, si pueden trabajar.

## Difac celebra el Día de la Accesibilidad en el colegio de Salinas

### “Nueva España” 11 de mayo 2017

La asociación de discapacitados físicos Difac celebra hoy el 9.º Día de la accesibilidad en el colegio de Salinas, con charlas y talleres, informa *I. M*

## Difac celebra esta tarde su asamblea para elegir a su directiva

### “Nueva España” 30 de mayo 2017

La asociación de discapacitados de Avilés y comarca (Difac) celebra en su sede a las 17.30 horas su asamblea general ordinaria para analizar tanto el ejercicio económico como las actividades organizadas en 2016 y 2017. Una vez concluya, comenzará una asamblea extraordinaria para la elección y ratificación del presidente y su junta directiva.

# Memoria de Actividades de DIFAC 2017

## Difac reorganiza su dirección con un nuevo vicepresidente y vocales

“Nueva España” 31 de mayo 2017

La asamblea de la asociación Difac decidió ayer mantener a su presidente, Julián Valdavida, y cambiar al vicepresidente (ahora es José Manuel Carreño), la secretaria (Ángeles González) e incorporar a dos nuevos vocales: Manuel de la Cruz Cubero y Adrián Vázquez.

## Difac hace balance de sus actividades



“Voz de Avilés – El Comercio” 31 mayo 2017

Los Discapacitados Físicos de [Avilés](#) y Comarca (Difac) celebraron ayer por la tarde en su sede social una asamblea general ordinaria para presentar los resultados del presente curso ante los socios. Gran parte del encuentro se centró en hacer balance de las diversas actividades que organiza la asociación tanto de forma propia como en colaboración con otras instituciones públicas y privadas. Del programa destacan las clases de danza integrada, los talleres de autoestima, los de manualidades y las visitas a los colegios, «una de las partes más bonitas y emocionantes del año», aseguraba el presidente Julián Valdavida.

Difac, que actualmente tiene 287 socios, prevé contar con un presupuesto que ronda los 28.000 euros de cara al próximo ejercicio gracias a las subvenciones y las colaboraciones.

# **Memoria de Actividades de DIFAC 2017**

## **Difac organiza una charla sobre alimentación saludable**

**“Nueva España” 4 octubre 2017**

La asociación Difac organiza hoy una charla sobre alimentación saludable en el marco de sus talleres de nutrición. La enfermera Encarna Fernández será la encargada de la ponencia sobre la influencia de la alimentación y el ejercicio en la salud. El acto se celebrará a las 18.00 horas en el local de Difac (calle Sabino Álvarez Gendín), con entrada libre hasta completar aforo.

## **Bienestar Social y Difac celebran hoy el Día Mundial Sin Alcohol con varias actividades**

**“Voz de Avilés – El Comercio” 15 noviembre 2017**

La Concejalía de Bienestar Social, a través del programa Educación para la Salud, celebrará hoy, como todos los años, una serie de actividades de concienciación con motivo del Día Mundial Sin Alcohol. Para ello contarán con la colaboración de la Asociación de Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca (Difac) para sensibilizar a la población de los riesgos de consumir alcohol y otras drogas al volante.

Difac repartirá dípticos en el mercado semanal de Piedras Blancas entre las 11.30 y las 14 horas. Por otro lado, en las gasolineras de Salinas y Piedras Blancas también se hará reparto de dípticos informativos a los que se acerquen a repostar entre las 13.30 y las 14.30 aproximadamente.

## **Difac colabora en el Día Mundial Sin Alcohol**

**“Nueva España” 15 noviembre 2017**

La concejalía de Bienestar Social, Sanidad, Consumo y Juventud organiza hoy, con la colaboración de la Asociación de Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca (Difac), varios actos de concienciación ciudadana en el Día Mundial Sin Alcohol. Hoy, Difac repartirá folletos informativos de 11.30 a 14.00 horas en el mercadillo de Piedras Blancas y de 13.30 a 14.30 en las gasolineras de Piedras Blancas y Salinas, informa *I. MONTES*.

# Memoria de Actividades de DIFAC 2017

## Difac enfoca la discapacidad



“Voz de Avilés – El Comercio” 18 noviembre 2017

☑ Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca (Difac) inauguró ayer la exposición fotográfica 'Enfoca la discapacidad', en el centro comercial ParqueAstur, en Corvera. Está formada por las fotografías ganadoras del concurso del mismo nombre. Son instantáneas tomadas por niños de 5º y 6º de primaria que, en palabras de Difac, «dan una lección a los mayores por la forma de mirar y enfocar las barreras y las distintas situaciones».

