

serCapaz



ENTREVISTA

Ignacio Villaverde

Rector de la Universidad de Oviedo



"No hay Color"
Día Mundial de las Enfermedades Raras

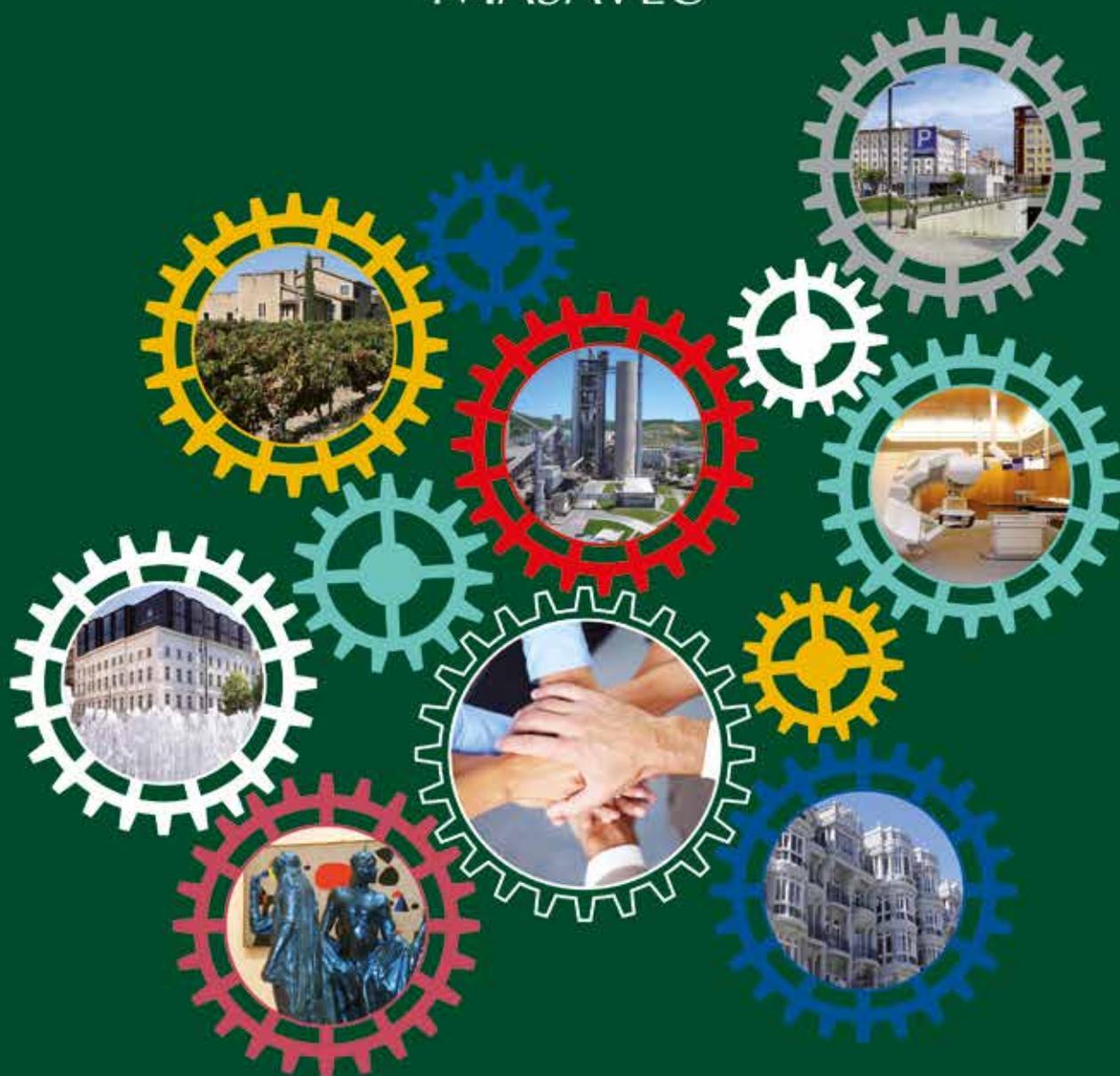
**El Tercer Sector en Asturias presenta
la Campaña la X Solidaria**

**Asunción Montero
Pta. de la Plataforma
ONG Acción Social**

**"La X Solidaria ayudó a millones
de personas que lo necesitaban"**



CORPORACIÓN
MASAVEU



Desde 1840, trabajo y valores

MASAVEU ● INDUSTRIA MASAVEU ● MEDICINA MASAVEU ● INMOBILIARIA MASAVEU ● BODEGAS

MASAVEU ● INTERNACIONAL MASAVEU ● APARCAMIENTOS MASAVEU ● ARTE

www.corporacionmasaveu.es

SUMARIO

ASOCIACIONES

04 APACI

08 AHEMAS

12 CHYSPA

16 Parkinson Asturias

18 ELA Principado

ENTREVISTA

30 Ignacio Villaverde, Rector de la Universidad de Oviedo

ACTUALIDAD

33 Presentación del nuevo modelo de autobuses de Emtusa

34 Día Mundial de las Enfermedades Raras "No hay color"

36 El SIL ha ayudado a crear 86 empresas para personas en Riesgo de Exclusión

38 Jornada digital. Economía social: Redes, Entidades y Propósito

ESPACIO ABIERTO

40 Entrevista con Asunción Montero, presidenta de la Plataforma de ONG de Acción Social

44 Las entidades del Tercer Sector de Asturias presentaron la Campaña X Solidaria 2021

46 Breves



serCapaz Nº 72.

Consejo de redacción:

Mónica Oviedo y Eva de las Heras.

Publicidad: Susana Fernández

Tlf.: 985 392 290 - (susana@grupoiniciativas.com).

Diseño y maquetación:

C.E.E. Grupo Iniciativas de Comunicación Integral, S.L.

C/ Jove y Hevia, 31 bajo. 33211- Gijón (Asturias)

Tlf.: 985 392 290 - Fax: 985 990 187

info@grupoiniciativas.com - www.grupoiniciativas.com

Impresión: Imprenta Ecoprint, S.L.

Colaboradores: Elena Manuela Vega, Paula Rodríguez, Beatriz Vázquez, Laura Martínez, Mercedes Vieites, Conchi Fernández y Miguel Mateos.

Las opiniones expresadas por los colaboradores reflejan únicamente las ideas de los mismos. Está prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de esta revista sin la autorización del Editor.

Para contactar: comunicacion@cocemfeasturias.es

DEPÓSITO LEGAL: AS - 2755-2000 - **ISSN:** 1699-1125



EDITORIAL

Tenéis en vuestras manos la primera edición de "serCapaz" del año 2021, que, como es habitual, resume y refleja el trabajo desarrollado por COCEMFE Asturias y sus asociaciones federadas.

De su contenido, podéis apreciar que seguimos adelante con nuestras múltiples actividades, y sólo en algunos casos hemos tenido que adaptarlas a las actuales circunstancias sanitarias.

Hay que resaltar el **Día Internacional de las "Enfermedades Raras"** en blanco y negro, sin los globos multicolores de otros años, pero con el mismo espíritu reivindicativo de siempre.

La presentación de la **campaña del IRPF** con aforo reducido, como la norma y la prudencia aconsejan, pero en la que las entidades del tercer sector, pese a las restricciones, o quizá por ellas, hicimos llegar nuestro mensaje alto y claro al contribuyente. Ahora más que nunca es necesario que marquéis vuestra X Solidaria.

En nuestro deseo de mantener una cooperación activa con las principales instituciones de la sociedad, hemos entrevistado al **nuevo rector de la Universidad de Oviedo, Ignacio Villaverde**, para preguntarle sobre aquellos aspectos que más interesan al alumnado con discapacidad, su situación actual dentro de la universidad y los proyectos e iniciativas que el nuevo equipo rectoral pondrá en marcha para facilitar la inclusión en la universidad de los alumnos y alumnas con discapacidad.

Queremos llevar a nuestros lectores/as un mensaje de ánimo y de esperanza, confiando en que los datos de vacunación en nuestra Comunidad asturiana nos lleven con rapidez a la tan ansiada normalidad. Entre tanto, sigamos ejerciendo la prudencia y adoptando las buenas prácticas en nuestra vida cotidiana.

INFORMACION BÁSICA SOBRE PROTECCIÓN DE DATOS

Responsable:

COCEMFE Asturias.

Finalidad:

Gestión de suscripciones de la revista serCapaz.

Legitimación:

Consentimiento del interesado.

Destinatarios:

Encargados del tratamiento: Grupo Iniciativas de Comunicación Integral, S.L.

Derechos:

Acceso, rectificación, supresión, portabilidad y otros derechos explicados en la información adicional.

Información adicional:

Puede consultar la información adicional y detallada sobre protección de datos en nuestra página web.

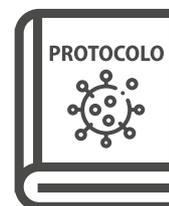
www.cocemfeasturias.es/politica-privacidad

Nuevos retos para 2021

Desde sus inicios en el año 2005, APACI ha trabajado por ofrecer la mejor atención posible a las familias afectadas por cardiopatías congénitas.



Se continua prestando atención presencial a la familias aplicando los protocolo de seguridad e higiene para la Covid.



La irrupción de la Covid-19 en nuestras vidas y la situación de crisis sanitaria ha supuesto un punto de inflexión en el día a día de toda la ciudadanía, pero no un punto y aparte en las necesidades de las personas.

Nuestra forma de relacionarnos tal y como la conocíamos ha cambiado, y como consecuencia, las asociaciones hemos tenido que adaptar nuestra actividad y forma de trabajo para poder seguir ofreciendo una atención de calidad y acorde a las circunstancias.

APACI viene desarrollando desde hace años **talleres de apoyo psicológico** destinados a los padres y familiares de los niños y niñas afectados/as por cardiopatías congénitas, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los niños y niñas con cardiopatías y las de sus familias, facilitando al máximo su integración social, familiar, educativa, psicológica y emocional.

En el contexto actual, por motivos de salud y seguridad y en cumplimiento de la normativa vigente, estos *talleres grupales* se desarrollarán de **forma online**.

Estos talleres servirán a su vez, como **punto de encuentro** entre las diferentes familias de la asociación, creando un ambiente en el que poder compartir sus experiencias y dudas y en el que dispondrán de libertad para exponer sus dudas e incertidumbres, por lo que no sólo sirven a nivel informativo y educacional, si no que actúan como un **espacio facilitador y de escucha**.

Desde APACI también **continuamos prestando una atención social directa y presencial a las familias** cumpliendo las medidas sanitarias y bajo un protocolo de seguridad e higiene.



Si ya éramos conscientes de la importancia de las tecnologías en nuestras vidas, esto es algo que se ha hecho aún más evidente en los últimos tiempos: las personas tenemos la necesidad de contar con información clara y veraz.

Por ello este 2021 desde la entidad nos hemos propuesto mejorar y actualizar nuestra **página web**, con el objetivo de ofrecer un espacio de información sobre las cardiopatías congénitas y sobre la labor que desarrollamos en APACI, que sea accesible y útil para el usuario y que nos ayude a **sensibilizar y a dar a conocer a más personas la problemática de las cardiopatías congénitas**.



Desde ASTHEHA

“Estamos contigo”

Actualización de proyecto Educación para la Salud y Atención Psicosocial a trasplantados hematopoyéticos y personas afectadas por enfermedades hematológicas.

Desde ASTHEHA, como continuidad del proyecto Educación para la Salud y Atención Psicosocial a trasplantados hematopoyéticos y personas afectadas por enfermedades hematológicas de Asturias que llevamos prestando desde los comienzos, este año, con motivo de la pandemia queremos estar más cerca de nuestros socios y socias, así nace “ESTAMOS CONTIGO”, una mejora de nuestro proyecto inicial.

Otra de las funciones de nuestra asociación ASTHEHA, es la de concienciar y sensibilizar sobre la donación de sangre y médula ósea, por eso intentamos llevar a cabo todos los años campañas de este tipo.



Este año con nuestro proyecto “**La oportunidad de salvar una vida**” intentaremos llegar a aquellos centros educativos de Asturias que estén interesados. Para ello, hemos creado unos trípticos informativos para entregar a los jóvenes estudiantes con el fin de ofrecerles información clara sobre la donación de sangre y médula ósea, para que, en un futuro, si así lo desean, puedan ser donantes bien informados y comprometidos.



Por otro lado, también comenzaremos en abril la campaña de difusión y sensibilización de donación de sangre y médula ósea en farmacias, centros sociales y sanitarios principalmente.

Actualmente existe la necesidad vital de recogida de sangre debido a la situación de pandemia, las mismas se han visto reducidas drásticamente y desde ASTHEHA queremos aportar nuestro granito de arena.

Agradecemos el patrocinio de Janssen, la colaboración del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Asturias y el apoyo del Centro Comunitario de Sangre y Tejidos de Asturias además de los ayuntamientos de Oviedo, Gijón y Avilés.



Afrontamiento psicológico de la pandemia

El miércoles 17 de marzo Alas celebró un encuentro virtual organizado y desarrollado por nuestra Psicóloga Fátima, para hablar de cómo estamos afrontando la pandemia por coronavirus, compartir experiencias y aprender a mejora nuestro bienestar ante esta situación.

Llevamos un año de intensa travesía con un compañero de viaje al que en un principio no conocíamos y que llego de muy lejos para quedarse y extenderse en un mundo globalizado. Nos ha obligado a modificar nuestros hábitos de vida y a experimentar momentos que nunca nos imaginamos que íbamos a vivir.

¿Qué impacto psicológico nos ha producido?

¿Qué puedo hacer ante las emociones tan intensas que hemos desarrollado?

¿Cómo empezó todo?

Todas estas preguntas nos llevan a transitar por varias fases. Sentimos y vivimos emociones intensas y nuevas que nos llevan a experimentar cierta pérdida de control. Esta situación desemboca en sentimientos de rabia, miedo o culpa y por último integramos y normalizamos en nuestra vida esta situación que nos ha tocado vivir.

No todas las personas reaccionamos igual ante una misma vivencia, ni somos igual de vulnerables, ni aceptamos de la misma forma una misma situación.

Refugiarnos en los aspectos positivos de esta situación y buscar apoyo social para crear oportunidades y seguir avanzando...

La aceptación del hecho y de las emociones, la manifestación social adecuada de la pena y el dolor nos trasladan a buscar y refugiarnos en los aspectos positivos de esta situación y buscar apoyo social para crear oportunidades y seguir avanzando tanto personalmente como en la sociedad.

Este encuentro nos permitió volver a vernos virtualmente, a través de la pantalla del ordenador, nos permitió compartir nuestra carga emocional y nos permitió dejar fluir y liberar esas emociones, esos sentimientos y esas inquietudes que guardábamos a la espera de poder expresarlas en un ansiado reencuentro social, o en ese abrazo que la pandemia nos robó.



ayuda domiciliaria es Calidad de Vida



para personas con discapacidad, personas mayores, niños,
enfermos en proceso de recuperación...
servicios a medida a cargo de profesionales de alta cualificación
y experiencia en el sector

¡CONSÚLTANOS, SOMOS EXPERTOS!
985 39 16 33 | info@apoyoycuidados.com



COCEMFE
Asturias

www.apoyoycuidados.com

HOME DELIVERY

transporte de medicación a domicilio

La Asociación de Hemofilia continúa con este nuevo proyecto que puso en marcha viendo la necesidad en estos tiempos de crisis socio-sanitaria.

El Servicio de Transporte de Medicación a Domicilio especializado en tratamiento de Hemofilia (Home Delivery), está destinado a facilitar a las personas con hemofilia y otras coagulopatías, la medicación necesaria para su correcto tratamiento médico: concentrados de factor y tratamiento anti-retroviral ARV, así como cualquier otro necesario, prescrito por su hematólogo e Internista.

Los fármacos son trasladados en un vehículo y dentro de un soporte frigorífico adecuado para el traslado de medicación, (asegurado con termómetro para garantizar la conservación del fármaco a la temperatura prescrita por el Laboratorio) desde la Unidad de Farmacia del Hospital Universitario Central de Asturias, hasta el domicilio del usuario del servicio.

Estudiada la dificultad que las personas con hemofilia y otras coagulopatías experimentan para acceder a su tratamiento, se aborda este Servicio de Transporte de Medicación a Domicilio en tratamiento de Hemofilia como una alternativa conciliadora con una mejor calidad de vida tanto para las personas afectadas como para sus familias, promoviendo la autonomía.



EN QUÉ CONSISTE HOME DELIVERY

Consiste en el transporte gratuito de medicación a domicilio especializado en el tratamiento de la hemofilia, desde la Unidad de Farmacia del HUCA, al domicilio de la persona con hemofilia.

El medicamento transportado mantiene en todo momento las condiciones de temperatura adecuadas para su perfecta conservación.

HOME DELIVERY

Servicio de Transporte de Medicación a Domicilio especializado en el tratamiento de la Hemofilia

AHEMAS
Asociación de Hemofilia de Asturias

Avda. Roma, 4
33011 Oviedo, Asturias
Tfno. 985 230 704
asturiashemofilia@gmail.com

SERVICIO DE SALUD
HOSPITAL UNIVERSITARIO CENTRAL DE ASTURIAS

Roche | sobi | Pfizer | novo nordisk

HOME DELIVERY

Servicio de Transporte de Medicación a Domicilio especializado en el tratamiento de la Hemofilia

AHEMAS
Asociación de Hemofilia de Asturias

El Servicio está dirigido a personas diagnosticadas de hemofilia u otras coagulopatías congénitas, que precisen tratamiento en profilaxis o a demanda.

Home Delivery está concebido como un servicio que responde a las demandas de la actualidad y que encaja con las políticas sociales más contemporáneas que persiguen la cercanía de los servicios a las personas y la desinstitucionalización como medio de satisfacer las necesidades sociales. Concretamente, se reduce la saturación del Servicio de farmacia hospitalaria del HUCA, se

estrecha el seguimiento farmacológico y se mejora el estudio de adherencia al tratamiento mejorando la tasa de ingresos, reingresos y demanda de atención urgente. Ello repercute directamente en una óptima intervención médica con los pacientes minimizando las posibilidades de que abandonen el tratamiento.



siempre hay un número

Tlf.: 985 133 930 - www.ascensores-tresa.com

Ascensores
TRESA
Elevators

ISO 9001
ISO 14001
ISO 45001



Química del Nalón

Avda. Galicia, 31 - 33005 Oviedo
Teléfono: 985 982 600 - Fax: 985 982 626
iqn@nalonchem.com - www.nalonchem.com



OPTIMISMO para salir de esta

El día 10 de febrero recibimos un “chute” de energía y positivismo de la mano del famosísimo motivador VICTOR KUPPERS, quien nos hizo un hueco en su apretada agenda y e impartió una charla cargada de motivación titulada “Optimismo para salir de esta”.

Koppers es uno de los formadores más prestigiosos hoy en día y sus conferencias sobre motivación y ventas son escuchadas por miles de personas. Estudió Económicas, se doctoró en Humanidades, pero a los 28 años un accidente lo postró seis meses en la cama «y seis meses en la cama dan para mucho», confiesa. Fue el momento en que hizo clic, en que decidió ponerse a leer lo que le gustaba y se rehízo en su vocación.

Cree firmemente en las posibilidades que tienen todas las personas y en la importancia de nuestras actitudes persona-

les y de nuestros valores personales para desarrollar nuestro enorme potencial.

En la charla expuso de manera divertida, práctica y emotiva las claves fundamentales para desarrollar el potencial de cada persona, sus sesiones giran en torno a principios y valores humanos, la importancia de luchar cada día para ser mejor persona y la necesidad de vivir con alegría, ilusión, entusiasmo, generosidad y grandeza nuestra vida personal y profesional.

¡Exitazo de charla! ¡Subidón de ánimo!



Los pacientes con Hemofilia reclaman tener acceso a nuevos tratamientos

La Asociación de Hemofilia de Asturias, a través de la Real Fundación Victoria Eugenia (RFVE) y la Federación de Hemofilia de España (FEDHEMO) solicita tener acceso a los nuevos medicamentos aprobados por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social que acaba de aceptar la **financiación de Hemlibra® (Emicizumab) como tratamiento profiláctico de rutina para prevenir episodios de sangrado en adultos y niños con hemofilia A grave.**

En Asturias, **hay varios casos con Hemofilia A grave**, entre los que se encuentran dos miembros de la Asociación de Hemofilia de Asturias (AHEMAS) a los cuales se les deniega este tratamiento aprobado y comercializado y que la CURMP (Comisión de Uso Racional de Medicamentos y Productos Sanitarios) no permite acceder a ellos a pesar de ser preinscritos por su Hematólogo.

Es el primer fármaco que ha logrado **reducir significativamente las hemorragias tratadas, en comparación con la profilaxis previa con factor VIII como lo han demostrado los estudios clínicos.** Esto implica una clara mejora en relación a las importantes cargas asociadas al tratamiento de esta enfermedad, **ya que además es el primero de administración**

subcutánea. Esta terapia es el resultado de una importante apuesta por la innovación. **Uno de los principales objetivos en el tratamiento de esta enfermedad es conseguir el sangrado cero** en estas personas y con el beneficio añadido que aporta a la calidad de vida de estas personas, y a la de sus familias, la posibilidad de administrarlo por vía subcutánea. Lo que implica un cambio muy relevante frente a los tratamientos disponibles, mejorando la calidad de vida del paciente.

Por otro lado, desde la Asociación de Hemofilia de Asturias, **reclamamos la existencia de un Registro Oficial de Hemofílicos de Asturias** que recoja



el tipo de Hemofilia, tratamiento... y que este se mantenga actualizado y que el Ministerio de Sanidad sepa en cada momento el número de Hemofílicos en España y por otro lado la existencia de otro registro que recoja el número de persona con cualquier otra coagulopatía (von Willebrand, mujeres portadoras...).



Se promocionó la campaña en redes sociales, animando a participar posando con el carnet de donante y un ornamento navideño.

Campaña navideña

virtual para concienciar en la donación de órganos

Normalmente, aprovechando el flujo de los centros comerciales en fechas navideñas, nuestra asociación aprovecha para instalar mesas informativas en centros comerciales con el objetivo de visibilizar la enfermedad renal y concienciar a la población sobre la donación de órganos.

Este año debido a la situación que estamos viviendo, hemos tenido que innovar y darle una vuelta a la campaña para realizarla de manera virtual, ya que seguimos necesitando de la solidaridad de todas las personas.

La campaña, lanzada del 23 al 30 de noviembre, consistió en realizar una fotografía con decoración navideña (gorro de papa Noel, confeti... lo que cada uno quisiese), etiquetando a nuestra asociación y lo más importante, con la tarjeta de donante de órganos y el hashtag:



Informamos además, de que si alguien no disponía de ella se la facilitaríamos encantados para fomentar, de esta manera, el aumento del número de donantes.

Para animar a la gente a participar, añadimos a la campaña un sorteo. Entre los participantes se sorteó una camiseta firmada por los jugadores del Real Oviedo y otra por los jugadores del Real Sporting de Gijón.

La campaña tuvo una acogida aceptable, para ser la primera vez que se realizaba de esta manera, recibiendo un total de 15 fotos.



DICON
Logística

Distribución y Contenedores, S.A.
C/ Peña Santa, 12
Polígono de Silvota 33192
Llanera, Asturias

T 985 263 992
F 985 980 998
www.diconlogistica.com



ISS

- Limpieza
- Jardinería
- Restauración
- Mantenimiento
- Seguridad
- Facility Services
- Servicios Auxiliares

902 266 366
www.iss.es

Campaña APPEAR sobre antibióticos

Por un uso RESPONSABLE de los antibióticos

El 11 de diciembre, en coordinación con la **Federación Nacional de ALCER** y el resto de entidades miembro, se lanzó una campaña con el objetivo de sensibilizar que el abuso y mal uso de los antibióticos puede provocar la creación de resistencia ante los mismos. La campaña consistirá en lanzar imágenes a través de las redes sociales desde el día 11 hasta el 29 de diciembre, con infografías informativas sobre el tema.

El 29 de diciembre no será el final definitivo de la campaña, si no que se pretende alargar en el tiempo cambiando la dinámica, enviando folletos informativos a las asociaciones para poder hacer difusión presencial a través de las campañas de sensibilización a pie de calle.



Asamblea General de Socios

El domingo 14 de marzo tuvo lugar de manera telemática la Asamblea General de Socios donde quedaron aprobadas todas las actividades y cuentas.

"El número de pacientes que necesitan tratamiento renal sustitutivo, diálisis o trasplante para reemplazar la función de los riñones, vuelve a subir un año más y se eleva a 151,9 personas por millón de habitantes, sufriendo un incremento de 4 puntos.

En España a día de hoy, se encuentran en esta situación más de 64.000 personas; ante estos datos, nefrólogos y pacientes mostramos una enorme satisfacción por la inclusión de las personas en diálisis o con trasplante real en los grupos de alto riesgo para la vacunación contra el Covid19."

Información de Rogelio García Suárez
Presidente de Alcer Asturias



Información sobre la vacunación



MINISTERIO DE SANIDAD
ESPAÑA PUEDE

La Comisión de Salud Pública aprueba incluir grupos de alto riesgo en la próxima Actualización de la Estrategia de Vacunación

En la reunión, en la que se encuentran representadas todas las comunidades y ciudades autónomas y que ha tenido lugar esta tarde, se ha acordado que estos grupos se empleen a vacunar de forma simultánea al grupo de edad de 70 a 79 años.

11 de marzo de 2021.- La Comisión de Salud Pública, en la que se encuentran representadas todas las comunidades y ciudades autónomas y el Ministerio de Sanidad, ha aprobado hoy para Asturias el trabajo realizado por la Ponencia de Vacunas y con la colaboración de FACME, los grupos de alto riesgo con enfermedad grave por COVID-19 que se vacunarán de forma simultánea al grupo de edad de 70 a 79 años. Estos se concretarán en la próxima Actualización 5.

Así, se incluirá a las personas con trasplante de progenitores hematopoyéticos; trasplante de órgano sólido y lista de espera para este; personas en hemodiálisis y diálisis peritoneal; enfermedad oncohematológica; cáncer de órgano sólido en tratamiento con quimioterapia oxicabata; cáncer de pulmón en tratamiento con quimioterapia o inmunoterapia y personas con Síndrome de Down mayores de 40 años. Asimismo, se detallan las condiciones de riesgo que se incluirán en el grupo 7.

La Comisión de Salud Pública también ha aprobado por unanimidad la actualización de las "Medidas de prevención, higiene y promoción de la salud frente a COVID-19 para centros universitarios en el curso 2020-2021" cuyo objetivo es reforzar las recomendaciones de ventilación, uso correcto de las mascarillas y limitar las concentraciones de personas en las actividades presenciales como por ejemplo los exámenes.

Por otro lado, Comisión de Salud Pública ha decidido, por otro lado, ampliar la decisión de ampliar el rango de edad a vacunar con AstraZeneca a las personas comprendidas entre 65 y 69 años que haga una evaluación y decidan por parte de la EMA respecto a los efectos secundarios de esta vacuna.

Página 1 de 1
www.mscbs.es



Día Mundial de las Enfermedades Raras

Con motivo del Día Mundial de las Enfermedades Raras la Asociación Chiari y Siringomielia del Principado de Asturias (ChySPA) llevó a cabo una acción de concienciación en la Plaza del Ayuntamiento de Oviedo, con el fin de atraer la atención de la sociedad e informar sobre las dificultades a las que se enfrentan las personas afectadas por patologías poco frecuentes.

La actividad se desarrolló a lo largo de la mañana a través de una escenografía sobre la sintomatología del Chiari y la Siringomielia en la que varios actores realizaron una performance con la problemática de las enfermedades raras como protagonista. Este acto ha permitido dar voz a la persona afectada por enfermedades de baja prevalencia y hacerlas un poco más visibles y presentes en la sociedad.

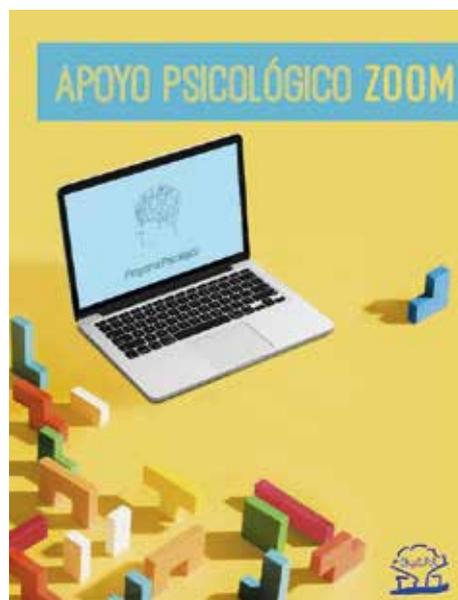
Dada la situación de sanidad pública el acto fue adaptado a la normativa vigente del COVID 19 evitando la agrupación de personas, por lo que se prescindió de mesa informativa y de la lectura del manifiesto con las reivindicaciones del colectivo.

El Grupo de Teatro Terapéutico ChySPA se sube nuevamente a las tablas

Después de un año de pandemia y varios intentos de ensayos frustrados por el COVID 19, hemos vuelto a subir nuevamente a las tablas del teatro, con la ilusión de aprender y compartir espacio con nuestros compañeros, además de trabajar unidos para dar visibilidad al Chiari y la Siringomiela.

El Grupo de Teatro Terapéutico ChySPA se concibe con el fin de favorecer y reforzar aspectos esenciales para las personas afectadas por malformaciones cráneo cervicales. Este taller aporta grandes beneficios y ayuda a la mejora de la calidad de vida de la persona afectada mejorando las relaciones sociales y la autoestima, evitando la depresión y el ensimismamiento en el dolor, así como reforzando aspectos tan significativos en la patología como la memorización, la foniatría y la movilidad.

Grupo de Apoyo Psicológico online



La nueva situación sanitaria ha obligado a la adaptación de los servicios prestados a través de la asociación, aprendiendo conjuntamente y haciendo buen uso de las nuevas tecnologías.

Con el objetivo de mantener la atención a los socios, ChySPA puso en marcha el Grupo de Apoyo Psicológico Online para las personas afectadas y sus familiares, a través de una reunión mensual donde se crea un espacio de ayuda mutua y aprendizaje para el manejo de emociones y una sana relación con la enfermedad.

"No tengo miedo de las tormentas porque estoy aprendiendo a navegar mi barco".

Louisa May Alcott.



Cena virtual

Cada año, en el mes de noviembre celebramos la tradicional cena benéfica anual de nuestra asociación, un evento de confraternización entre enfermos y familiares que permiten compartir experiencias y pasar un rato agradable y discernido.

A pesar de ser una asociación pequeña, con un número no muy elevado de socios y socias, en el día de la cena acuden amigos, familiares y conocidos de nuestros socios y socias.

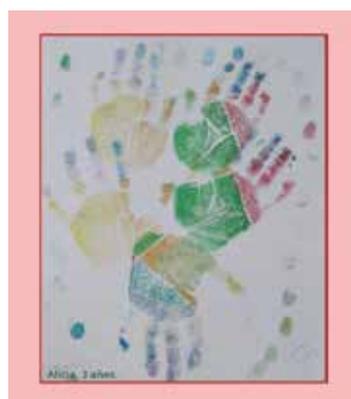
Este año, debido a la situación sanitaria, no pudimos realizar ese evento, pero tampoco podíamos dejarlo pasar, así que realizamos una cena virtual, animando a la gente a realizarse una foto cenando en sus hogares y subirla a redes sociales etiquetando a nuestra asociación y haciendo referencia a la cena.



Concurso de postales navideñas

Para hacer más dulce la despedida del año, hicimos un concurso entre los más pequeños de nuestra asociación, y que nuestra postal navideña tuviese como protagonista el dibujo de uno de ellos.

Del 2 al 14 de diciembre lanzamos un concurso, donde los únicos requisitos eran que los participantes fueran menores de 12 años y que la temática del dibujo fuese navideña. El día 15, una persona externa a la asociación, para evitar el condicionante de elegir el dibujo por conocer a su autor, eligió su preferido y pasó a formar parte de la felicitación navideña para el 2021. La afortunada, Alicia, de 3 años de edad, a quien se le entregó un lote de dibujo como premio por haber ganado el concurso.



La postal ganadora.

DÍA NACIONAL DE LA FIBROSIS QUÍSTICA

Como todos los años, el cuarto miércoles de abril, este año el miércoles 28, se conmemora el Día Nacional de la Fibrosis Quística, y aunque nos gustaría realizar campañas a pie de calle para trabajar por la visibilización de la enfermedad, debido a la situación de alarma sanitaria, tememos que no va a ser posible realizar dichas actuaciones.

Vamos a darle una vuelta a las ideas tradicionales y ver de qué manera podemos realizar esta labor de sensibilización desde nuestros hogares. Lo que está claro, es que no podemos quedarnos sin más, sin conmemorar un día tan especial para nosotros, más aún cuando se trata de visibilizar una enfermedad tan poco visible para la sociedad.

Por el momento, en nuestra Comunidad Autónoma, hemos gestionado que las fachadas del Ayuntamiento de Gijón, el Ayuntamiento de Oviedo, el Ayuntamiento de Avilés y algún edificio significativo del concejo de Corvera, luzcan los colores de la Fibrosis Quística, verde y naranja.

CEMUDIS pone en marcha

un proyecto para fortalecer el movimiento asociativo de mujeres y niñas con discapacidad en Asturias.

La confederación Estatal de Mujeres con Discapacidad (CEMUDIS), en colaboración con la asociación AMDAS LA FONTE, está desarrollando en Asturias un proyecto para el fortalecimiento del movimiento asociativo de mujeres y niñas con discapacidad frente al impacto de la crisis sanitaria de la COVID-19. Este proyecto se llevará a lo largo de 2021 y tiene como objetivo apoyar a las entidades para revertir algunas de las situaciones que provocan su debilitamiento e inestabilidad.

Este año es esencial dirigir nuestros a esfuerzos a fortalecer las redes de trabajo para ofrecer una atención coordinada y transversal; y garantizar la sostenibilidad económica de las entidades.

Si bien la actual crisis sanitaria nos está afectando a todos, es notable que genera un mayor impacto en las mujeres y niñas con discapacidad, aumentando la situación de desigualdad, es por ello que debemos trabajar para garantizar sus derechos y una plena participación en la sociedad, de manera que no se vean relegadas en ningún ámbito y podamos minimizar el impacto de la COVID-19 en sus vidas.

Por lo que consideramos que este año es esencial dirigir nuestros a esfuerzos a fortalecer las redes de trabajo para ofrecer una atención coordinada y transversal; y garantizar la sostenibilidad económica de las entidades, de manera que puedan seguir realizando las actividades de atención a las mujeres con discapacidad que ofrecían de forma habitual.

Con este proyecto, presentado con el aval de la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE), se pretende visibilizar y paliar tal debilitamiento entre los que destacan:

La discriminación interseccional que viven las mujeres con discapacidad, relegadas a un plano privado, invisible ante la sociedad, pero invisible también ante los poderes públicos.

Los poderes públicos, el poder legislativo y los diferentes actores políticos no tienen en cuenta a las mujeres y niñas con discapacidad en sus agendas políticas, de modo que contribuyen a limitar sus opciones de participación y a su invisibilización.

La situación de crisis sanitaria, social y económica provocada por la COVID-19 ha contribuido a debilitar las estructuras de las organizaciones de mujeres y niñas con discapacidad en todo el territorio nacional y ha puesto en grave riesgo su sostenibilidad económica, así como el mantenimiento de los servicios de atención especializada.



La escasa protección jurídica, las barreras existentes para su desarrollo personal y profesional, o la inexistencia de mecanismos facilitadores para su participación pública y social, que dificultan que las mujeres con discapacidad desarrollen un proyecto vital propio.