## Difac expone los trabajos presentados a su concurso de fotos

“Nueva España” 18 noviembre 2017

La Asociación de Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca (Difac) entregó ayer los premios del IV Concurso de fotografía "Enfoca la discapacidad". El acto tuvo lugar en el transcurso de la inauguración de la exposición que recoge los trabajos presentados al concurso y que puede visitarse en el centro comercial de Trasona. En el concurso



participaron 158 alumnos de 5.º y 6.º de Primaria de centros educativos de la comarca. En la foto, los galardonados junto a miembros de Difac,

# Memoria de Actividades de DIFAC 2017

## DIFAC conmemora el Día de las Personas con Discapacidad

“Voz de Avilés – El Comercio” 3 diciembre 2017

□ La Asociación de Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca (DIFAC) se une a los actos conmemorativos del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, que se celebra hoy domingo, con una serie de actividades de sensibilización e inclusión en el Centro Socio Cultural de Las Vegas. Comenzarán a las once de la mañana con un acto institucional que dará paso a las actuaciones del coro del grupo de danza integrada de DIFAC y del Grupo Xaréu D'Ochobre. Acto seguido se procederá a la entrega de premios del concurso de fotografía 'Enfoca la discapacidad, para concluir con nuevas actuaciones de

### «Todavía queda mucho por hacer»



“Voz de Avilés – El Comercio” 4 diciembre 2017

□ Algo tan aparentemente sencillo como salir a dar un paseo por la calle puede convertirse en una carrera de obstáculos si se va en silla de ruedas. Y algunos son infranqueables. Eliminar las barreras arquitectónicas continúa siendo la gran reivindicación de los colectivos de discapacitados físicos, y el de Avilés tiene nombre propio, DIFAC. Constituido en 1995 por un reducido grupo, hoy cuenta con cerca de 400 socios, algunos con discapacidad, otros no, y realiza una intensa labor en diferentes ámbitos, sobremanera el de la sensibilización.

DIFAC se sumó ayer a los actos conmemorativos del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, unos tres millones en España, a la espera de los nuevos resultados que ofrezca la encuesta que sobre la materia realiza este año el Instituto Nacional de Estadística.

# Memoria de Actividades de DIFAC 2017

La jornada se desarrolló en el Centro Sociocultural de Corvera. «En estos veintidós años hemos conseguido mucho. Gracias por atendernos y comprendernos en muchas ocasiones, pero no se duerman, porque queda mucho por hacer», advirtió durante su intervención el presidente, Julián Valdavida. El mensaje iba dirigido a los representantes institucionales, entre los que se encontraban los alcaldes de Corvera, Iván Fernández, e Illas, Alberto Tirador, el concejal de Participación Ciudadana de Avilés, Miguel Ángel Balbuena, y la de Bienestar Social, Sanidad, Juventud y Consumo de Castrillón, Montserrat Ruiz, así como José Luis Palacios, de la consejería de Servicios y Derechos Sociales.

«Por eso pido a todas las instituciones públicas que sigan involucradas en ayudar a las asociaciones y en eliminar cualquier tipo de barrera, ya sea física o mental, que es la peor de eliminar», continuó el presidente de DIFAC.

## Entrega de premios

Reivindicaciones aparte, para DIFAC la de ayer fue una jornada festiva, con actuaciones del grupo de danza integrada y del coro de la asociación, bailes regionales a cargo de Xaréu D'Ochobre y la entrega de premios del concurso de fotografía 'Enfoca la Discapacidad', en el que participaron alumnos de quinto y sexto de primaria de ocho colegios de la comarca que aportaron un total de 158 instantáneas. Los ganadores fueron Sofía Saint-Remy, Palacio Valdés, Ariadna Camino, del Santo Ángel, Irene Tejero y Héctor Gómez, del San Fernando, David Rodríguez y Selena Montoya, del de La Carriona, y Andrea Álvarez, del colegio Sabugo.

Valdavida hizo hincapié en las campañas de información que desarrolla la entidad en colegios e institutos y se marcó como objetivo prioritario conseguir que el Ayuntamiento de Avilés instale un elevador exterior que permita a los discapacitados entrar al Ayuntamiento sin pedir ayuda a nadie. También subrayó los talleres que desarrolla DIFAC en su sede, sita en Sabino Álvarez Gendín, tanto de carácter lúdico como formativo. Y es que la accesibilidad no es el único problema de los discapacitados físicos. Solo uno de cada cuatro en edad de trabajar tiene un empleo y el 13% de ellos se encuentra en la franja de riesgo de pobreza, según el Informe del Observatorio sobre Discapacidad y Mercado de Trabajo en España, publicado en 2016.

# Memoria de Actividades de DIFAC 2017



DISCAPACITADOS FÍSICOS DE AVILÉS Y COMARCA  
AVILÉS, CASTRILLÓN, CORVERA DE ASTURIAS E ILLAS

C/Sabino Álvarez Gendín, nº 26 - bajo  
33402 - Avilés (Asturias)  
Tfno./Fax: 985.551.501  
Correo electrónico: [difac95@yahoo.es](mailto:difac95@yahoo.es)  
[www.difac.es](http://www.difac.es)