Las organizaciones de mujeres con discapacidad territoriales se encuentran con grandes dificultades de financiación, debido a que no son un movimiento asociativo prioritario de atención en las convocatorias de subvenciones y ayudas.



Este proyecto se ejecuta gracias a una subvención procedente del 0,7% del IRPF del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 gestionado COCEMFE y la cofinanciación de la Fundación ONCE.

La Confederación gestiona esta subvención para la financiación de los proyectos prioritarios de sus entida-

des miembros, proporcionándoles asesoramiento y realizando un seguimiento pormenorizado durante todo el proceso. En este caso, el proyecto se enmarca en el Programa de COCEMFE de fortalecimiento institucional del movimiento asociativo.

Proyectos como éste se desarrollan gracias a la solidaridad de las personas contribuyentes que cada año marcan en su declaración de la renta la casilla de Actividades de Interés general consideradas de interés social.



La **ASOCIACIÓN AMDAS LA FONTE** es una entidad sin ánimo de lucro, situada en Gijón, que fue creada el 25 de julio de 2001, por un grupo de mujeres afectadas por diferentes tipos de discapacidad y muy sensibilizadas por los distintos problemas que nos afectan a las mujeres y niñas con discapacidad residentes en el Principado de Asturias.

El objetivo principal de la entidad es **mejorar la calidad de vida de sus mujeres**, eliminando las barreras físicas y/o psicológicas que sufre nuestro colectivo por nuestra doble discriminación, como mujer y como discapacitadas.

Por otro lado, la **CONFEDERACIÓN ESTATAL DE MUJERES CON DISCAPACIDAD (CEMUDIS)** se fundó en el año 2009 con el objetivo de servir de plataforma de visibilización, reivindicación y acción en defensa de los derechos de las mujeres y niñas con discapacidad.

En la actualidad, CEMUDIS aglutina a un total de diez organizaciones de ámbito autonómico, y representa a las comunidades autónomas de Andalucía, Aragón, Asturias, Castilla y León, Castilla-La Mancha, Cataluña, Comunidad Valenciana, Extremadura, Galicia y Murcia.





Sobre calidad de vida

Existen multitud de escalas de evaluación de calidad de vida relacionadas con la salud que nos aportan información complementaria a la evaluación clínica y que nos ofrece una mejor y más certera intervención terapéutica.

Gracias a las mejoras y avances en el ámbito de la medicina, nuestra esperanza de vida es mayor. Según los datos demográficos que publica el INE en nuestro país, entre 1999 y 2019 (datos provisionales), la esperanza de vida de los hombres ha pasado de 75,4 a 80,9 años; y la de las mujeres de 82,3 a 86,2 años. Puesto que la esperanza de vida de nuestra población va en aumento, lo hace también el interés por el término Calidad de Vida. Dicho término hace referencia a la sensación subjetiva y personal de sentirse bien. Podríamos distinguir aquí multitud de factores que participan en este "sentirse bien" como la salud física y psicológica, las relaciones sociales, y los factores ambientales y culturales de cada persona y su entorno.

Por otra parte, a lo largo de nuestra vida, además del proceso normal de envejecimiento, pueden tener lugar distintos procesos diagnósticos. Así, cuando hablamos sobre la Calidad de Vida desde el ámbito de la salud habremos de enfocarnos en el impacto de la enfermedad diagnosticada y su tratamiento, así como en el bienestar físico, emocional y social después del diagnóstico y durante la evolución de la enfermedad.

Es por ello que existen multitud de escalas de evaluación de calidad de vida relacionadas con la salud. Hemos de saber que disponemos tanto de escalas genéricas, que nos informan sobre aspectos de salud general y que se pueden aplicar tanto a individuos sanos como a pacientes con diferentes procesos; como de medidas específicas para patologías concretas, como, por ejemplo, la Enfermedad de Parkinson. Desde el punto de vista de la intervención, gracias a las escalas que tratan de cuantificar la calidad de vida obtenemos información complementaria a la evaluación clínica que redundaría en una mejor y más certera intervención terapéutica.

La intervención más efectiva es la intervención multidisciplinar, el trabajo en equipo de distintos profesionales (logopeda, fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, psicólogo...).



Como profesionales debemos incorporar tanto a la evaluación como a la rehabilitación la aplicación de escalas sobre Calidad de Vida.

No podemos olvidar que la intervención más efectiva es la intervención multidisciplinar, el trabajo en equipo de distintos profesionales (logopeda, fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, psicólogo, trabajador social, etcétera) sin olvidar incluir, además, a la propia persona y su entorno más cercano (cuidadores, familia, amigos, comunidad).

Como profesionales, debemos procurar extender el poder de la terapia más allá del trabajo que realicemos en nuestras sesiones incluyendo al entorno de la persona que acude a terapias. Como pacientes, familiares, cuidadores, debemos entender que somos agentes activos y participativos dentro de la rehabilitación. Así, se establecerá un vínculo colaborativo y bidireccional entre profesionales, paciente y entorno que nos permitirá alcanzar más fácilmente los objetivos de la terapia.

Para favorecer la creación y consolidación de este vínculo, cada profesional ofrecerá información, estrategias y pautas sobre su área de trabajo buscando empoderar al paciente y a su entorno. De esta forma proporcionaremos herramientas que permitan solventar imprevistos o situaciones problemáticas que pueden darse

en el día a día. Para conseguirlo podemos canalizarles a los recursos idóneos, recomendar lecturas, organizar charlas abiertas al público sobre temas generales o talleres prácticos, sin olvidar las sesiones individualizadas con personas afectadas y su entorno para resolver situaciones más concretas. Todo esto redundará, no solo a favor de la calidad de vida de la persona que sufre la patología, sino también de las personas de su alrededor.

En la Asociación Parkinson Asturias ponemos en práctica dichos recursos, de tal manera que cada usuario cuenta con una o dos horas de terapia grupal, además de tener acceso a sesiones individuales de refuerzo en los que cuidadores y familiares también tienen cabida.

En definitiva, como profesionales debemos incorporar tanto a la evaluación como a la rehabilitación la aplicación de escalas sobre Calidad de Vida para abordar de forma completa el tratamiento de una persona; trabajar de manera conjunta con nuestros compañeros; mantener un canal de comunicación abierto tanto con la persona afectada como con su entorno; y proporcionar información y pautas de forma sencilla y específica para cada caso, sin olvidar que cada persona es



En la Asociación Parkinson Asturias cada usuario cuenta con una o dos horas de terapia grupal, además de tener acceso a sesiones individuales de refuerzo en los que cuidadores y familiares también tienen cabida.

un mundo y cada uno puede precisar distintos grados de información (no todo el mundo lo asimila todo y a la misma velocidad). Como persona afectada o familiar, debemos tratar de informarnos e involucrarnos en lo que está pasando, de participar de forma

activa en el proceso de rehabilitación. Así es como entre todos mantendremos nuestro objetivo final: mejorar y/o mantener la calidad de vida.

Elena Manuela Vega Pardo
Logopeda Asociación Parkinson Asturias

Bienvenido al hogar de tus sueños.



AMURAvega

Desde
132.300 euros + 10% IVA



Fresneda
ORIGAMI

Desde
153.000 euros + 10% IVA

985 23 38 00



constructora

LOS ALAMOS

alamos.es

Resultados del programa de Atención Integral 2020

Como cada año, rendimos cuentas ante nuestros asociados y ante la población en general sobre nuestro trabajo.

El año 2020 ha sido un año difícil. La pandemia por COVID-19 ha sacudido con fuerza nuestra sociedad en el ámbito sanitario, económico y social. Aun así desde ELA Principado hemos tratado de acompañar a las personas que padecen ELA y a sus familias en estos momentos tan difíciles, con más fuerza si cabe.

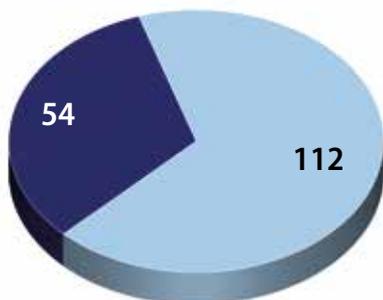
El reflejo de nuestra labor queda sintetizado en el documento "Resultados del Programa de Atención integral al enfermo de ELA y su familia" que podéis encontrar en la sección "Publicaciones" de nuestra página web (www.elaprimipado.es) Durante el año 2020, un total de 54 personas afectadas de ELA y 112 de su entorno familiar se han beneficiado de nuestro Programa de Atención Integral, siendo usuarios de uno o varios de los servicios incluidos en el mismo.

Nuestros asociados han recibido un total de 3.285 sesiones por parte de los distintos profesionales de ELA Principado conjuntamente con los profesionales del Programa Mejora de COCEMFE Asturias. 1.615 de estas sesiones se han realizado a domicilio.

Durante la vigencia del estado de alarma y el confinamiento domiciliario los profesionales de ELA Principado conjuntamente con los del Programa Mejora de COCEMFE Asturias realizaron más de 800 seguimientos telemáticos.

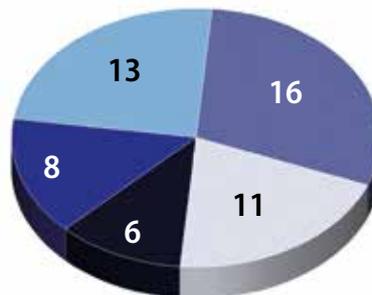
Os invitamos a todos y a todas a conocer un poco más nuestro trabajo y a colaborar con nuestra asociación para poder seguir atendiendo con garantías a las familias que lo necesitan.

BENEFICIARIOS
Programa Atención Integral 2020



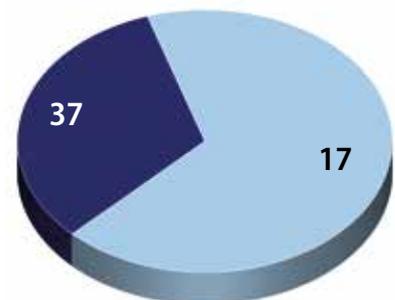
■ Afectados de ELA ■ Entorno familiar

BENEFICIARIOS POR EDAD
Programa Atención Integral 2020



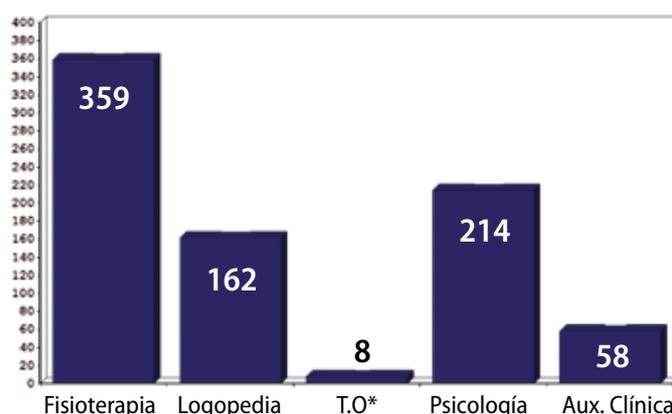
■ 41-50 años ■ 71-80 años
 ■ 51-50 años ■ 81-90 años
 ■ 61-70 años

BENEFICIARIOS POR SEXO
Programa Atención Integral 2020

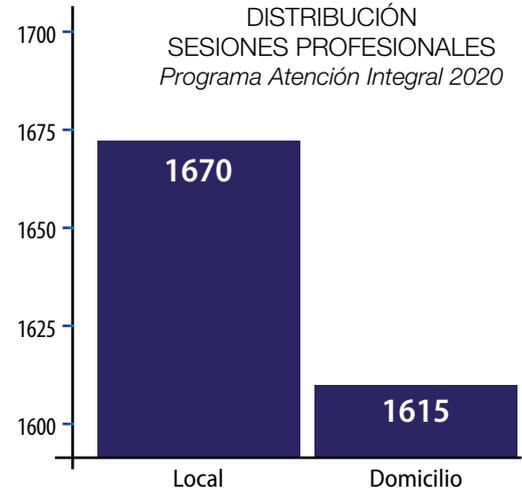
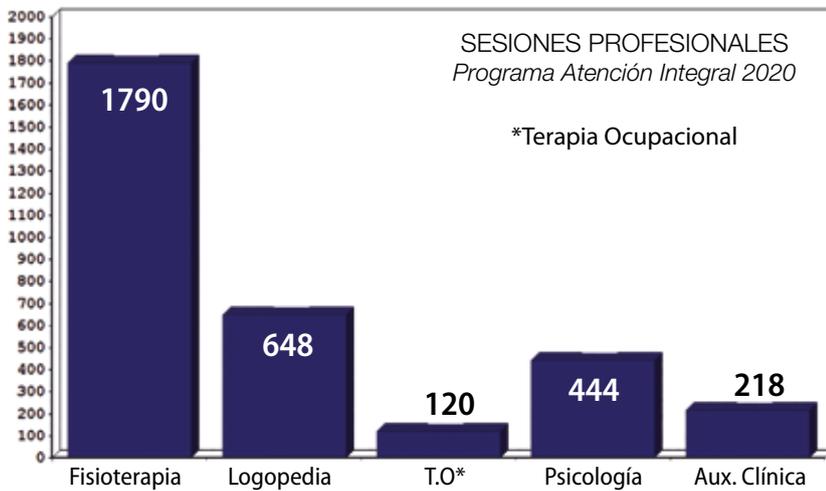


■ Hombres ■ Mujeres

SEGUIMIENTO/INTERVENCIÓN
durante el confinamiento
domiciliario por COVID-19
Programa Atención Integral 2020



*Terapia Ocupacional



X Edición de los Premios Impulso

Como cada año ELA PRINCIPADO quiere reconocer la labor de aquellas personas o entidades que han contribuido de uno u otro modo en la mejora de la calidad de vida de las personas afectadas de Esclerosis Lateral Amiotrófica y sus familias en el Principado de Asturias.

Tradicionalmente los Premios Impulso se entregaban en un acto previo a la cena benéfica anual, cuya recaudación era destinada al desarrollo del nuestro Programa de Atención integral.

Este pasado año 2020, y debido a las circunstancias sanitarias y sociales excepcionales que estamos viviendo como consecuencia de la pandemia de COVID-19, no tuvo lugar el acto público de entrega de premios ni la cena benéfica posterior, y se hicieron llegar los galardones a los premiados de forma particular.

Reunida la Junta directiva de ELA Principado con fecha 26 de octubre de 2020 se acordó otorgar los premios a las siguientes personas y/o entidades:



PREMIO IMPULSO 2020
ENTIDAD PRIVADA

A Fundación La Caixa

Entidad que, entre otros méritos, tuvo un papel esencial en la adquisición de varios dispositivos de comunicación aumentativa para afectados de ELA del Principado de Asturias.



PREMIO NOSOTROS 2020

A Fran Linares Calvo

Atleta asturiano y "alma máter" del gimnasio Asgardbox de El Entrego cuyo reto "Revuélcate contra la ELA" ha supuesto una importante campaña de sensibilización social y recaudación de fondos para nuestra causa en la región.

Quedaron desiertos en esta ocasión los premios en las categorías de "Entidad pública" y a la "Implicación personal y profesional". Nuestra más sincera enhorabuena a los premiados y nuestro agradecimiento por su apoyo a nuestro proyecto.



La nueva App



Vivir con un cáncer infantil que ayuda a las familias con diagnóstico cáncer

Cuando a un hijo le diagnostican cáncer se acumulan un montón de emociones, miedo, incertidumbre, ira, incompreensión... El diagnóstico es un mazazo del que no te recuperas de forma inmediata, y a la vez tienes que restablecerte y recomponerte porque te queda un camino largo y desconocido.

Paula Rodríguez de Diego

Mamá de Iván y responsable de gestión de Galbán

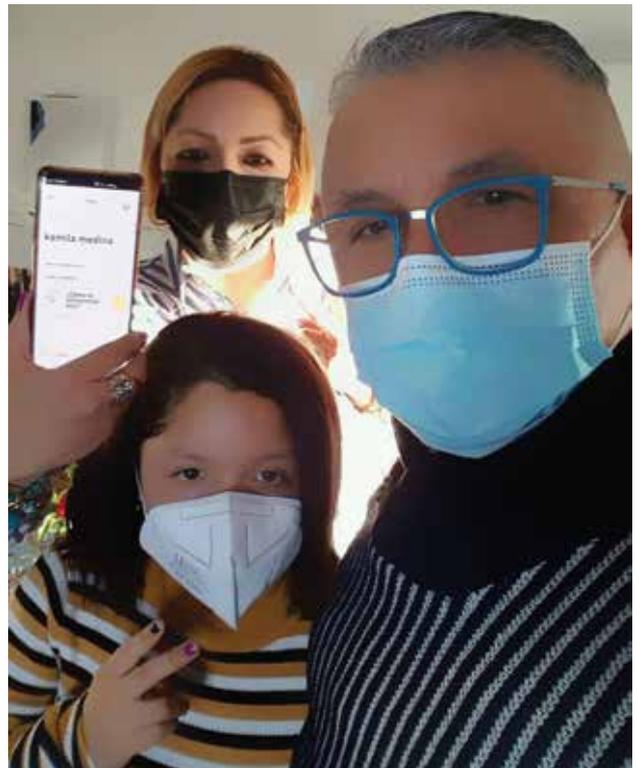
Las familias se ven abrumadas por una gran cantidad de datos: diagnóstico, pronóstico, tratamientos, cirugías, derivaciones a otros hospitales, medicaciones... Y se ven inmersos de forma inesperada en un mundo hostil que se llama Cáncer infantil.

Y de ahí surgió la idea de la App, queríamos ayudar a las familias, ordenar un poco toda esa información y acompañar durante todo el proceso de la enfermedad de sus hijos y reducir la ansiedad.

El germen de este proyecto surgió hace ya casi dos años, en una reunión en el HUCA, donde Marta Eva, enfermera pediátrica del HUCA, que es una persona super tecnológica, se le ocurrió que todos esos datos podían estar recopilados en una aplicación, Trabajamos mucho y por medio apareció la pandemia, pero al final con tesón y ahínco conseguimos sacar adelante la primera App de estas características en español.

¿QUIÉN PUEDE USAR ESTA APLICACIÓN?

Aunque inicialmente la app se pensó para atender las necesidades de los niños y niñas con procesos oncológicos del Principado de Asturias, "nuestro deseo es que llegue a todas las familias que puedan beneficiarse de ella", Los profesionales sanitarios puedan utilizar la información que vuelca esta App, tanto de los registros, parámetros como de las gráficas, que valoran el estado de salud, ánimo, alimentación, actividad, que las familias han ido introduciendo día a día.



¿ACOGIDA DE LOS PADRES?

La hemos lanzado hace muy poquito y la acogida está siendo fantástica. Nos animan a que sigamos adelante con proyectos como este.

Raquel, la mamá de Kamila, afectada por un tumor cerebral, nos explica:

"Es una herramienta que nos facilita la vida. Los padres solemos estar agobiados en el día a día y con la enfermedad de nuestros hijos: cinco o seis consultas al mes, los estudios, las pruebas médicas, los tratamientos, llevar un registro de los síntomas de cada día, de por qué falta a clase..."

"Tenemos, carpetas y carpetas de todos los expedientes de nuestra hija desde que se inició la enfermedad. De esta manera, fotografiamos los documentos, los archivamos, los tenemos a mano y podemos manejarlos con mucha comodidad. Estamos muy agradecidos".



¿CÓMO FUNCIONA?

La aplicación consta de un menú con cinco apartados, (AGENDA, ESTADO/SITUACIÓN, REGISTRO, DISPOSITIVOS, PARÁMETROS) y es muy sencilla de utilizar.



Un apartado es el de **AGENDA** en la que se apuntan las citas médicas o las pruebas a realizar.



Otro el **ESTADO/SITUACIÓN** que contesta a la pregunta ¿Cómo te encuentras hoy? Y se refiere al ánimo, a la alimentación, a las relaciones sociales, al juego, el nivel de dolor que tiene el niño o el ejercicio que hace.

Básicamente se trata de rellenar día a día una pequeña encuesta, que te lleva muy poco tiempo y con los resultados de estas encuestas diarias la App proporciona unas gráficas donde se puede ver la evolución.



Otro apartado interesante es el de **REGISTRO** donde nos encontramos con la parte HOSPITAL que nos permite incluir citas hospitalarias, altas, intervenciones, todo lo que se refiere al ámbito hospitalario. Donde se puede guardar una foto o subir un archivo con los informes médicos.



En el apartado **DISPOSITIVOS**, están los elementos más importantes para el seguimiento de la enfermedad.

Uno de estos dispositivos es el catéter central, llamado vulgarmente reservorio. Está vía central se coloca al niño al principio para poder introducir la medicación. Esta vía requiere unos cuidados importantes que si no se realizan adecuadamente pueden crear muchas complicaciones.



Otro dato importante es el de **PARÁMETROS**, ahí registramos la temperatura, ingesta de agua, hemograma, peso, altura... todo lo que queramos que quede reflejado y guardado.



También cuenta con una sección **MULTIMEDIA** en la que se pueden visualizar videos con tutoriales o cuestiones que pueden ser de interés para las familias. Uno de los más importantes es el video de cómo funciona la APP.

Un video imprescindible es el que nos presenta a Carmen, psicóloga de Galbán y Evelin, la trabajadora social. En él nos cuentan qué hacen, y cómo pueden ayudarnos. Otro video muy interesante, es sobre nutrición de niños con cáncer. La alimentación es una de nuestras grandes batallas, y en ocasiones no sabemos cómo actuar ante la desgana y la falta de apetito. Con este video nos dan ideas de platos, recomendaciones y ayudas.

¿MEJORAS DE LA APP?

Nuestro objetivo es que sea una herramienta útil, que acompañe y ayude, para ello queremos recoger todas las aportaciones de las familias y profesionales, para ir mejorándola.

¿QUÉ QUEREMOS CONSEGUIR?

Al final de lo que se trata es generar un cierto control sobre el proceso de la enfermedad de nuestros hijos. Y que los datos no aumenten la ansiedad.

Queremos ayudar a gestionar el tratamiento del cáncer, cosa que es difícil, lleva mucho tiempo, y requiere mucha atención. La aplicación ayuda a no perder citas y a recordar nombres.

PREMIOS RECIBIDOS

Esta App ha recibido el 'Premio Saludable Escuela de Salud del Ayuntamiento de Tineo' en la categoría entidad sin ánimo de lucro 2020.



AGRADECIMIENTOS

Queremos agradecer la colaboración de **CaixaBank**, que a través de su Fundación ha hecho posible esta APP. Tenemos que agradecer a **@edgarplans** su dibujo de animal Hero que creó de forma altruista para Galbán, y nos hace mucho más agradable el uso de la aplicación. Y por supuesto agradecer el compromiso de **las enfermeras** que siempre cuidan a nuestros niños y muy especialmente a **Martaeva**.

¿CÓMO DESCARGÁRTELA?

La App está disponible para su descarga de forma gratuita en:

ANDROID



PLAY STORE

IOS



APP STORE

¿Musculares o neuromusculares?

Se calcula que existen más de 60.000 personas con una enfermedad neuromuscular en España.

Son un conjunto de más de 150 enfermedades neurológicas, en su mayoría de naturaleza progresiva y de origen genético, cuya principal característica es la pérdida de fuerza muscular (no sólo a las extremidades, también a los órganos a nivel interno en algunos casos, ejemplo va a costar toser, comer...).

Beatriz Vázquez González, Trabajadora social de ASEMPA

Son enfermedades crónicas que generan discapacidad, pérdida de autonomía personal y cargas psicosociales.

Todavía no disponen de tratamientos efectivos, ni curación. Su aparición puede producirse en cualquier etapa de la vida, pero más del 50% aparecen en la infancia. Se calcula que existen más de 60.000 afectados por enfermedad neuromuscular en toda España.

Las enfermedades neuromusculares afectan su sistema neuromuscular y éste es un concepto más amplio que el simple músculo. Estas pueden causar problemas en:

Los nervios que controlan sus músculos

Sus músculos

La comunicación entre sus nervios y sus músculos
De ahí la unión del nervio y músculo=neuromuscular

Estas enfermedades pueden causar debilidad y atrofia en sus músculos. También puede tener otros síntomas, como espasmos, contracciones y dolor muscular.

A nivel de asociación, cuando planteamos alguna actividad desde ASEMPA siempre tratamos de enfocarnos en las actitudes y aptitudes de nuestras familias (y no tanto a lo que no llegamos). Si no podemos realizar alguna tarea, trataremos de buscarle alternativas para que podamos llevarla a cabo, centrarnos en lo que sí podemos hacer.

Este año 2020-2021, atípico por la crisis sanitaria que nos ha tocado vivir con la presencia del virus Covid-19, nos ha limitado, más si cabe, la participación y unión de personas en las actividades presenciales. Nos hemos adaptado en actividades en pequeños grupos y en la atención personalizada (para no perder la parte social y humana de los encuentros presenciales).

[https://hacemosasempa.blogspot.com/?m=1,](https://hacemosasempa.blogspot.com/?m=1)

En la actualidad, para ofrecer una atención integral a las familias nos hemos visto obligados a incorporar **1 profesional fisioterapeuta** y **1 psicóloga** como personal de refuerzo para la atención, ya que los servicios públicos están saturados. Con mucha incertidumbre 2021 podremos continuar (los protocolos a cumplir son un coste añadido a poder asumir por entidades pequeñas).

Las mesas informativas, los mercadillos, las exposiciones y las charlas, las hemos convertido en **acciones virtuales por los medios electrónicos** (no todo mundo dispone de accesibilidad ni habilidad para ello), y siempre que hemos podido hemos realizado pequeños acciones en grupos reducidos o grupos familiares con las medidas de seguridad.



Blog de Asempla.



Un **NUEVO BLOG** con noticias nuevas y curiosidades desde el colectivo.



Unas **REDES SOCIALES** activas donde hemos mostrado nuestras manualidades.



Diana, Trabajadora social en prácticas.

Continuamos colaborando con la **Universidad de Oviedo**, en esta ocasión nos acompaña Diana Katherine Marles Castellanos, alumna en Prácticas de trabajo social.

Seguimos en la lucha, más que nunca. Un mensaje de agradecimientos y ánimo a cada una de las personas socio-sanitarias que trabajan y cuidan de las personas, porque se ha reflejado, al fin, que son la base que mueve el mundo.

Otro mensaje de impulso para el resto de compañer@s de otras entidades y un abrazo a cada uno de vosotr@s. Junt@s somos más fuertes.

Agradecer el esfuerzo de los colaboradores como Consejerías (Sanidad, Derechos sociales y Bienestar), Ayuntamientos (Gijón, Oviedo, Avilés, Siero, Castrillón, Corvera), Entidades como Laboral Kutxa, Fundación Alimerka porque siempre aportan lo máximo y a cada uno de vosotr@s por los pequeños apoyos que recibimos desde ASEMPA para seguir adelante.

Club de lectura virtual

Este año ha sido bastante complicado para todos y todas, nos ha tocado reinventarnos. Por eso después del confinamiento se nos ocurrió la idea de fundar un club de lectura virtual para socios de ASEMPA y así poder estar más unidos entre nosotros, a pesar de la distancia. Hemos empezado hace poquito a funcionar y parece que el interés por participar es cada vez mayor.

Laura Martínez, *Tesorerera de ASEMPA*

Tenemos una reunión virtual al mes para hablar sobre el libro y decidir qué libro leer al mes siguiente. Somos pocos de momento, pero esperamos crecer dentro de un tiempo, ya que esta iniciativa se ha lanzado también a nivel nacional, es decir, para cualquier socio/a de ASEM. Esperamos con el tiempo ser más a nivel nacional, compartir con más gente con una enfermedad neuromuscular, nuestro gusto por leer y debatir. Y además poder ampliarlo a compañeros/as de otras asociaciones de COCEMFE Asturias.



También tenemos la idea de que a las reuniones asista algún autor/a del libro para hacerlas más interesantes. En febrero, por ejemplo, tuvimos el honor de tener a Pilar Sánchez Vicente autora del libro que habíamos escogido, titulado *"La Muerte es Mía"*. (Os dejo foto del encuentro).

Esperamos poco a poco ir creciendo, y que seamos cada vez más personas las que compartamos nuestro gusto por hablar sobre un buen libro y pasar un rato agradable con esta actividad que nos encanta.

Comentarios por el socio Jesús Nicolás Martín Ibañez: ¿La cultura es accesible?

Quiero compartir esta reflexión con todos vosotros y vosotras. Todo el mundo que esté interesado en la cultura deberíamos reivindicar la necesidad de una cultura accesible. En las mismas condiciones para todo el mundo. Todavía hay muchas administraciones que no le dan la suficiente importancia a la cultura para gente con discapacidad, quizás, porque no la reclamemos o hayamos optado por no asistir. Una rampa no es la solución a todos los problemas de acceso para personas con discapacidad a los centros culturales.

No asistimos a veces por las dificultades que se nos ponen tanto físicas como económicas. El hecho de asistir a un espectáculo con un acompañante, no por gusto sino que para muchos es im-

prescindible llevar una persona de apoyo, te encuentras con que a veces no hay sitios para él y si los hay tienes que pagarle la entrada, conclusión pagas el doble de precio por ver el espectáculo. Recordar que a esto hay que sumar los gastos habituales que tenemos por el hecho de ser personas con una discapacidad. Para mí, quiero comentaros, que es tan importante tanto el cuerpo como el espíritu. Tan importante desplazarme en silla de ruedas como asistir a una representación teatral o musical dónde puedo curar mis necesidades intelectuales

Tan importante o más que las físicas por lo que pido a quien co-responda que tengan en cuenta estas necesidades.

ACTIVIDADES

1^{er} trimestre 2021

Actividades "Una vida diferente"

El alumnado del CP La Eria de Lugones, ha participado en las actividades del cuento "Una vida diferente" en el que han trabajado la empatía y la diversidad, para fomentar una educación inclusiva. Han creado un mar de la diversidad, en el que todos los peces son diferentes, pero necesarios. Agradecemos a todo el profesorado su implicación.

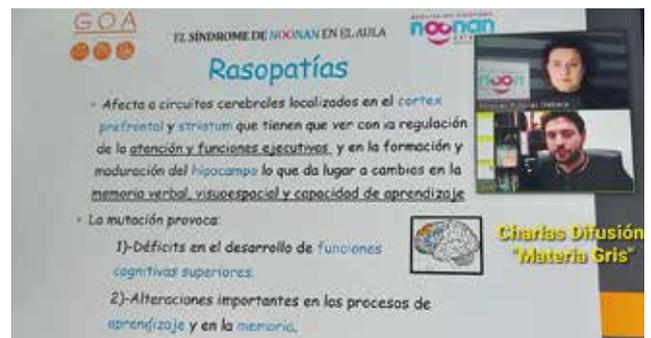


ACTIVIDADES "DÍA DE LAS ENFERMEDADES Raras 2021"

Difusión "Materia gris"

Realizamos junto a Juan Arias, neuropsicólogo infantil de Centro Goa, la primera Charla de difusión del proyecto "Materia Gris" sobre dificultades de aprendizaje, para el CP La Eria de Lugones.

Damos las gracias, tanto al equipo directivo, de orientación educativa, como al equipo docente por su interés y participación.



Webinar "Síndrome de Noonan ámbito educativo"

Charla orientativa en el ámbito educativo para estudiantes de Curso Ocupacional Auxiliar Educativo, profesionales que tanto apoyan a nuestros peques en sus inicios escolares, impartido para el Centro de Formación Las Palmeras en Gijón, con la colaboración de Gemma Prieto, maestra de pedagogía terapéutica.



Campaña Día Internacional Síndrome de Noonan

El 23 de febrero celebramos nuestro día, y para dar visibilidad participamos a través de FEDERAS, en una campaña internacional en redes sociales que podéis visitar en @noonanasturias lanzando durante todo el día píldoras informativas para visibilizar las características y afectaciones, así como testimonios de personas afectadas.





Día Mundial Enfermedades Raras COCEMFE Asturias

Participamos en este acto de visibilidad en Asturias, donde se hacen públicas las reivindicaciones para visibilizar nuestra problemática mediante un manifiesto, junto a un vídeo conmemorativo de la situación que viven las personas afectadas por estas enfermedades.



Acto oficial FEDER. Día Mundial de las Enfermedades Raras

El acto fue presidido por SM la Reina Letizia, bajo el lema 'Síntomas de esperanza' poniendo en relieve la importancia la UNIÓN, COMPROMISO y la LUCHA como principales valores y síntomas de la ESPERANZA de las familias.

JORNADAS Y ACTOS



I Jornada FEDER Asturias

A través de este encuentro virtual tuvimos la oportunidad de conocer más de cerca la labor de FEDER, compartimos experiencias a nivel asociativo, y expusimos la situación de nuestro colectivo en Asturias, esperando dar una proyección de futuro al respecto y dar pasos de mejora.



VII Jornada Interdisciplinar sobre Avances Enfermedades Raras

Asistencia a esta jornada online, en la que se abordaron temas de actualidad sobre investigación en enfermedades raras, profundizando en los avances en displasias esqueléticas, la oncología, la realidad social...



IX Encuentro Nacional de EE.RR Centro CREER

Participamos en el acto que realizó el Centro CREER, proponiendo abordar la situación que afrontan las personas con enfermedad rara en esta pandemia enfrentándose a las nuevas situaciones que se plantean.

MULTIMEDIA

Enlace LNE



Enlace Youtube



Enlace Facebook



- www.lne.es/asturias/2021/02/28/pacientes-enfermedades-raras-piden-prioritarios-36128607.html
- www.youtube.com/watch?v=QITINIW22C4
- www.facebook.com/federasopatias/videos/1277042452689761

7º Concurso de fotografía “ENFOCA LA disCAPACIDAD”

Con este concurso queremos dar protagonismo a un sector de la población en muchos aspectos olvidado y apartado del normal desenvolvimiento de la vida cotidiana, en la que todos participan y las personas con discapacidad a menudo no están contempladas como ciudadanos de primera por culpa de las barreras existentes (físicas y sociales).

Una fotografía puede mostrar el pensamiento y la sensibilidad de los niños hacia el mundo de las personas con discapacidad. La importancia, el valor y el respeto con que enfocaran su cámara en el momento que descubran algo que llame su atención y consideren digno de estar en una foto, será el reflejo de que nuestro trabajo ha dado fruto.

Un año más los alumnos de 5º y 6º de E. P. de los colegios de la comarca (Avilés, Castrillón, Corvera de Asturias e Illas) nos muestran una visión más real de la discapacidad en todos los aspectos.



Presentación a la prensa.

104 fotografías presentadas



Colegios participantes

C. P. Apolinar García Hevia, C. P. Enrique Alonso, C. P. La Carriona, C. P. Marcelo Gago, C. P. Palacio Valdés, C. P. Quirinal, C. P. Sabugo, colegio San Fernando, C. P. Maestro José Luis García Rodríguez, C. P. El Vallin y C. P. Manuel Álvarez Iglesias de Corvera de Asturias, C. P. Las Vegas y el C. P. Rural Agrupado Castrillón-Illas, Aulas de Callezuela.

Jurado

- **D. Alfonso Toyos**, Jefe de Recursos Humanos de la fábrica de Fertiberia en Avilés.
- **Dña. Carmen Piedralba**, Concejala de Derechos y Servicios Sociales, Salud y Mayores y Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Castrillón.
- **Dña. Chelo Areces**, Concejala de Bienestar Social del Ayuntamiento de Illas.
- **D. Domingo Martínez**, Presidente de honor de DIFAC.
- **D. Federico Sáez**, Arquitecto de DIFAC.
- **D. José Luis Palacio**, en representación de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar.
- **D. Julián Valdavida**, Presidente de DIFAC.
- **Dña. Marisol Delgado**, Psicóloga.
- **Dña. Mercedes Vieites**, Coordinadora del concurso.
- **Dña. Nuria Delmiro**, Concejala del Área de Promoción Social del Excmo. Ayuntamiento de Avilés.
- **D. Ricardo Solis**, Fotógrafo.

Ante la imposibilidad de reunirse físicamente, cada miembro del jurado recibió un archivo con las fotografías participantes, preservando su anonimato.

Los premios fueron entregados por DIFAC a los menores en sus respectivos centros acompañados por las concejales de Educación correspondientes, con las medidas sanitarias oportunas.

Las fotografías fueron expuestas en las redes sociales y en el siguiente enlace de nuestro canal de youtube se puede ver una exposición virtual.

https://youtu.be/cvOJavVOd_U

Este año y gracias a la colaboración de la **Factoría Cultural de Avilés** pudimos exponerla en sus ventanales, de forma que fuera vista desde la calle.

La presentación a la prensa tuvo lugar el 18 de marzo en presencia de Dña. Nuria Delmiro, Dña. Carmen Piedralba y Dña. Anabel Barrio. La exposición se pudo visitar hasta el 8 de abril.

Mercedes Vieites García
Coordinadora del Concurso

Recibida la votación del jurado y tras el recuento de votos las fotografías premiadas fueron:



Escribe lo que te hace feliz con las letras que te da la vida
Álvaro Abellán Barrera



Disminuyendo tu silencio!
Diego Álvarez Merideño, Colegio San Fernando (Avilés)



Las barreras de los sentidos
Gabriel Pardo González
Colegio rural agrupado Castrillón-Illas



¿Ecológico y no accesible?!
Alba Yuste Peique
Colegio San Fernando (Avilés)



Abuela, ¿por dónde salimos?
Helena Prats Álvarez
Colegio San Fernando (Avilés)



Una forma de ayudar es no molestar
Tania Ferreiro Navarro
Colegio San Fernando (Avilés)



Lo difícil es andar en una ciudad discapacitada
Iyan Dosal Arango
Colegio Manuel Álvarez Iglesias (Castrillón)

UMA

En unos años difíciles

En unos años muy difíciles debido a la pandemia que estamos viviendo, UMA sigue trabajando para adaptarse a las demandas cambiantes de las personas con discapacidad física y orgánica.

Para llevar a cabo esa labor es fundamental el apoyo que desde diferentes entidades nos ha proporcionado durante estos años y cobra aún más importancia ante la situación en la que estamos inmersos.

A través de los diferentes programas que hemos llevado a cabo durante estos años, hemos ido cumpliendo nuestro objetivo principal que es disminuir el impacto que causa la discapacidad y las restricciones en la participación comunitaria, para llevar a cabo una inclusión social plena.

PROGRAMA ATENCIÓN PSICOSOCIAL

A través de este programa se da respuesta a las necesidades de las personas que acuden a UMA, con un abordaje multidisciplinar e individualizado por la variabilidad de situaciones que nuestros socios/as presentan.

Prestamos una **atención especial al estado psicológico de los/as participantes y sus familias**, ya que un trastorno psicológico no tratado puede agravar el estado físico y la dependencia de las personas con discapacidad. Para ello, es fundamental establecer la comunicación y confianza entre el usuario/a, familias y los/as profesionales. Desde nuestro Programa de Atención Psicosocial, en estos tiempos de pandemia, la atención prestada ha sido más importante que nunca.

Se ha podido escuchar, animar, acompañar y apoyar a la unidad familiar en situaciones distintas, especiales y personales, causadas por la COVID-19 y desconocidas hasta la fecha. Hemos estado pendientes, a través de la atención telefónica primero y presencial después, de cualquier necesidad que pudiera surgir para dar la atención precisa en cada momento.

Además de acompañar y tratar a las personas que ya habían solicitado esta actividad antes del confinamiento, se atendieron otras necesidades sobrevenidas por esta situación de crisis (sanitaria, económica y social).

Financian este programa



Servicios Sociales Fundación
Cajastur — Liberbank

PROGRAMA DE HABILIDAD MOTRICES Y COGNITIVAS PARA NIÑAS Y NIÑOS CON DISCAPACIDAD FÍSICA Y ORGÁNICA

También es importante destacar el programa de Habilidad Motrices y Cognitivas para niñas y niños con discapacidad física y orgánica.

Este programa está respaldado por la Fundación Municipal de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Gijón, la Fundación La Caixa y Fundación Monasterio.

La finalidad de este programa es **desarrollar habilidades y destrezas motrices, cognitivas, sociales y comunicativas** a través del control corporal, locomoción, manipulación, habilidades motrices finas, lectoescritura, razonamiento, abstracción y socialización, atendiendo a la patología sufrida y a la edad de los/as participantes.

Todo ello para favorecer la inclusión escolar y social del alumnado con NEE (Necesidades Educativas Especiales) para su mejor inclusión en los centros educativos y en la sociedad en general.

Financian este programa



Obra Social "la Caixa"



Servicios Sociales

FUNDACIÓN
MONASTERIO

PROGRAMA TRANSPORTE ADAPTADO "PUERTA A PUERTA"

Para facilitar el acceso a nuestras actividades, disponemos de un Programa de Transporte Adaptado "puerta a puerta", con el que en gran medida aliviarnos el aislamiento en el que se encuentra una gran parte de las personas con problemas de movilidad, al no poder salir de casa por la carencia de transporte adaptado a su situación personal.

Nuestro objetivo con este servicio es **favorecer la autonomía personal e independencia de las personas con discapacidad y movilidad reducida**, su libertad. Este programa está respaldado por la Fundación Once.

Financian este programa



PROGRAMA DE ATENCIÓN DIRECTA

Es precisamente durante esta situación sanitaria que estamos viviendo, cuando realizamos más esfuerzos para proporcionar a las personas todo tipo de servicios: Información, tramitación de gestiones, asesoramiento y especialmente, apoyo y acompañamiento.

A través de nuestro programa de Atención Directa, cofinanciado por la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar y Caja Rural de Asturias, **estamos prestando especial atención a un aspecto fundamental en estos momentos: que las personas se sientan escuchadas y respaldadas**, pues una parte fundamental de nuestro trabajo es que nuestra asociación sea un lugar de referencia para las personas que acuden a UMA.

Financian este programa



Desde UMA, queremos agradecer a todas las entidades públicas y privadas que colaboran con nosotros, su inestimable ayuda para llevar a cabo nuestros proyectos. Sin su colaboración no sería posible.



OVIEDO EN LA RED

www.oviedo.es

www.facebook.com/www.oviedo.es

Twitter: @aytoviedo

www.youtube.com/aytoviedo



Ignacio Villaverde

Rector de la Universidad de Oviedo

En su deseo de mantener una cooperación activa con las principales instituciones de la sociedad asturiana, COCEMFE Asturias ha sostenido una relación de estrecha colaboración con la Universidad de Oviedo, plasmada en su presencia participativa en diversos eventos pedagógicos, en el asesoramiento en materia de accesibilidad, y prestando cuidadosa atención a cuantas iniciativas lleva a cabo la Universidad para reforzar la inclusión en la vida universitaria de los/as estudiantes con necesidades educativas específicas derivadas de una discapacidad.

P. Desde COCEMFE Asturias nos consta que desde hace años la Universidad de Oviedo lleva a cabo importantes iniciativas encaminadas a facilitar la inclusión de alumnos/as con discapacidad en la universidad. A su juicio, ¿cómo calificaría la situación actual a ese respecto?

Es un tema que nos preocupa y que nos ocupa. Nosotros siempre hemos visto la universidad como una uni-diversidad y, desde ese prisma, apostamos de una forma clara por garantizar la igualdad de oportunidades de cualquier miembro de la comunidad universitaria. Esto se refleja de una manera especial en el estudiantado con discapacidad o con cualquier otra necesidad específica. Una de las cuestiones que queremos abordar es el refuerzo de **ONEO**, la **Oficina de Atención a Personas con Necesidades Específicas** de la universidad. Además, ya lo contemplábamos en nuestro programa, tenemos la intención de reforzar los mecanismos de colaboración entre ONEO y los departamentos de Orientación Educativa para anticipar y planificar medidas adecuadas, dirigidas a las personas con necesidades educativas específicas de nueva incorporación, considerando los informes e intervenciones que se han establecido en los periodos educativos previos y sus posibilidades de adaptación en el sistema universitario.

P. Los estudiantes con discapacidad gozan de exención de tasas universitarias, ¿se conoce a través de este dato el número de estudiantes con discapacidad que cursan estudios en la Universidad de Oviedo? ¿Se ha producido un incremento de matriculaciones estos últimos años?

En el año 2020-2021, se matricularon un total de 308 alumnos con discapacidad, sobre un total de 21.031 alumnos. El porcentaje de alumnos con discapacidad sobre el total de alumnos matriculados ha ido aumentando de forma



paulatina en los últimos años: En el curso 2010-2011, este porcentaje era del 0,9%, en el 2014-2015 subió al 1,3% y en 2019-2020, ya alcanzaba el 1,5%.

P. Según un estudio realizado hace años por el departamento de psicología de la propia Universidad acerca de los asuntos que más preocupan al alumnado, se pudo constatar que muchos están relacionados con las becas para el transporte público adaptado, las tarjetas de aparcamiento en el centro de estudios, la eliminación de barreras arquitectónicas para un mejor acceso a las dependencias de los centros, la instalación de ascensores y baños adaptados allí donde aún se carece de ellos. ¿Cuál es actualmente la situación general? ¿Qué proyectos y acciones tiene pensado poner en marcha la Universidad al respecto?

La situación ha mejorado con respecto a los últimos años porque al menos, ya sabemos cuáles son las debilidades y los puntos a mejorar. Y sabemos dónde tenemos que desti-

nar nuestros esfuerzos. Por ejemplo, en cuanto a las barreras arquitectónicas, la ONEO trabaja de la mano con el servicio de Infraestructuras, y se intenta poner soluciones allí donde se encuentra un problema.

Ahora mismo, la Universidad garantiza que los alumnos con discapacidad puedan desarrollar su vida académica sin encontrarse ninguna traba de este tipo. Por ejemplo, cuando un alumno con discapacidad se matricula, se realiza con él un recorrido por el campus en el que va a estudiar, y se comprueba que puede acceder a las clases y al resto de actividades y servicios. Si no es así, se realizarán las obras necesarias. U otro ejemplo; la universidad convoca cada curso becas de transporte para persona con dificultades de movilidad graves y nos proponemos seguir avanzando en el cumplimiento de las normas de accesibilidad.

P. ¿Cómo ha afectado el COVID-19 a los estudiantes con necesidades especiales? ¿Se les ha facilitado los productos de apoyo para realizar los estudios de forma telemática? ¿Cuáles son los objetivos del nuevo equipo rectoral en relación a la total inclusión de los alumnos y alumnas con necesidades específicas?

El covid-19 ha tenido su efecto en el estudiantado con necesidades especiales, claro. No podría ser de otra manera. Un caso muy claro es el de los alumnos con déficit auditivo, que se han encontrado con un problema en las clases presenciales al ver dificultada la lectura labial, por ejemplo.

En cualquier caso, la Universidad de Oviedo se ha preocupado de facilitar tanto dispositivos como tarjetas de datos a todo el estudiantado que por diversas razones lo solicitó, entre ellos a algunos alumnos con discapacidad. Con ellos, además, se contactó individualmente para recordarles la

El porcentaje de alumnos con discapacidad sobre el total de alumnos matriculados ha ido aumentando de forma paulatina en los últimos años... En el año 2020-2021, se matricularon un total de 308 alumnos con discapacidad.

posibilidad de utilizar el servicio especializado de ONEO, ya que sus demandas y necesidades podrían haber variado al cambiar las reglas de juego.

Esta misma semana se presentó el V Estudio «Universidad y Discapacidad», (en el cual, como no podía ser de otra manera, hemos participado) que aborda el grado de inclusión actual de las personas con discapacidad en el sistema universitario español, y las conclusiones que arrojó es que, a raíz de la pandemia, muchos estudiantes con discapacidad han encontrado nuevas dificultades para continuar con sus estudios universitarios desde casa. En concreto, el estudio dice que el 21% de estos alumnos afirma tener mayores dificultades para seguir las clases en tiempos de coronavirus.

P. La ONEO puesta en marcha en 2010 atiende a este tipo de alumnado con necesidades específicas. Tras estos años de existencia, ¿qué valoración hacen de este servicio, tanto la universidad como los propios estudiantes? ¿A cuántos estudiantes se han atendido?

La ONEO tiene que ser el buque insignia de la Universidad de Oviedo en estas cuestiones y este es el objetivo. La valoración por nuestra parte es muy positiva y la sensación que tenemos con respecto a sus usuarios también puede calificarse como buena. Ahora mismo, la ONEO tiene un total de 130 usuarios, pero no es una cifra cerrada, ya que el estudiantado puede recurrir a ella cuando así lo desee, no tiene por qué ser al inicio del curso.

Programa MÁS EMPLEO de la Fundación "la Caixa"

La **Fundación FAEDIS** participa con su proyecto "COMPROMISO CON EL EMPLEO" del programa MÁS EMPLEO, cofinanciado por la Fundación "la Caixa" y el Fondo Social Europeo.

Se ofrece a las personas con discapacidad desempleadas del municipio de Oviedo apoyo, asesoramiento, acciones de formación e intermediación laboral con las empresas, que aumenten sus oportunidades de acceder a un puesto de trabajo.

Las personas interesadas deben dirigirse a **FAEDIS** en:

- La calle Ramón Prieto Bances, 8 bajo de Oviedo
- También por teléfono en los números: 985 963 070, 985 963 076, 680 202 060
- O bien por mail dirigiéndose a: faedis@faedis.es o info@faedis.es



Unión Europea
Fondo Social Europeo
"El FSE invierte en tu futuro"



Fundación "la Caixa"



"A raíz de la pandemia, muchos estudiantes con discapacidad han encontrado nuevas dificultades para continuar con sus estudios universitarios desde casa".

Otro de los aspectos que valoramos muy positivamente son los becarios de acompañamiento, aquellos compañeros que, designados por el estudiante con discapacidad, les ayuda a desarrollar su día a día en aquello que necesiten. Este año contamos con 11 becas de acompañamiento.

P. Desde el año 2018, COCEMFE Asturias tiene un convenio de colaboración con la Universidad de Oviedo para llevar a cabo actividades relacionadas con distintos ámbitos. La pandemia ha ralentizado algunas de las demandas de nuestro movimiento asociativo ¿Le consta que esta colaboración está dando sus frutos, o podría darse un nuevo impulso?

En este sentido, quiero aprovechar para realizar un agradecimiento expreso a COCEMFE, que siempre está dispuesto a colaborar con nosotros, a ayudarnos con la realización de estudios técnicos que nos ofrecen mucha y muy valiosa información sobre la situación y que siempre nos tiende una

mano para la realización de actividades. La pandemia ha dificultado la realización de jornadas o sesiones presenciales como las que antes se realizaban junto al movimiento asociativo, pero espero y deseo que pronto podamos retomar proyectos juntos.

P. En el marco de este convenio de cooperación, ¿cómo valora la posibilidad de que los distintos técnicos COCEMFE Asturias participen en sesiones formativas, y charlas explicativas sobre nuestros servicios, tales como la bolsa de empleo, el voluntariado, etc?

Dentro de las actividades de sensibilización hacia la discapacidad en general, la Universidad siempre está abierta dar formación, puesto que de un conocimiento adecuado emanan actitudes positivas. Por tanto, tiendo la mano a continuar colaborando en nuestras acciones formativas (Jornadas, Cursos de Formación de Becarios de Acompañamiento, etc.).

"La ONEO tiene que ser el buque insignia de la Universidad de Oviedo... Entre los aspectos que valoramos muy positivamente están los BECARIOS DE ACOMPAÑAMIENTO, aquellos compañeros que, designados por el estudiante con discapacidad, les ayuda a desarrollar su día a día en aquello que necesiten.

Este año contamos con 11 becas de acompañamiento".

Más información sobre la ONEO en <https://www.unioviedo.es/ONEO>

Presentación del nuevo modelo de autobuses de EMTUSA

El pasado 3 de marzo tuvo lugar en la Plaza Mayor del Ayuntamiento de Gijón el acto de presentación de los *nuevos autobuses de EMTUSA*, a la que han acudido en representación de COCEMFE Asturias, las técnicas de Accesibilidad de la OTA de la entidad.



nes contaminantes, cabe destacar la nueva distribución de las dos plazas reservadas preferentemente para las personas usuarias de sillas de ruedas, lo que permitirá una mejor movilidad en el interior del vehículo.

Además se ha mejorado la rampa y cuentan con un novedoso método de apertura de puertas eléctricas reducida, así como dos claraboyas eléctricas en el techo y un sistema de climatización y purificación del aire interior de alta eficacia, diseñado para que no existan zonas sin renovación de aire y priorizando la entrada de aire del exterior, como medidas especiales para el COVID-19 aparte de las que ya están presentes en el resto de autobuses de EMTUSA (dispensador de hidrogel, mampara de separación con el conductor y ventanas con mainel).

El acto contó con la presencia de representantes políticos de la ciudad, como la alcaldesa *Ana González* o el Concejal de Movilidad y Medio Ambiente *Aurelio Martín* entre otros, acompañados por *Juan José Piniella* gerente de la citada Empresa.

En total son siete autobuses con tecnología híbrida diesel-eléctrica que incorporan a su flota y empezarán a funcionar el día 4 de marzo en la línea 10, que están bautizados por los niños ganadores del Concurso "Un nombre para tu autobús" y del Concurso del logo de la "Semana Europea de la Movilidad 2021".

En cuanto a este nuevo modelo como mejora, además de reducir las emisio-

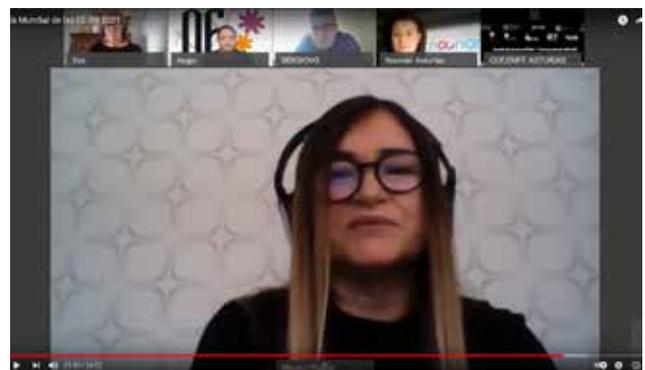


COCEMFE Asturias se congratula y valora muy positivamente estas acciones destinadas a incrementar la accesibilidad universal de la flota de autobuses urbanos.

La totalidad de esta la flota dispone de cuatro asientos de color azul, colocados conjuntamente próximos al acceso y a la salida, de uso preferente para las personas que presentan dificultades en su movilidad.

Día de las Enfermedades Raras en tiempos de pandemia mundial

-NO HAY COLOR-



Mónica Oviedo.

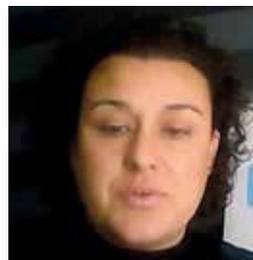
El 28 de febrero se celebró el Día Mundial de las Enfermedades Raras.

Debido a la situación mundial de pandemia, este año COCEMFE Asturias y sus diez Asociaciones de Enfermedades "Raras" o de baja prevalencia, no pudieron celebrar su acto en la calle con la lectura del manifiesto y la suelta de globos, como venía siendo tradicional, por lo que convocaron una rueda de prensa virtual para leer un manifiesto y presentar un video, ambos en el mismo tono reivindicativo y con el lema "**No hay color**", siendo también el color negro protagonista en la ropa de los participantes para simbolizar que este año "no se puede mostrar nada", dado el parón producido en la investigación, las terapias rehabilitadoras y otros apoyos y líneas de trabajo a consecuencia del Covid.

El acto fue inaugurado por Sergio Vallés, director general de Cuidados, Humanización y Atención Sociosanitaria, quien destacó que esta crisis ha puesto de relieve la importancia de la coordinación social y sanitaria, la clave para avanzar, dar mayor visibilidad a las enfermedades de baja prevalencia y potenciar la investigación. También subrayó la importancia de contar con profesionales debidamente preparados y comprometidos, afirmando que



Sergio Vallés.



Rebeca Abarca.



Joaquín Monteagudo.

"ninguna enfermedad es tan rara que no merezca nuestra atención".

Tras las palabras del director general se pasó a la lectura del manifiesto por la presidenta de la Asociación Síndrome de Noonan, **Rebeca Abarca**, en nombre del resto de Asociaciones. Los siete puntos reivindicativos de la declaración recogen las principales necesidades y demandas de nuestras entidades.

En su intervención, **Mónica Oviedo**, presidenta de COCEMFE Asturias, se mostró de acuerdo con el director general, enfatizando la importancia del trabajo conjunto, e instó a la Consejería de Sanidad a buscar un hueco en la agenda lo antes posible para mantener una reunión de trabajo con el Consejero u otros representantes, ya que, recordó Oviedo, el

El lema de este año ha sido "No hay color", siendo también el color negro protagonista en la ropa de los participantes para simbolizar que este año "no se puede mostrar nada".

LAS 3 PROPUESTAS PARA UN GRUPO DE TRABAJO CON LA ADMINISTRACIÓN PARA EL AÑO 2021



Recuperar la inversión en investigación en estas patologías, que ha quedado paralizada a causa de la crisis sanitaria.

Elaborar un Plan Autonómico de Genética que redundará en beneficio de las personas afectadas por estas patologías.

Mejora del Registro de estas enfermedades.

año pasado no fue posible mantener este encuentro debido a la situación de pandemia, pero "para no ser demasiado ambiciosos, porque entendemos la situación, queremos empezar a trabajar sobre los tres primeros puntos del manifiesto", declaró la presidenta de COCEMFE Asturias.

Esos puntos a los que se refirió Mónica Oviedo, atañe el primero a la **recuperación de la inversión en investigación** en estas patologías, que ha quedado paralizada a causa de la crisis sanitaria.

El segundo punto la elaboración de un **Plan Autonómico de Genética**, que redundará en beneficio de las personas afectadas por estas patologías, así como de los profesionales implicados y los familiares de los/las enfermos/as.

El tercero se refiere a la **mejora del Registro de estas enfermedades**, continuando lo iniciado en ese sentido, ya que ahora más que nunca se ha visto la importancia de tener datos fidedignos, datos reales y un Registro completo para que nadie se quede atrás.

Para finalizar, Mónica Oviedo se hizo eco de algo que en estos momentos está latente entre todas nuestras asociaciones, y es la **necesidad de que en el plan de vacunación se priorice a las personas con discapacidad y con enfermedades crónicas y a sus cuidadores, dado sus mayores probabilidades de contagio, de tener un Covid más grave y de fallecimiento por una serie de factores relacionados con su patología**. Muchas de estas personas, por lo tanto, viven con miedo y continúan confinadas en sus domicilios, al igual que ocurre con sus cuidadores/as.

Factores a tener en cuenta para valorar la priorización en la vacunación frente al Covid son, en palabras de Mónica Oviedo: "Las personas con discapacidad física y orgánica y en especial las afectadas por una enfermedad de baja prevalencia, tienen el sistema inmunológico debilitado, como consecuencia de los tratamientos inmunodepresores, reciben atención por una tercera persona, se aplazan citas médicas, pruebas, tratamientos de rehabilitación, y en muchos casos

se observa un empeoramiento de su salud psico-emocional, cuando no graves problemas para cumplir con las medidas de seguridad sanitaria, como el uso de la mascarilla, especialmente aquellos con enfermedades respiratorias".

El acto fue clausurado por el director general de Servicios Sociales, **Joaquín Monteagudo**, quien explicó las principales líneas generales que rigen la actuación de la dirección general en relación a las Enfermedades Raras, haciendo hincapié en la importancia de la acción concertada, garantía de futuro. Por ello, "tenemos que apoyar", para consolidar el papel que desempeñan las entidades de acción social y ganar así en eficiencia.

En el canal de Youtube de COCEMFE Asturias puedes ver la rueda de prensa virtual y el video "No hay color".

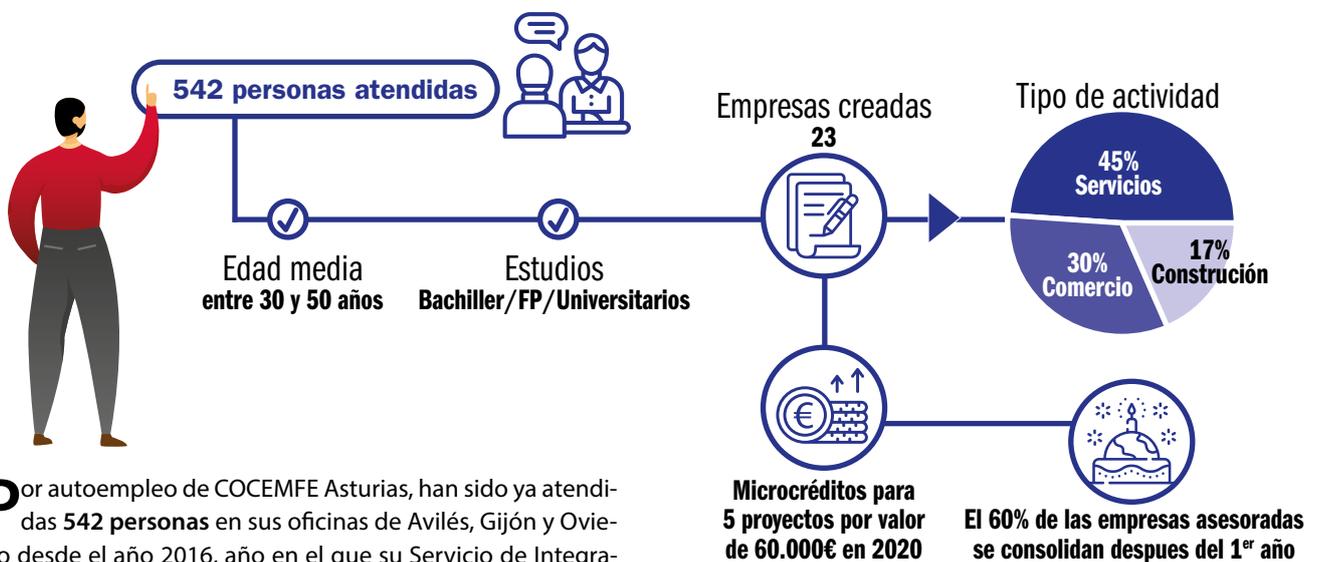


Asociaciones INTEGRADAS en COCEMFE Asturias, que representan a personas afectadas por una enfermedad de baja prevalencia:

- Asociación de enfermos musculares del Principado de Asturias (ASEMPA).
- Asociación Asturiana contra la Fibrosis Quística (F.Q).
- Asociación de Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA-Principado).
- Asociación de Hemofilia de Asturias (AHEMAS).
- Asociación Asturiana de Ataxia "Covadonga".
- Asociación Asturiana de Neurofibromatosis (ASNEFI).
- Asociación Corea de Huntington de Asturias.
- Asociación Chiari y Siringomielia del Principado de Asturias (CHYSPA).
- Asociación de afectados por Miastenia Gravis (ADAMG).
- Asociación Síndrome de Noonan (NOONAN ASTURIAS).

El Servicio de Integración Laboral (SIL) de COCEMFE Asturias ha ayudado a crear 86 Empresas para personas en riesgo de exclusión de Asturias

COCEMFE Asturias, ha potenciado un año más el autoempleo entre sus usuarios/as y beneficiarias/as demandantes de empleo, en los programas que presta en colaboración con el Servicio de Empleo del Gobierno del Principado de Asturias y la Fundación "la Caixa".



Por autoempleo de COCEMFE Asturias, han sido ya atendidas 542 personas en sus oficinas de Avilés, Gijón y Oviedo desde el año 2016, año en el que su Servicio de Integración Laboral comenzó a ofrecer asesoramiento.

El perfil de emprendedor/a que acude al servicio es un hombre, de mediana edad (entre 30 y 50 años) con estudios básicos. En cuanto a las mujeres que vienen a asesorarse son más jóvenes y con un mayor nivel formativo (bachiller /FP/ estudios universitarios).

Esta iniciativa, responde al convencimiento de que existen personas vulnerables y/o en riesgo de exclusión, con ideas de negocio o conocedoras de una profesión que son capaces de crear una empresa, si reciben un buen asesoramiento, junto con la inversión inicial necesaria. Por nuestra parte, **asumimos el compromiso de apoyar a estas personas que quieren integrarse en el mercado laboral mediante el autoempleo**, pues emprender un negocio factible y viable, puede llegar a aumentar sus posibilidades de salir de la situación de vulnerabilidad en la que viven.

Los emprendedores, también acuden al servicio de autoempleo para elaborar sus planes de empresa y solicitar el Microcrédito Convenio Entidades del Programa Incorpora -MICROBANK-, como vía para financiar en todo o en parte la inversión de su proyecto. En el año 2020, así lo han hecho 5 proyectos por valor de más de 60.000 €.

Debido a las restricciones de movilidad y medidas sanitarias, decretadas por las autoridades competentes a consecuencia de la pandemia Covid 19, la atención presencial ha sido reforzada con atención telemática, principalmente mediante videoconferencias y videollamadas online, que han permitido el seguimiento de los proyectos y la puesta en marcha de negocio.

De las 23 empresas creadas por los emprendedores y emprendedoras que han recibido asesoramiento en 2020, el 45% de ellas pertenecen al sector servicios (reparación de muebles, limpieza, nutricionistas, café bares, jardinería, barbería peluquería,...), el 30% al sector comercio (frutería, droguería, tienda de ropa deportiva,...) el 17% al de la construcción (azulejistas, instaladores eléctricos, fontaneros y pequeñas obras de reforma,...) y por último al transporte (reparto, paquetería,...).

Por lo demás, decir que más del 60% de las empresas asesoradas desde el servicio de autoempleo, logran establecer y consolidar su negocio al año de iniciarlo. Para contribuir a ello, y en colaboración con la Asociación Voluntarios de "la Caixa", se pone a su disposición anualmente un programa de mentorización gratuito en diversas áreas de negocio.



Casilla 106

Con tu X avanzamos

Marca la X Solidaria en tu declaración de la renta.

Cuando todo paró por la pandemia, millones de personas recibieron apoyo. Hoy lo siguen necesitando. Al marcar la casilla 106, gracias a tu aportación, las ONG desarrollan proyectos sociales que ayudan a las personas que más lo necesitan. **Es un sencillo gesto que no te cuesta nada.**

#ConTuXAvanzamos



SOLIDARIA
www.xsolidaria.org



JORNADA DIGITAL

Economía social: Redes, Entidades y Propósito.

La oportunidad para construir una sociedad inclusiva y sostenible



#EmpleaCOCEMFE

El 11 de marzo de 2021 COCEMFE Asturias asistió, de manera virtual, a la jornada titulada **“Economía social: Redes, Entidades y Propósito. La oportunidad para construir una sociedad inclusiva y sostenible”**.

El acto estuvo introducido por el Presidente de COCEMFE, **Anxo Queiruga**, quien destacó el agravamiento de las diferencias sociales a causa del Covid, en especial en las personas con discapacidad orgánica y en las mujeres.

En su apertura estuvo presente la Directora General de Trabajo Autónomo, Economía Social y Responsabilidad Social de las Empresas, **Dña. Maravillas Espín Sáez**, quien remarcó el compromiso de la Administración con el pleno y efectivo ejercicio de los derechos de las personas con discapacidad, siguiendo así el mandato recogido en la Convención de la ONU. Para ello y con el objetivo de conseguir una sociedad más equitativa e inclusiva, pone de manifiesto la necesidad de crear empleo de calidad y sin ningún tipo de discriminación. Esto ha sido incluido dentro de la nueva estrategia de Economía Social, puesta en marcha para los próximos años y que va en alineación con el Plan Europeo existente al respecto.

A lo largo de la jornada se ha destacado la importancia de crear empresas con propósito, marca, reputación y sostenibilidad. Estos indicadores se consideran, a día de hoy, factores claves en el valor de la empresa, igual o más que los indicadores financieros, ya que por muy buenos que sean estos, si los anteriores no van de la mano, se considera que la empresa tiene un problema. Los intangibles nos hablan de cómo crear valor en el futuro y enseñan la importancia de una mayor respuesta de ges-

ción. Liderazgo inclusivo y diversidad, son tendencia para las empresas que quieren contribuir a mejorar la economía social de nuestro país.

En una segunda parte del encuentro digital, **Daniel Anibal**, Secretario de Finanzas de COCEMFE, recalcó la necesidad de impulsar un crecimiento sostenible inclusivo y crear un “empleo decente para todos”, lo cual no está sucediendo en la actualidad. La tasa de paro de las personas con discapacidad está 10 puntos por encima respecto de la po-

Se destacó la importancia de crear empresas con propósito, marca, reputación y sostenibilidad.





Maravillas Espín, Ministerio de Trabajo y Economía Social.



Anxo Queiruga, Pte. de COCEMFE.



Jaume Ferrer, La Caixa.

blación en general y el salario medio es también, 17 puntos inferior al general. Así pues, se necesita conseguir más empleo inclusivo, abierto y que permita ganarse la vida.

También se destacó el papel del **Tercer Sector como integrante del modelo de economía social**, la importancia dentro del mismo del **voluntariado** y por supuesto, de los **Centros Especiales de Empleo**. Se ha reivindicado una mayor presencia de los CEES de iniciativa social, frente a aquellos creados con ánimo de lucro.

En relación al empleo de personas con discapacidad se han destacado tres puntos claves: en la actualidad hay **1.200.000 personas con discapacidad inactivas**, cada vez es mayor el envejecimiento de la población con discapacidad y hay también una gran falta de formación y cualificación dentro del colectivo.

Por su parte **Jaume Farré**, Director del Área de Inclusión Social de la Fundación La Caixa, ha destacado la importancia del trabajo en red y del retorno a lo social, a través de la creación de programas de larga duración como el Incorpora.

La estabilidad laboral de los profesionales y la formación continua, son también claves para que estos programas obtengan buenos resultados año tras



Daniel Anibal García, COCEMFE.

Liderazgo inclusivo y diversidad, son tendencia para las empresas que quieren contribuir a mejorar la economía social de nuestro país.



La estabilidad laboral de los profesionales y la formación continua, son también claves.

año, así como la complicidad, confianza y generosidad de los técnicos/as que los desarrollan.

A través de este encuentro celebrado de manera virtual, se ha querido destacar la contribución de la Administración, de las entidades sociales y de las empresas a la economía social y al desarrollo económico de nuestro país. Se pretende así, dar un paso más en la lucha por una sociedad inclusiva y con-

cienciar de la importancia de colaborar con las entidades del Tercer Sector, para juntos contribuir a una mejora de la economía social.



LA PANDEMIA LO PARÓ TODO

pero gracias a las personas que marcaron la X Solidaria se ayudó a millones de personas que lo necesitaban

Entrevistamos a Asunción Montero, Presidenta de la Plataforma de ONG de Acción Social, entidad que coordina la campaña “X Solidaria”, dirigida a las personas contribuyentes para que marquen la casilla 106 de Actividades de Interés Social, en su declaración anual de la Renta.

P. ¿Qué es la asignación tributaria del IRPF?

La asignación tributaria del IRPF es un importante instrumento de la Política Social del Estado en beneficio de las personas en situación de vulnerabilidad. Cada año, al realizar la declaración de la renta, las personas contribuyentes, tenemos la opción de decidir el destino de una parte de nuestros impuestos, que nos han sido retenidos a lo largo del año. En concreto, nos permite destinar un 0,7% de la cuota íntegra y esto es muy importante, sin que nos cueste nada. Es decir, no tienes que pagar más ni te devuelven menos al hacer la declaración de la renta.

P. Este año, ¿qué importancia tiene marcar la X Solidaria en el contexto que estamos viviendo provocado por la crisis de la COVID19?

Al inicio de la pandemia de la COVID19, todo se paró. Sin embargo, gracias a las personas contribuyentes que marcaron la X Solidaria, las ONG se pusieron en marcha, aún más, para asistir a millones de personas que lo necesitaron. Cuando el riesgo de exclusión se multiplicó en nuestra sociedad, la acción por parte de las ONG también. Pero, desgraciadamente en 2021 la pandemia y la crisis continúan. Ante esta situación, ¿cómo podemos avanzar? Una de las cosas que pode-

mos hacer al realizar la declaración de la renta, es marcar la casilla 106 “Actividades de Interés Social” y ayudar así a millones de personas, porque como dice nuestro hashtag de este año, #ConTuXAvanzamos

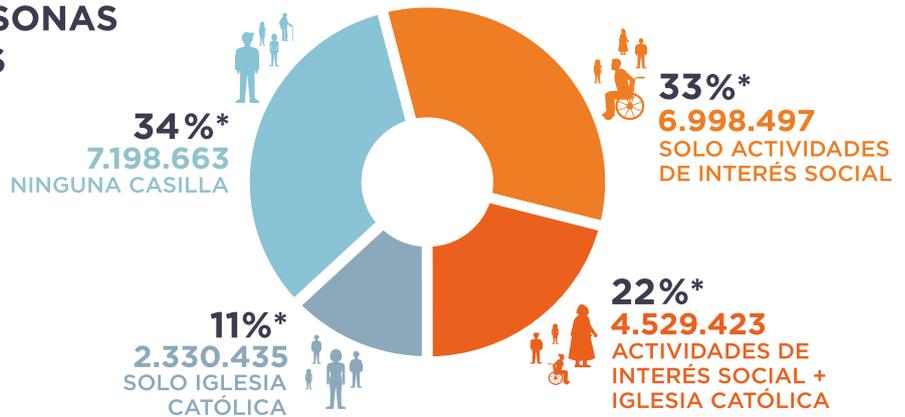
P. ¿Qué tipo de programas desarrollan las ONG gracias a las personas que marcan la casilla “X Solidaria”?

Gracias al sencillo gesto de marcar la casilla de la “X Solidaria” se pueden financiar programas que van dirigidos a las personas mayores, a las personas con discapacidad, a jóvenes, a mujeres, a las familias y a las personas migrantes, entre otros muchos. Son programas que, todos los años, atienden diferentes realidades concretas como puede ser la asistencia y el apoyo a personas mayores en centros de día o en sus domicilios; la ayuda a personas con discapacidad física, intelectual, así como a sus familias.

Además, esta ayuda también se concreta en la asistencia a personas sin hogar, la lucha por la erradicación de la violencia de género, la integración laboral; así como la atención a población rural, y la atención psicosocial a personas diagnosticadas con cáncer, entre otras.

EN 2020 LAS PERSONAS CONTRIBUYENTES MARCARON

Más de 7 millones de declarantes **NO MARCARON** ninguna casilla



P. ¿Cómo se decide qué programas o actividades deben ser financiados con este dinero?

Los programas que desarrollan las ONG son concedidos de manera fundamentada, a través de la concurrencia competitiva de subvenciones de las diferentes administraciones y su control está sujeto a la Intervención General del Estado. La gestión de los fondos se realiza entre la Administración General del Estado y las CCAA. **Gracias al trabajo de las organizaciones sociales, el dinero recaudado llega a millones de personas que lo necesitan.** En nuestra web pueden encontrar más información:

www.xsolidaria.org/transparencia.php

P. Durante los últimos años, ¿cómo se han implicado las personas que marcan la casilla "X Solidaria" y cómo ha evolucionado la recaudación?

Desde que la Plataforma inició en 2002 esta campaña de sensibilización, hemos pasado de 6.887.666 declarantes que marcaban esta casilla a 11.527.920 en 2020.

Por lo tanto, la X Solidaria se ha convertido en un movimiento al que ya se han unido más de 11 millones y medio de personas contribuyentes.

En cuanto a la recaudación, hemos pasado de 115.237.000€ en 2002 a 387.211.000€ en 2020. El último año se ha conseguido una cifra de recaudación histórica: 26 millones de euros más que en 2019. Esto solo es posible gracias a esos más de 11 millones y me-

dio de personas que, año tras año, se han ido sumando para marcar la casilla solidaria en la Renta.

P. Si todas las personas contribuyentes que en la actualidad no marcan la "X Solidaria" lo hicieran ¿cuánto dinero se podría recaudar?

Pues en lugar de los 387 millones de euros recaudados en 2020 se podría alcanzar la cifra de 634 millones de euros.

P. ¿Qué ocurre si se deja la casilla en blanco?

Cuando la persona contribuyente deja la casilla en blanco el Gobierno destina este dinero a los Presupuestos Generales del Estado y las personas contribuyentes pierden la oportunidad de decidir libremente sobre el destino de ese 0,7% de sus impuestos y con ello, la posibilidad de apoyar proyectos socia-

¿QUÉ OPCIONES TIENEN LAS PERSONAS CONTRIBUYENTES?

Cada año la Administración permite a los ciudadanos y las ciudadanas elegir el destino de una parte de sus impuestos. Así, al realizar la declaración de la renta existe la opción personal de elegir entre:

1 Marcar la X Solidaria

Señalar la casilla de "Actividades de Interés Social" significa destinar el 0,7% del IRPF a la realización de programas desarrollados por entidades y Organizaciones No Gubernamentales (ONG) del ámbito de la Acción Social, la Cooperación al Desarrollo y la Protección del Medio Ambiente.

105 Iglesia Católica + 106 Actividades de Interés Social

3 Marcar la Iglesia

Hacerlo es optar solo por el sostenimiento económico de la Iglesia Católica.

105 Iglesia Católica + 106 Actividades de Interés Social

2 Marcar las dos

Elegir ambas casillas. De esta forma las dos aportaciones se suman sin que al contribuyente le cueste nada (0,7%+ 0,7%).

105 Iglesia Católica + 106 Actividades de Interés Social

4 No marcar ninguna

No seleccionar ninguna supone destinar tu aportación a fines generales del Estado.

105 Iglesia Católica + 106 Actividades de Interés Social

DISTRIBUCIÓN DE LOS 360.846.000 ASIGNADOS A “ACTIVIDADES DE INTERÉS SOCIAL” EN 2020



les que ayudan a personas que lo necesitan. Lamentablemente, el número de personas en situación de vulnerabilidad ha crecido en los últimos años, por eso, es especialmente importante que la ciudadanía marque la casilla solidaria para que las entidades sociales puedan tener financiación suficiente y lleven a cabo sus programas que actualmente benefician a millones de personas que lo necesitan.

P. ¿Supone algún coste adicional marcar la “X Solidaria”?

No, cuando se marca la casilla de Actividades de Interés Social se elige libremente que una pequeña parte del impuesto de la renta (un 0,7%) se destine a este fin solidario. No supone ningún coste adicional para la persona contribuyente en el caso de que la declaración resulte a pagar; ni tampoco una disminución del líquido que percibe, en el caso de que la declaración salga a devolver. Es decir, **al marcar la casilla de la X Solidaria ni pagas más, ni te devuelven menos al realizar la declaración de la Renta.**

P. ¿Se puede marcar la casilla “X Solidaria” junto con la de la Iglesia Católica?

Si, se pueden marcar ambas casillas simultáneamente. Una no excluye a la otra; al contrario, hay quien piensa que si se marcan las dos casillas se repartirá el 0,7% del impuesto de la renta entre ambas (es decir, un 0,35% a cada una). Esto no es así. **Si el contribuyente marca la casilla “X Solidaria” y la de la Iglesia Católica destinará**

un 0,7% a cada una de las casillas, sumando en total un 1,4% de sus impuestos que irán destinados a causas sociales. Además, este gesto no supone un coste adicional para la persona contribuyente, simplemente le permite decidir sobre la asignación de ese porcentaje de sus impuestos.

En este sentido, es importante que las personas que marcan exclusivamente la casilla de la Iglesia sepan que si además marcasen la casilla de Actividades de Interés Social estarían favoreciendo el desarrollo de proyectos sociales de ONG vinculadas a la Iglesia Católica que también gestionan proyectos en el marco de la convocatoria de subvenciones del IRPF.

P. ¿Cómo podemos convencer a las ciudadanas y ciudadanos para que marquen esta opción?

Creo que lo fundamental es concienciar a la ciudadanía de que marcar la casilla “X Solidaria” es un gesto de compromiso y solidaridad con sus conciudadanas y conciudadanos que no cuesta nada, pero si tiene un impacto directo en la vida de millones de personas que necesitan apoyo. Además, esta sencilla acción de poner una “X” en la casilla 106 de “Actividades de interés Social”, permite que cada año las ONG puedan ayudar a todas aquellas personas que realmente lo necesitan, aún más en este contexto de crisis sanitaria, económica y social provocada por la pandemia de la COVID19.



AL MARCAR “ACTIVIDADES DE INTERÉS SOCIAL” EN LA DECLARACIÓN DE LA RENTA, LA PERSONA CONTRIBUYENTE AYUDA A PERSONAS EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD.

Que la no sea **el obstáculo**

Te asistimos para la organización de **tus** reuniones, jornadas, simposios médicos, encuentros, asambleas...



Hasta 100
participantes simultáneos



Con sistema de votaciones
y sin límite de tiempo



Amplifica tu acción emitiendo
en las redes sociales



Con posibilidad de grabar
el evento



Con posibilidad de
compartir documentos



Manejo muy sencillo, activa
tu micrófono, webcam y listo



Podrás acceder desde el
ordenador personal, teléfono y tablet

Organiza tus eventos
desde solo 80€



Más información y contratación en **GRUPO INICIATIVAS**
C/ Jove y Hevia, 31 - 33211 Gijón - Tlf. 985 392 290
info@grupoiniciativas.com - www.grupoiniciativas.com

CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO DE COCEMFE ASTURIAS
 **GRUPO
INICIATIVAS**
GRUPO INICIATIVAS DE COMUNICACIÓN INTEGRAL, S.L.


Cisco
webex



Las entidades del Tercer Sector de Asturias Presentaron la campaña X SOLIDARIA 2021

El pasado 23 de abril, la MTS (Mesa del Tercer Sector del Principado de Asturias, de la que forman parte CARITAS, CERMI Asturias, CRUZ ROJA, EAPN, ONCE y la PLATAFORMA DEL VOLUNTARIADO) celebró a las 12:00 horas en la sala de prensa del EASMU una rueda de prensa, en la que presento la CAMPAÑA DEL IRPF año 2021.

En la inauguración junto al Presidente de la MTS, Víctor García Ordás, nos acompañó en representación de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar, el Director General de Mayores y Discapacidad Joaquín Monteagudo el cual, tras la bienvenida por parte del Presidente de la MTS y el agradecimiento a los/las presentes, intervino manifestando todo su apoyo a la campaña y animando a los asturianos y asturianas a marcar la X SOLIDARIA.

A continuación hizo un repaso por las subvenciones del IRPF (convocatoria que depende de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar) desde el año 2017, momento en que la gestión pasó a ser de la Comunidad Autónoma.

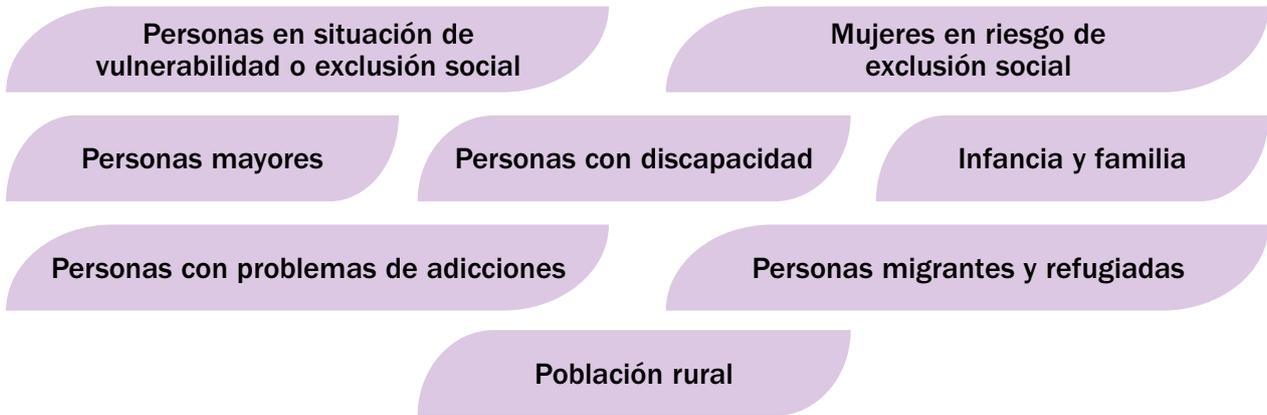
Tanto Víctor como Mónica Oviedo (Vicepresidenta en materia legislativa de la MTS) pasaron a comunicar la importancia de marcar la X SOLIDARIA (casilla 106) en la declaración de la renta, pues se trata de un gesto simple que no cuesta nada, explicaron la posibilidad de marcar la X en las dos casillas (105 Iglesia + 106 Proyectos de interés Social) pues de esta manera se ayuda el doble (un 1,4 %) y enviaron a los 182.327 asturianos que han dejado en blanco ambas casillas (un 34,94% de los declarantes) el siguiente mensaje:

**TE NECESITAMOS MÁS QUE NUNCA,
#ConTuXAvanzamos**

Y si marcas la X SOLIDARIA ayudarás a miles de personas a recibir la ayuda que necesitan y podrán avanzar con el apoyo de los proyectos y programas que dependen de las ONGs de acción social que trabajan en el Principado de Asturias.

Recordaron a los presentes que en el contexto actual de crisis provocada por la COVID-19, necesitamos más que nunca que las personas contribuyentes marquen la X Solidaria en su declaración de la renta para que miles de personas puedan recibir la ayuda que necesitan y puedan seguir adelante.

¿Qué personas se pueden beneficiar de los programas subvencionados por el IRPF?



Para terminar **3 personas beneficiarias de proyectos ejecutados por diferentes entidades de acción social** (FESOPRAS, Fundación Secretariado Gitano y Cruz Roja) **explicaron la importancia de que estos programas se lleven a cabo**, las mejoras en su vida por su participación en los mismos y **SOLICITARON** a la ciudadanía asturiana que en la próxima declaración de la renta marcaran la X SOLIDARIA, la CASILLA 106 (Actividades de Interés Social).

Datos en Asturias declaraciones año anterior

En las declaraciones de 2019, las presentadas en 2020, en Asturias hubo **519.298 personas declarantes con una asignación tributaria total de 14.098.068 €** (716.807 € más que en el año anterior)

De ellas, 277.126 personas marcan la casilla de la X Solidaria, un total de 53,61% de declarantes.

7.763 personas más que en año anterior marcaron en Asturias la casilla de X Solidaria

182.327 personas en Asturias todavía no marcan ninguna casilla, ni la X Solidaria ni la Iglesia Católica.

Ello supone un 34,94% de declarantes.

Entre las personas que marcaron la X Solidaria, **180.829 marcan exclusivamente la casilla de la X Solidaria** mientras que **96.297 marcan ambas casillas: la X Solidaria (Interés Social) junto a la casilla de la iglesia católica.**

En total, son 242.172 personas las que NO MARCAN la casilla Interés Social

En el dato se incluye las personas que no marcan ninguna casilla más las que solo marcan la casilla de la iglesia.

EN CONCLUSIÓN

Hay 182.327 personas que en Asturias dejan el 0,7 de su IRPF sin asignar. Marcando la casilla de X Solidaria, lograrían que, sin incrementar la cuantía de sus impuestos, estos fondos se destinasen a proyectos sociales en la región. Además, también cabe animar a aquellas personas que ya marcan la casilla de la Iglesia Católica a que también marquen la de la X-Solidaria.

Señalando las 2 se duplica su ayuda: un 0,7 de IRPF para la Iglesia Católica y otro 0,7 para actividades de Interés Social. De nuevo, sin que suponga alteración alguna en el total de su declaración der la Renta.



Mónica Oviedo y Víctor García.

REVISTA SERCAPAZ Nº72

BREVES

OFICINA TÉCNICA DE ACCESIBILIDAD
para la Edificación, Urbanismo y Transporte

Presentación de la OTA al Colegio de Terapeutas Ocupacionales

Los miembros de la Oficina Técnica de Accesibilidad de COCEMFE Asturias junto con la presidenta del COPTOPA Pilar Agüera, hicieron el pasado 25 de febrero, la Webinar de presentación de la OTA para dar a conocer los servicios y actuaciones que se realizan desde la entidad al Colegio de Terapeutas Ocupacionales.

El objetivo de esta grabación, no es otro que informar a este Colegio Profesional de las herramientas que están a disposición de toda la ciudadanía, para mejorar la atención de aquellos usuarios/as que lo necesiten. En la presentación se destacaron el asesoramiento técnico que se ofrece desde la oficina, se hicieron mención de algunas de las campañas de sensibilización más significativas realizadas hasta el momento, como de la formación, asistencia técnica y logros conseguidos.

Esperamos que, con estas actuaciones de difusión, el servicio llegue al mayor número de población posible dentro del Principado de Asturias y, conseguir así, una mejora de las condiciones de accesibilidad que permitan la seguridad, comodidad y autonomía de todas las personas.



Campaña promovida por COCEMFE Asturias y la OTA para respetar el uso de los espacios reservados en los autobuses urbanos para personas usuarias de silla de ruedas.



Donación de los empleados del Banco Sabadell a COCEMFE Asturias

Cinco mil euros para reforzar el equipo profesional y adquirir material de protección para hacer frente a la COVID-19.

Empleados de Banco Sabadell del Noroeste han recaudado cinco mil euros en la campaña de Navidad, que donarán a COCEMFE Asturias y con el que se pretende procurar una mejor calidad de vida de las personas afectadas por algún tipo de discapacidad física o enfermedad, fomentando su autonomía y actividad diaria, especialmente en pacientes con patologías más graves, que son los que se han visto más afectados por la crisis sanitaria de la Covid-19.

La cantidad recaudada por parte de los trabajadores de Banco Sabadell, se destinará a reforzar el equipo profesional que se ha vuelto imprescindible al au-

mentar el número de sesiones en domicilios, al verse suspendido el programa de manera presencial y a adquirir material de protección, tanto para pacientes como para los profesionales que realizan la acción directa (mascarillas FFP2, careta, mascarilla quirúrgica, batas, pañuelos, termómetros, ropa y calzado, gel hidroalcohólico y desinfectantes).

Desde COCEMFE Asturias queremos dar las gracias a los empleados/as del Banco Sabadell y a su generosa iniciativa, que nos permite continuar prestando los servicios de rehabilitación -fisioterapia, logopedia, terapia ocupacional- en condiciones de seguridad.

Programa de Empoderamiento de la Mujer con Discapacidad

A través de la puesta en marcha de este Proyecto COCEMFE ha podido trabajar la promoción de la autonomía personal y el desarrollo psicosocial de las Mujeres con Discapacidad desde una perspectiva de género que ha favorecido su Empoderamiento, contemplando las necesidades, atendiendo sus demandas mediante acciones positivas dirigidas a promover su autonomía, independencia, participación activa, como medida para compensar la doble discriminación (Binomio Mujer y Discapacidad) y secuelas de la crisis sanitaria provocada por la Covid19, que ha limitado el ejercicio de sus derechos como ciudadanas.

Este proyecto realizado durante el 2020 ha sido financiado con cargo a los créditos recibidos del Ministerio de Igualdad (Secretaría de Estado de Igualdad y contra la Violencia de Género).

FINANCIA



COCEMFE Asturias reclama poner en marcha con urgencia EL NUEVO BAREMO DE DISCAPACIDAD

Con motivo del Día Nacional de la Convención sobre los derechos de las personas con discapacidad, que se celebró el 3 de mayo COCEMFE Asturias reivindicó la puesta en marcha del nuevo baremo de discapacidad, después de más 20 años sin modificarse.

Lleva desde 2017 consensuado con el Gobierno y comunidades autónomas e incorpora mejoras para el reconocimiento de situaciones vinculadas a la discapacidad orgánica, como la fatiga o el dolor, enfermedades reumatológicas o enfermedades que cursan con brote.

COCEMFE Asturias, COCEMFE y su Movimiento Asociativo reclamaron agilizar su aprobación definitiva para que las personas puedan acceder al sistema de derechos que trata de compensar la falta de igualdad de oportunidades y el sobrecoste que supone tener una discapacidad.

El baremo del grado de discapacidad es la herramienta que 'mide' las dificultades que tiene una persona con una determinada enfermedad o condición para desenvolverse en la sociedad en igualdad de condiciones y le permite la entrada al sistema de derechos establecidos en España gracias a la obtención del certificado de discapacidad.

El actual baremo se ha quedado obsoleto y los criterios que utiliza para valorar la discapacidad se han quedado desfasados, ya que hay situaciones y condiciones que no están siendo reconocidas y que afectan sobre todo a la discapacidad orgánica. Por ejemplo, es el caso de situaciones como la fatiga o el dolor, los efectos de la carga del tratamiento, enfermedades reumatológicas y enfermedades que cursan con brote, impidiendo que estas personas obtengan la valoración del grado de discapacidad que les debería corresponder y dificultando todavía más su inclusión y participación activa en la sociedad.

Jesús Martín Blanco, nuevo director general de Discapacidad del Gobierno

Según han explicado fuentes gubernamentales, está previsto que su nombramiento se haga oficial en el próximo Consejo de Ministros, a propuesta del Ministerio de Derechos Sociales que encabeza Ione Belarra.

Su trayectoria profesional se vincula, desde el año 1998, al movimiento asociativo de la discapacidad, en el seno de la Confederación Estatal de Personas Sordas (CNSE) y su Fundación, donde ha desempeñado diferentes responsabilidades en materia de incidencia política, defensa de derechos, comunicación, relaciones institucionales, gestión de alianzas y dirección de proyectos.

Asimismo, aparte del cargo que venía ostentado en el CERMI, Martín Blanco también ha participado y coordinado diferentes publicaciones y estudios sobre los derechos humanos de las personas con discapacidad, accesibilidad universal, responsabilidad social empresarial y cultura inclusiva y Agenda 2030.



Foto cermi.es

COCEMFE Asturias se reúne con la FINBA para llegar a acuerdos de colaboración

Mónica Oviedo, y Cristina Argüelles, Presidenta y Gerente de COCEMFE Asturias mantuvieron el pasado 30 de abril un encuentro con el director de la Fundación para la Investigación y la Innovación Biosanitaria del Principado de Asturias (FINBA), Faustino Blanco, con el objetivo de establecer las bases para la firma de un convenio de colaboración en materia de investigación, entre otros asuntos, con COCEMFE Asturias y por ello con las diez asociaciones de enfermedades de baja prevalencia que están integradas en la Federación. Asimismo, se planteó la conveniencia de impulsar el banco de cerebros y el de cordón umbilical por medio de campañas informativas, a través de las cuales se consiga un incremento de las donaciones de ambos, tanto para el estudio del cerebro como para la futura utilización del cordón umbilical.

Además, se abordó el asunto del Registro de Enfermedades de Baja Prevalencia, puesto en marcha en Asturias precisamente siendo consejero de Salud Faustino Blanco. Las asociaciones de COCEMFE Asturias, consideran imprescindible actualizarlo y di-

señar un protocolo que permita de una forma ágil y más eficaz conseguir un registro completo, donde ninguna persona afectada por una patología poco frecuente quede sin aparecer registrada en el mismo. Para profundizar en los puntos tratados en la reunión se acordó trasladar estas propuestas a Mario Margolles, encargado de dicho Registro en el Principado.



Finalmente, hemos quedado emplazados/as para una futura reunión con el director de la FINBA, esta vez de forma telemática, en las que estarán presentes las asociaciones que representan a las enfermedades de baja prevalencia, para tratar con más profundidad las cuestiones planteadas, de sumo interés para muchos asturianos/as con este tipo de patologías. Desde COCEMFE Asturias agradecemos la gran disposición encontrada para el trabajo conjunto por parte de la FINBA.

ENSALADA DE PIMIENTOS Y ANCHOAS



INGREDIENTES

(4 comensales):

8 filetes de anchoas del Cantábrico, 2 pimientos rojos de Isla, 1 cebolla roja, vinagre de vino blanco, aceitunas negras, aceite de oliva y sal.

ELABORACIÓN:

Asamos los pimientos con una cucharadita de aceite y una pizca de sal. Se pasan por el horno a 180 °C, dándoles la vuelta a medida que se dora la piel.

Después se pelan y se abren para colocarlos en una fuente. Encima de cada uno colocamos las anchoas, se añaden la cebolla cortada en tiras y se decora todo con las aceitunas.

En un vaso se bate energicamente aceite -hasta poco más de su mitad-, un chorro de vinagre y la sal para, con esta preparación, rociar la ensalada y aderezarla.



BONITO CON TOMATE

INGREDIENTES (4 comensales):

4 rodajas de bonito de 200 g cada una, 1 cebolla, 1 kg de tomate, 2 dientes de ajo, aceite de oliva, un poco de azúcar y sal.

ELABORACIÓN:

Verter aceite en una cazuela puesta al fuego, añadir la cebolla y el ajo picados. Cuando se haya hecho todo suavemente, se agregan las rodajas de bonito.

Casi a punto, retirar el bonito y poner en la cazuela el tomate troceado, un poco de sal y azúcar. la preparación se mantiene a fuego lento, hasta que esté bien hecha. Después se pasa esta salsa por el chino, se vierte de nuevo en la cazuela y se incorpora el bonito, previamente desprovisto de su piel y desespinado. Tras unos 8 ó 10 minutos de cocción, junto con la salsa, servir caliente cuando esté en su punto.

CUAJA DE QUESO

INGREDIENTES (4 comensales):

200 g de queso fresco de cabra murciano, 3 huevos, 1 vaso de leche, 1/2 bote pequeño de leche condensada, 1 vaso de nata líquida, miel para bañarlo y nueces peladas.

ELABORACIÓN:

Bien desmigado el queso, se pone en la batidora y se da unas vueltas. Después se le añaden los huevos, la leche, la nata y la leche condensada batiéndolo todo bien hasta conseguir una crema consistente.

El molde se prepara untándolo bien de mantequilla, se vierte luego la crema y se tapa con papel aluminio para llevar la preparación al horno durante 45 minutos. Cuando se haya horneado, se retira del horno y se deja que enfríe. Cuando haya cuajado, se desmolda, se baña con la miel y se sirve adornada con nueces enteras o en pedacitos.



Varex **PRECIO unidad 0,95 euros** Mascarilla Autofiltrante FFP3



Con comfortable almohadilla interior



NOVEDAD



■ Fabricación de 5 capas con doble protección, tanto para el portador de la mascarilla como para las personas del entorno.

■ Eficacia mínima de filtración $\geq 98\%$.

Catalogada como EPI según Norma Europea EN 149:2001+A1:2009 por organismo notificado N°. 1463, con marcado CE.

Nombix **PRECIO unidad 0,092 euros** Mascarilla Higiénica

■ Mascarilla higiénica de triple capa de acabado termosellado.



PRECIO Caja: 4,60€



Con estándar EN 14683:2019+AC:2019.

También en color blanco por sólo **0,56 euros/unidad**



Tensil **PRECIO unidad 0,84 euros** Mascarilla Autofiltrante FFP2

- Con protección para partículas, aerosoles sólidos y líquidos.
- Cómoda y ergonómica.
- Eficacia mínima de filtración $\geq 94\%$.

Catalogada como EPI según Norma Europea EN 149:2001+A1:2009 por organismo notificado N°. 2834, con marcado CE.

Davir **PRECIO unidad 0,13 euros** Mascarilla Quirúrgica IIR

- Con resistencia a la penetración de salpicaduras de líquidos.



Marcado CE, de conformidad con el estándar EN 14683:2019+AC:2019.

PRECIO Caja: 6,50€

Todos los precios van sin IVA. Portes gratuitos si el pedido es superior a 300€.

En el catálogo online más productos de la **Colección Protección Higiénica**

www.grupoiniciativas.com - T. 985 392 290 - Pedidos: comercial.lucas@grupoiniciativas.com



QR AL CATÁLOGO

DIRECTORIO DE ASOCIACIONES FEDERADAS A COCEMFE ASTURIAS



Fraternidad Cristiana de Personas con Discapacidad - FRATER
 Centro Social Las Campas. C/ Quirós, s/n. 33012 Oviedo
 Tj 635 537 384
 M.frateroviedo@outlook.es



Asoc. para la Promoción del Turismo Adaptado Asturiano - APTAA
 Barrio de Cimadevilla, 184. 33314 Quintes - Villaviciosa
 Tj 609 439 768 / 673 898 090
 aptaa@asturiasadaptada.org - www.asturiasadaptada.org



Unión de Discapacitados del Principado de Asturias - UMA
 C/ Balmes, 19 bajo. 33204 Gijón.
 Tj 985 360 438
 info@umasturias.org
 www.umasturias.org



Asoc. de Espondilíticos Asturianos - ADEAPA
 Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
 Avda. Roma, 4 bajo. Despacho N° 8. 33011 Oviedo
 T Oviedo] 985 238 755 - T Avilés] 985 541 571
 info@adeapa.com - www.adeapa.com



Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca - DIFAC
 C/ Sabino Álvarez Gendín, 26 bajo. 33402 Avilés
 Tj 985 551 501 / 984 065 264
 difac95@yahoo.es - www.difac.es



Asoc. de Enfermos Musculares del Principado de Asturias - ASEMPA
 C/ Severo Ochoa, 53 bajo, 33210 Gijón
 Tj 985 165 671
 asemasturias@hotmail.com



Asoc. Asturiana de Esclerosis Múltiple - AADEM
 C/ Monte Gamonal, 37 bajo. 33012 Oviedo
 Tj 985 288 039
 aadem@aadem.org - www.aadem.org



Asoc. de Padres y Amigos de Cardiopatías Congénitas - APACI
 Parque Ave Mª, s/n. Centro Social de Otero. 33008 Oviedo
 Tj 984 281 091 / 630 145 659
 apacicardiopatias@gmail.com - www.apaci.es



Asoc. Asturiana contra la Fibrosis Quística - FQ
 Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
 Avda. de Roma, 4 bajo. Despacho N° 7. 33011 Oviedo
 Tj 985 964 592 - fq@fqasturias.org - www.fqasturias.org



Asoc. COREA HUNTINGTON de Asturias
 C/ La Concordia, 3. 33402 Avilés
 (Centro Cívico Cultural Los Canapés)
 Tj 630 056 862 / 637 720 970 - acoreahas@yahoo.es



Asoc. de Hemofilia de Asturias - AHEMAS
 Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
 Avda. Roma, 4 bajo. Despacho N° 1. 33011 Oviedo
 Tj 658 607 947 - asturiashemofilia@gmail.com



Asociación Asturiana de ATAXIAS "COVADONGA"
 C/ Covadonga, 22. 2º. 33201 Gijón
 Tj 985 097 152
 feramado@telecable.es



Asociación PARKINSON ASTURIAS
 C/ Amsterdam, 7 bajo. 33011 Oviedo. Tj 985 237 531
 aparkas@parkinsonasturias.org / aparkas@hotmail.com
 www.parkinsonasturias.org



Asoc. de Trasplantados Hepáticos de Asturias - ATHA
 C/ Rodríguez Vigil, s/n 3º. 33006 Oviedo
 Tj 985 233 504
 athasturias@gmail.com



Asoc. Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa - ACCU-ASTURIAS
 Equipamiento Social del Natahoyo
 Avda. Moreda, 11. 3ª planta. 33212 Gijón
 Tj 985 091 237 - info@accuasturias.org - www.accuasturias.org



Asoc. de Afectados por Miastenia Gravis - ADAMG
 Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
 Avda. Roma, 4 bajo. Despacho N° 1. 33011 Oviedo
 Tj 617 650 871 - asociacionmiasteniagravis@hotmail.com



Asoc. para la Lucha contra las Enfermedades Renales ALCER ASTURIAS. Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
 Avda. Roma, 4 bajo. Despachos N° 5 y 6. 33011 Oviedo
 Tj 985 256 250 - alcerasturias@gmail.com



Asoc. Chiari y Siringomielia del Principado de Asturias - ChySPA
 Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
 Avda. Roma, 4. Despacho N° 2. 33011 Oviedo. Tj 628 537 931 / 638 177 690
 https://chyspa.org - chiariasturias@hotmail.com



Asoc. de Esclerosis Lateral Amiotrófica - ELA PRINCIPADO
 Equip. Soc. del Natahoyo. Avda. Moreda, 11. 2ª Planta. 33212 Gijón
 Tj 985 163 311
 elaprinicipado@telecable.es - www.ela-principado.es



Asociación Equitación Positiva
 Instalaciones del Centro Ecuestre El Asturcón
 C/ El Molinón, s/n - Villaperez. 33194 Oviedo. Tj 985 912 284
 contacto@equitacionpositiva.es - www.equitacionpositiva.es



Asoc. de Enfermos de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica del Principado de Asturias - AENFIPA
 C/ Jerónimo Ibrán, 2. 1ªA. 33001 Oviedo. Tj 687 469 175
 asociacionaenfipa@gmail.com - www.fibromialgia-asturias.org



Asociación Síndrome de Noonan - NOONAN ASTURIAS
 Tj 691 949 696
 noonanasturias@gmail.com
 www.noonanasturias.com



Asociación Lúpicos de Asturias - ALAS
 C/ Instituto, 17. 2º A. 33201 Gijón
 Tj 985 172 500 - Fj 985 170 538
 administracion@lupusasturias.org
 www.lupusasturias.org



Asoc. de Familias de Niños con Cáncer del Principado de Asturias "Galbán"
 C/ Méjico, esquina Chile, 12 Bajo
 33011 Oviedo. Tj 984 08 74 10 / 652 567 139
 asgalban@gmail.com - www.asociaciongalban.org



Asoc. Prámaro por la Integración de los Discapacitados - PRÁMARO
 Casa de Cultura. C/ Cerro de la Muralla, s/n. 33820 Grado
 Tj 985 750 841 / 657 138 199
 asociacionpramaro@gmail.com



Asoc. de Trasplantados Hematopoyéticos y Enfermos Hematológicos de Asturias - ASTHEHA
 Hotel de Asociaciones Sociosanitarias
 Avda. Hermanos Felgueroso, 78 local 11 33209 Gijón
 Tj 684 616 664 - 684 616 588 - asturias@astheha.es - www.astheha.es



Asoc. Asturiana de Neurofibromatosis - ASNEFI
 Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
 Avda. de Roma, 4 Bajo. Despacho N° 1. 33011 Oviedo
 Tj 605 357 665 - asnefi@yahoo.es



Asoc. Ictus de Asturias y otras Lesiones Cerebrales Adquiridas - ASICAS
 C/ Covadonga, 40. Infiesto 33530
 Tfno. 623 041 219 - info@asicas.org - www.asicas.org



Asoc. de Mujeres Discapacitadas de Asturias AMDAS-LA FONTE
 Ctro. Mpal. La Arena. C/ Canga Argüelles, 16-18. Gijón
 Tj 984 297 444 / 622 532 131
 amdaslafonte@gmail.com - http://amdaslafonte.com

Subscripciones y Colaboraciones:
 T. 985 396 855 - comunicacion@cocemfeasturias.es



**25 AÑOS
NADA MÁS**
SERVICIO MUNICIPAL DE PISCINAS



Aquí nadamos todos



Gijón



Deporte

deporte.gijon.es
Twitter / PDMGijon
Facebook / Gijon Deporte

somos móvil



La mejor
cobertura



Datos gratis
con wifisfera



telecable

allá vamos

síguenos en       | tiendas telecable | 900 222 111 | telecable.es